



Comune di Palosco
Attività per il Tempo Libero 2026-2027

CAMMINATA OLISTICA

Regalati un'esperienza rigenerante immersa nella natura, dove movimento e consapevolezza si incontrano per aiutarti a liberarti dallo stress e ritrovare equilibrio. Attraverso l'ascolto del corpo e del respiro, potrai riconnetterti con te stesso e ricaricare le energie. Grazie alle cuffie, sarai guidato passo dopo passo dalla voce di Anna, che ti accompagnerà in un percorso coinvolgente e profondamente rilassante.

**OGNI MERCOLEDÌ PRESSO I PARCHI E LE PISTE
CICLABILI DEL PAESE, DALLE 18.30 ALLE 19.15**

DATA DI INIZIO: MERCOLEDÌ 19 NOVEMBRE



**IL CORSO PREVEDE UNA DURATA DI 10 INCONTRI AL COSTO DI
95€ A PERSONA CUFFIE INCLUSE, IL NUMERO DEI PARTECIPANTI
VA DA UN MINIMO DI 12 AD UN MASSIMO DI 20.**



Per le iscrizioni ai “corsi del tempo libero 2026-2027”, vedere la newsletter in evidenza sul sito www.comune.palosco.bg.it e seguire le istruzioni.

Il pagamento dell'intera quota dovrà essere effettuato prima dell'inizio degli stessi, ad avvenuto raggiungimento del numero minimo di partecipanti previsto e tramite lo strumento del PagoPA; pertanto vi verrà inviato, all'e-mail da voi indicata, un avviso di pagamento precompilato e le relative istruzioni.

Non sarà possibile effettuare alcuna prova.

Si applicherà lo sconto del 5% qualora più membri appartenenti allo stesso nucleo familiare dovessero iscriversi al medesimo corso.

Per i corsi di “Zumba”, “Pilates”, “Cabaret Dance”, “Yoga per ragazzi” e “Camminata Olistica” raggiunto il numero minimo di partecipanti verrà richiesto il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Per informazioni
Ufficio Segreteria del Comune
tel. 035 – 845046 int. 3
nei giorni di
lunedì, mercoledì, venerdì e sabato
dalle ore 10.30 alle ore 12.30

**CHIUSURA ISCRIZIONI: ENTRO E NON OLTRE
VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2026**