

**COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I<sup>GRADO</sup>**  
**MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026**



**DIETETICO \*VEGANO**



NON AGGIUNGERE ALCUN TIPO DI FORMAGGIO AI PIATTI NE' IN FASE DI PREPARAZIONE NE' IN FASE DI SOMMINISTRAZIONE.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Yogurt DI SOIA /Torta VEGANA</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Frutta fresca</b>
<b>I SETTIMA NA</b>	<b>Pastina in brodo vegetale</b> <b>Legumi</b> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso all'inglese <b>Legumi</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	<b>Pizza rossa *+ legumi</b>  Cruditè di insalata e finocchi Pane comune <b>Yogurt di soia</b>	Passato di lenticchie con pasta <b>Legumi</b> Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	<b>Tortiglioni al pomodoro</b> <b>Legumi</b> fagiolini Pane comune Frutta fresca
<b>II SETTIMA NA</b>	<b>Pasta olio e salvia</b> <b>Legumi</b> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) <b>Legumi</b> insalata mista finocchi carote radicchio Pane comune Frutta fresca	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Legumi</b> fagiolini Pane comune <b>Yogurt di soia</b>	Pasta con sugo di verdure <b>Legumi</b> Patate lesse Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca <b>Legumi</b> Insalata mista Pane comune Frutta fresca
<b>III SETTIMA NA</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>Legumi</b> insalata e carote julienne Pane comune Frutta fresca	<b>Pizza rossa *+ legumi</b>  cruditè finocchi e cavolo cappuccioi Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi <b>Legumi</b> insalata verde Pane comune <b>Yogurt di soia</b>	Crema di ceci con pasta <b>Legumi</b> patate al prezzemolo Pane comune Frutta fresca	<b>Riso all'olio</b> <b>Legumi</b> fagiolini Pane comune Frutta fresca
<b>IV SETTIMA NA</b>	Pasta mimosa ( <b>senza latte</b> ) <b>Legumi</b> Insalata e cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	<b>risotto alla milanese con brodo vegetale</b> <b>Legumi</b> fagiolini Pane comune Frutta fresca	<b>Pasta all'olio + legumi</b>  carote julienne Pane comune <b>Torta vegana</b>	Pasta pomodoro e basilico <b>Legumi</b> insalata Pane comune Frutta fresca	polenta (sc.primaria) / pasta agli aormi (sc.infanzia) <b>Legumi</b> carote brasate Pane comune Frutta fresca
<b>MERENDA POMERIDIANA</b>	<b>Budino DI SOIA</b>	<b>Fette biscottate e Marmellata</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Cracker</b>	<b>Pane e MARMELLATA</b>