

# BENESSERE ALL'ARIA APERTA

## AD AZZANO SAN PAOLO



### STRETCHING

# StrePiloga

Dal 3 giugno al 29 luglio - Ore 19.30-20.30



Stretching, pilates, mindfulness



Parco degli Alpini - Via della Pace



## YOGA CLASS

Giugno e Luglio:  
Martedì e Venerdì - Ore 19:00-20:00



Muoviti, Respira, Rilassati



Parco degli Alpini - Via della Pace



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ATS Bergamo



## GRUPPI DI CAMMINO

Da Giugno: Lunedì e Giovedì - Ore 8:30



Ritrovo: panchina  
gialla/rossa vicino alle Poste



Camminate per il benessere  
in compagnia



PARTECIPA ALLE INIZIATIVE ESTIVE  
GRATUITE IN AZZANO SAN PAOLO



035/532230



servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it