

Menù Autunno/Inverno Comune Di Noicattaro

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta al pomodoro *1 *7 • Spinacine di tacchino al limone *1 *7 • Insalata di carote • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Riso e ceci • Schiacciata di verdure miste *1 *3 *7 • Insalata • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Lasagne al forno *1 *3 *7 • Broccoli e carote a vapore • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta con cime di rapa *1 • Prosciutto cotto • Insalata e finocchi • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta integrale e patate *1 *7 • Merluzzo al pomodoro *4 • Zucca gratinata *1 • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	• Pasta con minestrone *1 *7 • Bocconcini di pollo in umido • Insalata mista • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta con crema di zucca *1 *7 • Ricotta di vacca *7 • Insalata e finocchi • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Riso integrale al pomodoro *7 • Platessa alla mugnaia *1 *4 • Insalata e carote • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta con crema di carote *1 *7 • Polpettone di vitello *1 *3 *7 • Finocchi gratinati *1 • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta e piselli *1 • Omelette al forno *3 *7 • Insalata • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	• Pasta con crema di broccoli *1 *7 • Scaloppina di maiale al limone *1 • Carote al vapore • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Riso e fagioli al pomodoro • Tortino di spinaci *1 *3 *7 • Insalata e finocchi • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al forno *1 *7 • Insalata e puntarelle di cicorie • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pastina in brodo vegetale *1 *7 • Schiacciata di piselli *1 *3 • Insalata • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta integrale al pomodoro *1 *7 • Polpette di merluzzo al forno *1 *3 *4 • Cavolfiore gratinato *1 • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	• Risotto alla verza *7 • hamburger di pollo al pomodoro • Insalata e carote • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al ragù vegetale *1 *7 • Polpette di vitello al sugo *1 *7 • Insalata e finocchi • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta al pomodoro *1 *7 • Filetto di sogliola panato al forno *1 *4 • Insalata mista • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione	• Pasta con passato di verdure *1 *7 • Frittata al forno con zucca *3 *7 • Pane integrale *1 • Frutta fresca di stagione	• Orzo e lenticchie *1 • Giuncata *7 • Insalata • Pane di tipo 0 *1 • Frutta fresca di stagione

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine- *3. Uova e prodotti a base di uova- *4. Pesce e prodotti a base di pesce- *7 Latte e prodotti a base di latte - *8 Frutta a guscio