

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<b>IL FINE PASTO (FRUTTA / YOGURT / TORTA) VIENE ANTICIPATO A META' MATTINA PRESSO LE SCUOLE PRIMARIA</b>				
<b>I SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi con pomodoro e basilico 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pasta con crema di basilico 1,6,8,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di ceci con ditalini** 1,6,10,11 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Insalata mista con cetrioli Pane comune 1 <b>yogurt di soia 6</b>	Pasta al ragù di verdure 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Fagiolini al vapore* Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pizza rossa 1,6,10,13</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Insalata mista con carote 12 Pane comune 1 Frutta fresca
<b>II SETTIMANA</b>	Fusilli <b>al pomodoro</b> 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di verdure e lenticchie con ditalini** 1,6,10,11 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Patate al forno Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pasta con crema di basilico 1,6,8,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> fagiolini al vapore * Pane comune 1 <b>yogurt di soia 6</b>	Pasta pomodoro e basilico 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pasta olio e salvia 1,6,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Insalata mista con cetrioli Pane comune 1 Frutta fresca
<b>III SETTIMANA</b>	<b>Pasta mimosa vegana 1,6,9,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Insalata verde Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di zucchine e cavolfiore con ditalini* 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Patate al forno Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> pomodori all'olio Pane comune 1 <b>yogurt di soia 6</b>	<b>Pasta all'olio 1,6,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Carote julienne 12 Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pizza rossa 1,6,10,13</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> fagiolini al vapore * Pane comune 1 Frutta fresca
<b>IV SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano 9 <b>Legumi 1,6,10,11</b> Insalata verde Pane comune 1 Frutta fresca	Passato di cannellini con tubetti** 1,6,10,11 <b>Legumi 1,6,10,11</b> fagiolini la vapore * Pane comune 1 Frutta fresca	<b>Pasta all'olio 1,6,10</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> carote julienne 12 Pane comune 1 <b>Dolce vegano 1,6</b>	Pasta agli aromi 1,6,10 <b>Legumi 1,6,10,11</b> <b>Purè di patate vegano</b> Pane comune 1 Frutta fresca	<b>gnocchi al pomodoro 1</b> <b>Legumi 1,6,10,11</b> Pomodori all'olio Pane comune 1 Frutta fresca
<b>MERENDA POST SCUOLA</b>	<b>Budino di soia (6)</b>	<b>Fette biscottate con marmellata (1,6,8,10)</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Cracker (1,6,10,11)</b>	<b>Pane e marmellata (1)</b>

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine.

Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti,13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze alimentari (corredate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle