



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I[^]GRADO
MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /DOLCE PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMA NA	Cappelletti di carne in brodo*/ <u>Pastina in brodo</u>	Riso all'inglese	INF Pizza con parmigiano* PRIM: Pizza margherita*	Passato di lenticchie con pasta	Tortiglioni al ragù di tonno
	Mozzarella	Merluzzo gratinato al timo con maionese*	Cruditè di insalata e finocchi Pane comune *	Cotoletta di pollo*	uova strapazzate
	Carote julienne Pane comune * Frutta fresca	Patate al forno Pane comune * Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Spinaci brasati Pane comune * Frutta fresca	fagiolini Pane comune * Frutta fresca
	Ravioli di magro burro e salvia*/ <u>Pasta olio e salvia</u>	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti)	Pasta al ragù di carne	Pasta con sugo di verdure	Risotto alla zucca
II SETTIMA NA	Stracchino	Fusi di pollo / INF Bocconcini di pollo dorati*	Fontina dop / asiago dop	Uovo sodo, tonno e maionese	Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa *
	Carote julienne	insalata mista finocchi carote radicchio	Fagiolini	Patate lesse	Insalata mista
	Pane comune * Frutta fresca	Pane comune * Frutta fresca	Pane comune * Yogurt alla frutta	Pane comune * Frutta fresca	Pane comune * Frutta fresca
	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto insalata e carot julienne Pane comune * Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano* PRIM: Pizza margherita* creditè finocchi e cavolo cappuccio Pane comune * Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne * insalata verde Pane comune * Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella patate al prezzemolo Pane comune * Frutta fresca	riso con crema ai formaggi Platessa impanata * fagiolini Pane comune * Frutta fresca
III SETTIMA NA	Pasta mimosa * Frittata insalata e cavolo cappuccio Pane comune * Frutta fresca	risotto alla milanese con brodo di carne polpette di patate formaggiai e uovo * fagiolini Pane comune * Frutta fresca	Piadina con prosciutto e fontina*	Pasta pomodoro e basilico Robiola Insalata Pane comune * Frutta fresca	Polenta (sc.primaria) / Pasta agli aromi (s.infanzia) Brasato di manzo Carote brasate Pane comune * Frutta fresca
			Carote julienne Pane comune * Dolce privo di frutta a guscio		
MERENDA POMERIDIANA	Budino	Fette biscottate e Marmellata *	Frutta fresca	Cracker*	Pane e marmellata *