



COMUNE DI PESCHIERA BORROMEO-SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO

MENU' AUTUNNO INVERNO A.S.2025-2026

DIETETICO PRIVO DI CARNE SUINA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDA MATTINA SC.PRIMARIA	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt /Torta allo Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
I SETTIMANA	<u>Pastina in brodo vegetale</u> Mozzarella Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso all'inglese <u>Merluzzo gratinato al timo</u> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano PRIM: Pizza margherita Crudità di insalata e finocchi Pane comune Yogurt alla frutta	Passato di lenticchie con pasta Cotoletta di pollo Spinaci brasati* Pane comune Frutta fresca	Tortiglioni al ragù di tonno uova strapazzate fagiolini Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Ravioli di magro burro e salvia Stracchino Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Passato di fagioli cannellini con pasta (tubetti) Fusi di pollo / INF: bocconcini pollo dorati insalata mista finocchi carote radicchio Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne (MANZO) Fontina dop / Asiago dop fagiolini Pane comune Yogurt alla frutta	Pasta con sugo di verdure <u>Uovo sodo, tonno</u> Patate lesse Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Hamburger di merluzzo panato <u>con ketchup</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico <u>Tonno</u> insalata e carote julienne Pane comune Frutta fresca	INF Pizza con parmigiano PRIM: Pizza margherita Crudità di finocchi e cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	Pasta agli aromi Hamburger di carne (MANZO) insalata verde Pane comune Yogurt alla frutta	Crema di ceci con pasta Mozzarella patate al prezzemolo Pane comune Frutta fresca	Riso con crema ai formaggio Platessa impanata fagiolini Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta mimosa Frittata Insalata e cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca	Risotto alla milanese <u>con brodo vegetale</u> Polpette di patate formaggio e uovo fagiolini Pane comune Frutta fresca	<u>Pladina all'olio con fontina</u> carote julienne Pane comune Torta allo yogurt	Pasta pomodoro e basilico robiola insalata Pane comune Frutta fresca	polenta (sc.primaria) / pasta agli aromi (sc.infanzia) brasato di manzo carote brasate Pane comune Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA	Budino	Fette biscottate e Marmellata	Frutta fresca	Cracker	Pane e cioccolato fondente