

**22** 15.00 h  
/17.00 h

**Aprile  
2026**

Luogo: Casa della  
Comunità Ponte San  
Pietro, via Caironi 7  
(Ponte San Pietro)

# IL POTERE DEL MOVIMENTO: PREVENZIONE DELLE CADUTE

INCONTRO RIVOLTO ALLA CITTADINANZA E AI WALKING LEADERS  
DEI GRUPPI DI CAMMINO DEL DISTRETTO ISOLA E VALLE SAN  
MARTINO



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo  
ASST Bergamo Ovest



## / INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

**Dott.ssa Giulia Parisi**  
Dirigente psicologa ATS Bergamo,  
Coordinatrice tavolo provinciale attività  
fisica e movimento

**Dott. Giancarlo Scarpini**  
Direttore Distretto Isola e Valle San  
Martino

**Dott. Paolo Cogliati**  
Direttore Distretto Media Pianura

**Dott.ssa Franca Frazzi**  
Coordinatrice Laboratorio Locale  
Movimento ASST Bergamo Ovest

## / LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DOMESTICHE

**Dott.ssa Chiara Benaglia**  
Assistente sociale ASST Bergamo Ovest

## / IN EQUILIBRIO: MUOVERSI PER NON CADERE

**Dott. Vincenzo Luongo**  
Fisioterapista ASST Bergamo Ovest

## / CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

**Dott. Franco Martinoni**  
Referente rete provinciale Gruppi di  
Cammino ATS Bergamo