



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO
MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO *PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /DOLCE PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	Cappelletti di carne in brodo*/ <u>Pastina in brodo</u> Mozzarella Carote julienne Pane comune * Frutta fresca	Riso all'inglese Merluzzo gratinato al timo con maionese* Patate al forno Pane comune * Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano* PRIM: Pizza margherita* Cruditè di insalata e finocchi Pane comune * Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie con pasta Cotoletta di pollo* Spinaci brasati Pane comune * Frutta fresca	Tortiglioni al ragù di tonno uova strapazzate fagiolini Pane comune * Frutta fresca
II SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia*/ <u>Pasta olio e salvia</u> Stracchino Carote julienne Pane comune * Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) Fusi di pollo / INF Bocconcini di pollo dorati* insalata mista finocchi carote radicchio Pane comune * Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Fontina dop / asiago dop Fagiolini Pane comune * Yogurt alla frutta	Pasta con sugo di verdure Uovo sodo, tonno e maionese Patate lesse Pane comune * Frutta fresca	Risotto alla zucca Hamburger di merluzzo panato in salsa rosa * Insalata mista Pane comune * Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto insalata e carot julienne Pane comune * Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano* PRIM: Pizza margherita* credité finocchi e cavolo cappuccio Pane comune * Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne * insalata verde Pane comune * Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella patate al prezzemolo Pane comune * Frutta fresca	riso con crema ai formaggi Platessa impanata * fagiolini Pane comune * Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa * Frittata insalata e cavolo cappuccio Pane comune * Frutta fresca	risotto alla milanese con brodo di carne polpette di patate formaggi e uovo * fagiolini Pane comune * Frutta fresca	Piadina con prosciutto e fontina* Carote julienne Pane comune * <u>Dolce privo di frutta a guscio</u>	Pasta pomodoro e basilico Robiola Insalata Pane comune * Frutta fresca	Polenta (sc.primaria) / Pasta agli aromi (s.infanzia) Brasato di manzo Carote brasate Pane comune * Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino	Fette biscottate e Marmellata *	Frutta fresca	Cracker*	Pane e marmellata *