

MENU' PRIMAVERA/ ESTATE COMUNE DI NOICATTARO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta al pomodoro *1 *7 • Bocconcini di pollo al limone *1 • Melanzane grigliate • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Riso e piselli • Sformato di zucchine al forno *1 *3 *7 • Insalata • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Insalata di pasta con verdure miste *1 • Scamorza *7 • Insalata di pomodori • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Farro con crema di zucchine *1 *7 • Polpette di legumi *1 *3 *7 • Barattiere • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al pesto di basilico *1 *7 *8 • Filetto di merluzzo panato al forno *1 *4 • Spinaci all'olio • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Pasta integrale con fagiolini al pomodoro *1 *7 • Polpettine di manzo alla pizzaiola *1 *3 *7 • Insalata e finocchi • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al forno con melanzane *1 *7 • Fagiolini lessi • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta alla crudaiola *1 *7 • Merluzzo gratinato *1 *4 • Insalata mista • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Riso al pomodoro *7 • Arrosto di maiale al forno • Zucchine in umido • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta e fagioli *1 • Frittata di bieta al forno *1 *3 *7 • Insalata di pomodori • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Pasta con crema di zucchine*1 *7 • Primosale *7 • Barattiere • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Orzo e ceci *1 • Polpettine di verdure al forno *1 *3 *7 • Insalata di fagiolini e pomodorini • Pane integrale • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso con verdure miste • Prosciutto cotto • Melanzane a tocchetti • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al pomodoro *1 *7 • Petto di pollo panato al forno *1 • Insalata mista • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta e patate *1 *7 • Merluzzo al pomodoro *4 • Zucchine gratinate *1 • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Pasta integrale al pomodoro *1 *7 • Hamburger di tacchino al forno • Zucchine gratinate *1 • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Lasagna al forno alla pizzaiola *1 *3 *7 • Fagiolini al pomodoro • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta all'ortolana *1 *7 • Polpette di merluzzo al forno *1 *3 *4 • Insalata • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Risotto alle zucchine *7 • Caciottina *7 • Insalata di pomodori • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta e lenticchie *1 • Frittata di asparagi al forno *1 *3 *7 • Insalata mista • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine- *3. Uova e prodotti a base di uova- *4. Pesce e prodotti a base di pesce- *7 Latte e prodotti a base di latte - *8 Frutta a guscio