

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	IL FINE PASTO (FRUTTA / YOGURT / TORTA) VIENE ANTICIPATO A META' MATTINA PRESSO LE SCUOLE PRIMARIA				
I SETTIMANA	Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta con crema di basilico 1,6,8,10 Legumi 1,6,10,11 Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di ceci con ditalini** 1,6,10,11 Legumi 1,6,10,11 Insalata mista con pomodori Pane comune 1 yogurt di soia 6	Pasta al ragù di verdure Legumi 1,6,10,11 Fagiolini al uapore* Pane comune 1 Frutta fresca	Pizza rossa 1,6,10,13 Legumi 1,6,10,11 Insalata mista con carote 12 Pane comune 1 Frutta fresca
II SETTIMANA	Fusilli al pomodoro 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di verdure e lenticchie con ditalini** 1,6,10,11 Legumi 1,6,10,11 Patate al forno Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta con crema di basilico 1,6,8,10 Legumi 1,6,10,11 Insalata mista 12 Pane comune 1 yogurt di soia 6	Pasta pomodoro e basilico 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta olio e salvia 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Insalata mista 12 Pane comune 1 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta mimosa vegana 1,6,9,10 Legumi 1,6,10,11 Insalata verde Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di zucchine e cavolfiore con ditalini* 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Riso all'olio Legumi 1,6,10,11 Carote Pane comune 1 yogurt di soia 6	Pasta all'olio 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Insalata verde Pane comune 1 Frutta fresca	Pizza rossa 1,6,10,13 Legumi 1,6,10,11 Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Risotto allo zafferano 9 Legumi 1,6,10,11 Insalata verde Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di cannellini con tubetti** 1,6,10,11 Legumi 1,6,10,11 Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Pasta all'olio 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 insalata mista con pomodori Pane comune 1 Dolce vegano 1,6	Pasta pomodoro e basilico 1,6,10 Legumi 1,6,10,11 Purè di patate vegano Pane comune 1 Frutta fresca	Insalata di pasta, piselli e pomodori 1,6,10 Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca
MERENDA POST SCUOLA	Budino di soia (6)	Fette biscottate con marmellata (1,6,8,10)	Frutta fresca	Cracker (1,6,10,11)	Pane e marmellata (1)

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate