



TABELLA INVERNALE PER L'ASILO NIDO di NEMBRO

A.S. 2025-2026

IN VIGORE DAL 03-11-2025 AL 03-04-2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto con piselli Crescenza Carote aromatizzate Pane e Frutta	Chicche al pomodoro Fusi di pollo Fagiolini all'olio Pane e Frutta	Minestra d'orzo Frittata al forno Spinaci e patate Pane e Frutta	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Zucchine al gratin Pane e Frutta	Pasta con crema di zucchine Merluzzo allo zafferano Cavolfiori al gratin Pane e Frutta
Merenda	Latte con cereali	Mousse di frutta	Spuma di ricotta e confettura extra	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta
SECONDA SETTIMANA	Fagiolini Pizza margherita ½ porz. Mozzarella Pane e Frutta	Riso in crema di asparagi Purea di piselli/Farinata di ceci Patate al forno Pane e Frutta	Pasta al ragù di pesce Erbette al forno Pane e Frutta	Polenta Polpette alla pizzaiola Carote all'olio Pane e Frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Zucchine Pane e Frutta
Merenda	Latte con fette e confettura extra	Frutta e biscotti secchi	Yogurt con biscotti secchi	Mousse di frutta	Yogurt con frutta
TERZA SETTIMANA	Maccheroncini con crema di Broccoli Tortino di ricotta e spinaci Pane e Frutta	Orzo al pomodoro Crocchette di Pesce Finocchi al vapore Pane e Frutta	Pasta al ragù di verdura Polpettine di pollo Purè di zucca Pane e Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Fagiolini Pane e Frutta	Pasta all'extravergine Tortino/Purea di Ceci Carote aromatizzate Pane e Frutta
Merenda	Yogurt con frutta	Latte con cereali	Mousse di frutta	Spuma di ricotta e confettura extra	Frutta e biscotti secchi
QUARTA SETTIMANA	Gnocchi alla romana Formaggio fresco ½ porz. Spinaci gratinati Pane e Frutta	Risotto alla zucca Pesce impanato Carote lesse Pane e Frutta	Lasagne / Pasta pasticciata al ragù di carne Fagiolini Pane e Frutta	Passato di verdura con riso Frittata alle verdure Patate prezzemolate Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Hummus di cannellini/Farinata di piselli Zucchine Pane e Frutta
Merenda	Yogurt con biscotti secchi	Latte con fette e confettura extra	Mousse di frutta	Yogurt con frutta	Torta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE).

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

Anno scolastico 2025/2026