



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO
MENU'AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *VEGANO



NON AGGIUNGERE ALCUN TIPO DI FORMAGGIO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt DI SOIA /Torta VEGANA	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Pastina in brodo vegetale</u> <u>Legumi</u> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso all'inglese <u>Legumi</u> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	<u>Pizza rossa *+ legumi</u> Cruditè di insalata e finocchi Pane comune <u>Yogurt di soia</u>	Passato di lenticchie con pasta <u>Legumi</u> Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	<u>Tortiglioni al pomodoro</u> <u>Legumi</u> fagiolini Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	<u>Pasta olio e salvia</u> <u>Legumi</u> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) <u>Legumi</u> insalata mista finocchi carote radicchio Pane comune Frutta fresca	Pasta <u>al pomodoro</u> <u>Legumi</u> fagiolini Pane comune <u>Yogurt di soia</u>	Pasta con sugo di verdure <u>Legumi</u> Patate lesse Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca <u>Legumi</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico <u>Legumi</u> insalata e carote julienne Pane comune Frutta fresca	<u>Pizza rossa *+ legumi</u> cruditè finocchi e cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi <u>Legumi</u> insalata verde Pane comune <u>Yogurt di soia</u>	Crema di ceci con pasta <u>Legumi</u> patate al prezzemolo Pane comune Frutta fresca	<u>Riso all'olio</u> <u>Legumi</u> fagiolini Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa (<u>senza latte</u>) <u>Legumi</u> Insalata e cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	<u>risotto alla milanese con brodo vegetale</u> <u>Legumi</u> fagiolini Pane comune Frutta fresca	<u>Pasta all'olio + legumi</u> carote julienne Pane comune <u>Torta vegana</u>	Pasta pomodoro e basilico <u>Legumi</u> insalata Pane comune Frutta fresca	polenta (sc.primaria) / pasta agli aormi (sc.infanzia) <u>Legumi</u> carote brasate Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino DI SOIA	Fette biscottate e Marmellata	Frutta fresca	Cracker	Pane e MARMELLATA