



Comune di Palosco
Attività per il Tempo Libero 2026-2027

YOGA PER RAGAZZI

11-17 ANNI

Un percorso di yoga e mindfulness per sviluppare consapevolezza del corpo, del respiro e delle proprie emozioni, migliorando concentrazione, equilibrio e benessere.



**OGNI MARTEDÌ PRESSO LA PALESTRINA DELLA
SCUOLA SECONDARIA DALLE 16.00 ALLE 17.00**

DATA DI INIZIO: MARTEDÌ 20 OTTOBRE

**IL CORSO PREVEDE UNA DURATA DI 10 INCONTRI AL COSTO DI
65€ A PERSONA, IL NUMERO DEI PARTECIPANTI VA DA UN
MINIMO DI 10 AD UN MASSIMO DI 15.**



Per le iscrizioni ai “corsi del tempo libero 2026-2027”, vedere la newsletter in evidenza sul sito www.comune.palosco.bg.it e seguire le istruzioni.

Il pagamento dell'intera quota dovrà essere effettuato prima dell'inizio degli stessi, ad avvenuto raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto e tramite lo strumento del PagoPA; pertanto vi verrà inviato, all'e-mail da voi indicata, un avviso di pagamento precompilato e le relative istruzioni.

Non sarà possibile effettuare alcuna prova.

Si applicherà lo sconto del 5% qualora più membri appartenenti allo stesso nucleo familiare dovessero iscriversi al medesimo corso.

Per i corsi di “Zumba”, “Pilates”, “Cabaret Dance”, “Yoga per ragazzi” e “Camminata Olistica” raggiunto il numero minimo di partecipanti verrà richiesto il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Per informazioni
Ufficio Segreteria del Comune
tel. 035 – 845046 int. 3
nei giorni di
lunedì, mercoledì, venerdì e sabato
dalle ore 10.30 alle ore 12.30

**CHIUSURA ISCRIZIONI: ENTRO E NON OLTRE
VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026**