

Alcol: sai cosa bevi?

più sai, meno rischi!

**Sei a rischio per la salute se
il consumo giornaliero è superiore a:**



se il consumo è zero non corri alcun rischio



1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol

**Ricorda che anche un consumo minimo di alcol può comportare
un rischio per la tua sicurezza e per quella degli altri**

A.C.A.T. BERGAMO Via Borgo Palazzo, 130 pad. 7/b 24125 BERGAMO Presidente: Umberto Micheletti tel. 342 054 8010 e-mail: acatbg@libero.it - micheletti1950@tiscali.it	C.A.T. Bergamo 4 "Loreto" c/o Oratorio, via Loreto, 5 - 24128 Bergamo Riunione: Sabato, ore 16,00 Serv/Ins. Umberto Micheletti Tel: 342.054.8010 - micheletti1950@tiscali.it	C.A.T. Bergamo 6 "La Farfalla" c/o Centro 3ª Età - via Biava, 26 Valtesse Riunione: Venerdì, ore 20,45 Serv/Ins. Giovanni Bonati Tel: 366 936 3631 - giovannibonati@live.it	C.A.T. Bergamo 7 "S. Caterina" c/o Oratorio Parrocchiale via Celestini, 4 - 24124 Bergamo Riunione: Mercoledì, ore 20,30 Serv/Ins; Claudio Cali Tel: 328.207.0936 - micheletti1950@tiscali.it
C.A.T. Bergamo 8 "Torre Boldone" c/o Centro polivalente Piazza Mercato -24020 Torre Boldone Riunione: Giovedì, ore 20,30 Serv/Ins: Paolo Carrara Tel: 347.447.1790 - paolocarrara60@gmail.com	C.A.T. PONTE S. PIETRO c/o Biblioteca - via Piave, 26 - riunione: Giovedì, ore 20,30 Serv./ Ins.: Petra tel. 320.316.2590	C.A.T. Treviolo 1 c/o Centro Civico di Curnasco Via Piave,1 -24048 Treviolo Riunione: Venerdì, ore 20,45 Serv/Ins: Giansanto Bronco Tel: 328.7037010	C.AT. Lallio c/o Ex Municipio via San Bernardino, 11 -24024 Lallio Riunione: Giovedì, ore 20,30 Serv/Ins: Pierroberto Mascheretti Tel: 338.4905211
C.A.T. TERNO D'ISOLA 2 c/o ex Scuole Elementari - via G. Bravi, 15 riunione: mercoledì, ore 20,30 Serv./ Ins.: Iolanda Fusi tel. 349.164.1703	C.A.T. TERNO D'ISOLA 3 c/o ex Scuole Elementari - via G. Bravi, 15 riunione: martedì, ore 20,30 Serv./ Ins.: Nicola Votino tel. 328.307.1891	C.A.T. TERNO D'ISOLA 4 c/o ex Scuole Elementari - via G. Bravi, 15 riunione: sabato, ore 15.00 Serv./ Ins.: Nicola Votino tel. 328.307.1891	C.A.T. Stezzano c/o Centro Cascinetto, via Mascagni, 13 -24040 Stezzano Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv /Ins: Luigi Pesenti Tel: 347.1885950
C.A.T. Osio Sotto 3 c/o Centro Sociale "Mons. Barbisotti" Via Libertà, 40 -24046 Osio Sotto Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv/Ins: Giuseppe Esposito Tel: 338 570 8997	C.A.T. Osio Sopra c/o Ambulatorio Medico Piazzetta Colombara -24040 Osio Sopra Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv/Ins: Fiorenzo Zonca Tel: 339.4565208	C.A.T. Levate c/o Oratorio Parrocchiale Piazza Duca d'Aosta-24050 Levate Riunione: Giovedì, ore 20, 30 Serv/Ins: Giuseppe Esposito Tel: 338.5708997	C.A.T. Zanica c/o Centro Socio Culturale Piazza Repubblica - 24050 Zanica Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv /Ins: Gabriella Bonalumi Tel: 035.672432
C.A.T. Grassobbio c/o Cascina Ghezzi, via Roma, 25 - 24050 Grassobbio Riunione: Venerdì, ore 20,30 Serv/Ins: Giuseppe Bonomi Tel: 333.8118255	C.A.T. Sforzatica S. Andrea c/o ex ACLI, via Dante, 11 - 24040 Sforzatica S. Andrea Riunione: Martedì, ore 20,15 Serv/Ins: Giansanto Bronco Tel: 328.7037010	A.C.A.T. "Dalmine" c/o Casa delle Associazioni, via Tre Venezie, 23 Guzzanica di Dalmine Presidente: Osvaldo Barcella tel: 035.563705 - 338.3705510 e-mail: o.barcella@virgilio.it	C.A.T. Dalmine Via Tre Venezie, 23 - 24044 Guzzanica Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv/Ins: Osvaldo Barcella Tel: 338.3705510
A.C.A.T. CURNO c/o Distretto Socio Sanitario Via IV Novembre, 25 - 24035 CURNO (BG) Presidente: E-mail: - acatcurno@gmail.com	C.A.T. CURNO 2 c/o Distretto Socio Sanitario Via IV Novembre, 25 - 24035 CURNO (BG) riunione: Giovedì, ore 21,00 Serv./ Ins.: Giovanna Marongiu tel. 347.347.8263	A.C.A.T. VALCAVALLINA VALCALEPIO c/o Parrocchia, Via Mons. Vistalli - Chiuduno Presidente: Massimo Benagli tel. 320.152.5284 - benaglimassimo@gmail.com	C.A.T. Chiuduno c/o Parrocchia - Sala " Il torchio" 24060 Chiuduno Riunione: Lunedì, ore 20,30 Serv/Ins: Bepi Gaspari Tel. 035/838449 - 339.504.6795
C.A.T. Albano S.Alessandro 1 c/o Municipio Via S. Giovanni Bosco, 1 24061 Albano S. Alessandro Riunione:Lunedì, ore 20,30 Serv/Ins: Stefano Marchesi Tel. 035/687180	C.A.T. Telgate c/o Municipio P.zza Vittorio Veneto, 42 Telgate Riunione: Giovedì, ore 20,30 Serv/Ins: Emilio Forlani Tel. 035/831.800 - 334.9975587	C.A.T. Trescore Balneario c/o Centro Primo Ascolto - Via Marconi,3 24060 Trescore Balneario Riunione: Giovedì, ore 20,30 Serv/Ins: Massimo Benagli Tel. 320.152.5284	

Indirizzi C.A.T. della provincia di Bergamo

per aggiornamenti : info@arcatlombardia.it