



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO
MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *PRIVO DI GLUTINE



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt */DOLCE SENZA GLUTINE	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Tortellini SENZA GLUTINE/ pasta SENZA GLUTINE in brodo</u> Mozzarella Carote julienne Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	Riso all'inglese <u>Merluzzo gratinato al timo con maionese SENZA GLUTINE</u> Patate al forno Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>INF Pizza SENZA GLUTINE con parmigiano PRIM: Pizza SENZA GLUTINE margherita</u> Cruditè di insalata e finocchi Pane SENZA GLUTINE Yogurt alla frutta *	<u>Passato di lenticchie con pasta SENZA GLUTINE</u> <u>Cotoletta di pollo SENZA GLUTINE</u> Spinaci brasati Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>Pasta SENZA GLUTINE</u> al ragù di tonno uova strapazzate Fagiolini Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca
II SETTIMANA	<u>Ravioli di magro SENZA GLUTINE/ Pasta SENZA GLUTINE alla salvia</u> Stracchino Carote julienne Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con <u>pasta SENZA GLUTINE</u> <u>INF Bocconcini di pollo dorati aglut PRIM: Fusi di pollo con limone*</u> insalata finocchi carote radicchio Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>Pasta SENZA GLUTINE</u> al ragù di carne fontina dop / asiago dop fagiolini Pane SENZA GLUTINE Yogurt alla frutta *	<u>Pasta SENZA GLUTINE</u> con sugo di verdure Uovo sodo, tonno e maionese Patate lesse Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	Risotto alla zucca <u>Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa SENZA GLUTINE</u> Insalata mista Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca
III SETTIMANA	<u>Pasta SENZA GLUTINE pomodoro e basilico</u> Prosciutto cotto* insalata e carote julienne Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>INF Pizza SENZA GLUTINE con parmigiano PRIM: Pizza SENZA GLUTINE margherita</u> cruditè finocchi e cavolo cappuccio Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>Pasta SENZA GLUTINE</u> agli aromi Hamburger di carne * insalata verde Pane SENZA GLUTINE Yogurt alla frutta *	<u>Crema di ceci con pasta SENZA GLUTINE</u> Mozzarella patate al prezzemolo Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	Riso con crema di formaggi* <u>Platessa impanata SENZA GLUTINE</u> Fagiolini Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca
IV SETTIMANA	<u>Pasta mimosa SENZA GLUTINE</u> Frittata insalata e cavolo cappuccio Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	risotto alla milanese con brodo di carne <u>polpette di patate formaggio e uovo SENZA GLUTINE</u> fagiolini Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>Piadina SENZA GLUTINE</u> con prosciutto* e fontina carote julienne Pane SENZA GLUTINE DOLCE SENZA GLUTINE	<u>Pasta SENZA GLUTINE</u> pomodoro e basilico robiola insalata Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca	<u>Polenta SENZA GLUTINE (sc.primaria)/Pasta SENZA GLUTINE agli aromi (sc.infanzia)</u> Brasato* Carote brasate Pane SENZA GLUTINE Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino *	Fette biscottate SENZA GLUTINE e Marmellata*	Frutta fresca	Cracker SENZA GLUTINE	Pane SENZA GLUTINE e cioccolato fondente*