

**NON FA DA
BABYSITTER**



FA

**NON FA
LE COCCOLE**



MA

**NON FA
GIOCARE**



LE*

ORA CHE LO SAI



GUARDAMI,
i tuoi occhi sono la mia certezza.

Allatta il tuo bambino o la tua bambina senza schermi,
stai costruendo un legame fondamentale.



PIANGO,
ma è il mio modo di comunicare.

Il pianto del bambino o della bambina a volte è faticoso,
ma con uno schermo davanti non lo aiuti ad autoregolarsi.



ASCOLTO,
udire la tua voce che ascolto da sempre mi fa stare bene.

Leggi e racconta una storia al tuo bambino e alla tua bambina, la tua voce
è un posto sicuro in cui si sente cullato/a, accarezzato/a e amato/a.



MANGIO,
mi piace assaggiare cose nuove e stare a tavola con voi.

Condividi con il tuo bambino e la tua bambina il momento del pranzo,
se gli/le metti davanti uno schermo gli/le impedisce qualsiasi tipo di
relazione e di scoperta.



GUARDO IL MONDO,
mi piace guardare quello che mi circonda.

Quando sono nel passeggino sento profumi, osservo colori e conosco
i suoni che mi circondano. Accompagna il tuo bambino e la tua bambina
nella scoperta del mondo: uno schermo davanti gli/le impedisce questa
conoscenza



MI MUOVO,
devo gattonare, camminare, saltare, sperimentare equilibri, esplorare.

Per imparare a conoscere il mio corpo ed il mondo reale che mi circonda...
come faccio stando seduto con uno schermo di fronte?



SENTO,
con le orecchie, con la pelle, con il naso,
con gli occhi, con la bocca e con il cuore.

La conoscenza avviene attraverso la sperimentazione dei cinque sensi,
cosa che lo schermo non permette. Lascia che esplori il mondo con le
mani e con i piedi, che assaggi, che ascolti, che annusi e che guardi.



MI EMOZIONO,
ma ancora non so riconoscere quello che sento.

Aiutalo a dare un nome alle emozioni che vive, accoglile ed aiutalo
a conoscerle. Lo schermo non le sa leggere!

IL CELLULARE PUÒ ASPETTARE

*Scopri di più su: oracheloso.bergamo.it e su: bambiniegenitori.bergamo.it

Pediatri
di famiglia
BERGAMO

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Bergamo

BERGAMO
CITTÀ DEI MILLE
COMUNE DI BERGAMO
Assessorato all'Istruzione

GARANTE
PER I DIRITTI
DELL'INFANZIA E
DELL'ADOLESCENZA

parole
@stili