TABELLA **INVERNALE** PER L'**ASILO NIDO** di **NEMBRO** **A.S. 2026-2027**

IN VIGORE DAL 02-11-2026 AL 02-04-2027

	LUNEDI	**MARTEDI**	**MERCOLEDI**	**GIOVEDI**	**VENERDI**
PRIMA SETTIMANA	Risotto con piselli Crescenza Carote aromatizzate Pane e Frutta	Chicche al pomodoro Straccetti di pollo Purè di zucca Pane e Frutta	Minestra d'orzo Frittata al forno Spinaci e patate Pane e Frutta	Pasta agli aromi Farinata di lenticchie Zucchine al gratin Pane e Frutta	Pasta con crema di zucchine Crocchette di nasello Cavolfiori al gratin Pane e Frutta
Merenda	*Latte con cereali*	*Mousse di frutta*	*Spuma di ricotta e confettura extra*	*Frutta e biscotti secchi*	*Yogurt con frutta*
SECONDA SETTIMANA	Fagiolini Pizza margherita ½ porz. Mozzarella Pane e Frutta	Riso in crema di asparagi Farinata di ceci Patate al forno Pane e Frutta	Pasta al ragù di pesce Erbette al forno Pane e Frutta	Polenta Polpette alla pizzaiola Carote all'olio Pane e Frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Zucchine Pane e Frutta
Merenda	*Latte con fette e confettura extra*	*Frutta e biscotti secchi*	*Yogurt con biscotti secchi*	*Mousse di frutta*	*Yogurt con frutta*
TERZA SETTIMANA	Maccheroncini con crema di Broccoli Tortino di ricotta e spinaci Pane e Frutta	Orzo al pomodoro Crocchette di Pesce Finocchi al vapore Pane e Frutta	Pasta al ragù di verdura Petto di pollo Purè di zucca Pane e Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Fagiolini Pane e Frutta	Pasta all'extravergine Purea di Ceci Carote aromatizzate Pane e Frutta
Merenda	*Yogurt con frutta*	*Latte con cereali*	*Mousse di frutta*	*Spuma di ricotta e confettura extra*	*Frutta e biscotti secchi*
QUARTA SETTIMANA	Risotto alla zucca Pesce impanato Carote lesse Pane e Frutta	Pasta all'extravergine Tortino di ricotta Spinaci all'olio Pane e Frutta	Lasagne al ragù di carne Fagiolini Pane e Frutta	Passato di verdura con riso Frittata alle verdure Patate prezzemolate Pane e Frutta	Pasta al pomodoro Hummus di cannellini Zucchine Pane e Frutta
Merenda	*Latte con fette e confettura extra*	*Yogurt con biscotti secchi*	*Mousse di frutta*	*Yogurt con frutta*	*Torta*

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE).

I prodotti contrassegnati con *, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

Anno scolastico 2026/2027