

Insieme per il Rispetto

Libertà, consapevolezza, pari opportunità

25 NOVEMBRE 2026

Giornata per l'eliminazione della violenza contro le donne

Un percorso di iniziative, incontri e momenti di condivisione per promuovere una **cultura del rispetto e della parità**.

martedì
10 / 17 / 24
NOVEMBRE
ore 20:00 - 21:30

CORSO DI DIFESA PERSONALE per imparare, prevenire e reagire

*Tre lezioni **gratuite** rivolte alle donne > di 15 anni*
*gestito da Associazione Sportiva Bergamasca **Sankàku***

È richiesta la conferma di partecipazione ☎ 339 7948445

📍 *Palestra della Scuola Primaria, via G. Marconi 2*

martedì
24 NOVEMBRE
ore 16:30

LETTURE E TÈ IN ROSA

Incontro dedicato a mamme e figlie con l'Educatrice C. Lancini
*gestito da **Progetto Giovani***
(fascia d'età 4a - 5a elementare e Scuola Secondaria di primo grado)

È richiesta la conferma di partecipazione ☎ 345 7616334 https://www.informa.giovaniazzano.it/

📍 *Space 2.0 C.A.G. – Centro Marchesi, piano terra*

mercoledì
25 NOVEMBRE
Giornata dedicata

📍 *Piazza IV Novembre*

"Diamo voce" alle/ai CITTADINE/CITTADINI per non essere INDIFFERENTI

Installazione di simboli, disegni e origami realizzati dalle ragazze e dai ragazzi della classe 3a della Scuola Secondaria di primo grado
*Incontri con l'Associazione **Aiuto Donna** nelle classi 3a della Scuola secondaria di primo grado con la presenza di Educatori di Plesso*

sabato
28 NOVEMBRE
dalle ore 10:00
alle ore 12:00

SKIN CARE E CURA

Laboratorio tra mamme e figlie, dedicato alla cura reciproca
*gestito da **Progetto Giovani*** (fascia d'età Scuola Secondaria di primo grado)

È richiesta la conferma di partecipazione ☎ 345 7616334 https://www.informa.giovaniazzano.it/

📍 *Space 2.0 C.A.G. – Centro Marchesi, piano terra*

sabato
28 NOVEMBRE
dalle ore 15:00
alle ore 17:30

"VIVERE IN SICUREZZA" - DIFESA PERSONALE E AMOR PROPRIO

Un pomeriggio dedicato allo yoga e alla difesa personale con Michela Fenili e Simone Algisi *(istruttori di Muay Thai - Boxe thailandese e difesa personale).*
Accesso libero. Si consiglia abbigliamento comodo e di portare un materassino.
Rinfresco finale.

📍 *Space 2.0 C.A.G. – Centro Marchesi, piano terra*

1522
numero di pubblica utilità contro la violenza e lo stalking, gratuito e attivo 24 h su 24