



Una rete che fa comunità

“Associazioni e volontari in festa”

Una festa per tutte le età,
attività e laboratori pomeridiani
per stare insieme, conoscersi e
generare nuove relazioni.



La festa:
è una porta d'ingresso
per una comunità vivace
e solidale.



SABATO
12
SETTEMBRE 2026



DOVE
Parco Baleno
AZZANO SAN PAOLO



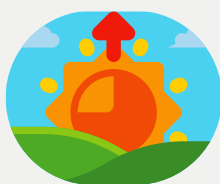
in collaborazione con le Associazioni del territorio

Per info: ✉ servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it | ☎ 035.53 22 30





I loghi delle associazioni sono simboli, storie, valori contribuiti. Mettiamoli in rete per conoscerci, collaborare e costruire insieme il futuro della nostra comunità.



LA RETE SI INCONTRA

Associazioni, associati e volontari, vi aspettiamo:



h. 9.00 RISVEGLIO E SGUARDI AL PARCO

Attività a cura di C. Pedretti
(abbigliamento comodo) + telo



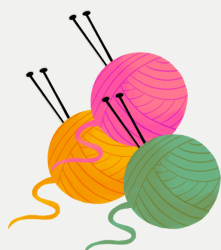
h. 9.40 COLAZIONE DELLA RETE

Colazione conviviale per conoscersi e condividere idee



RIFLESSIONI IN RETE

A partire dalle tre domande “chi siamo, cosa doniamo, cosa cerchiamo” è previsto un momento di scambio, riflessione e



Ricorda di portare un gomitolo del colore che rappresenta la tua realtà



**SIEDITI, RACCONTA, ASCOLTA,
CHIACCHERA:** sei in rete

aperto a tutti



POMERIGGIO dalle ore 15:00 alle 18:30



Stand informativi e laboratori a cura delle associazioni

- ➔ **Stand informativi di**
Azzano Solidale, Conta su di me, Arte e Cultura, Prog. Shoah, Circolo del Tasso
- ➔ **Ass.ne Franco Dotti per l'Arte**
laboratorio didattico per i bambini, intitolato "Il prato fiorito" ed un quiz per adulti
- ➔ **Gruppo Fotoamatori Azzano S. Paolo**
laboratorio "Lettura dell'immagine"
- ➔ **La Compagnia dell'Armonica:**
dimostrazioni musicali per conoscere gli strumenti e momenti di aggregazione musicale
- ➔ **Servizio Disabili SID**
bancarella solidale, "Il servizio si racconta"
- ➔ **Circolo del Tasso**
gioco del Burraco per tutte le età
- ➔ **AVIS**
giochi e attività e tanta curiosità



ATTIVITA' SPORTIVE

Prova, scopri, partecipa!

- ➔ **Ass. Sportiva Bergamasca Sankaku 1977**
dimostrazione corsi
- ➔ **Azzano Calcio Asd**
informazioni e attività per bambini/e 2018-2023
giochi e prove con il pallone
- ➔ **Arabesque Danse**
ore 16:00 laboratorio danza per bambini 4 / 6 anni
- ➔ **A.D. Volley Azzano**
stand informativo
- ➔ **Azzanese Basket**
stand informativo



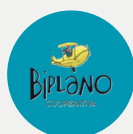
ORE 16:30 MERENDA

a cura della Coop. Biplano



POMERIGGIO

dalle ore 15:00 alle 22:00



LABORATORI a cura della Biplano

Per bambini, ragazzi e adulti.

ore 15:00 "Dal Mondo a sé, da sé al Mondo"

Pratiche di Qi Gong e Do-In e Meditazione guidata con Antonella Conte e Stefano Provenzi

ore 16:00 "Gruppo Praticanti Wing TAI"

Esercizi di gruppo per avvicinarsi e conoscere la pratica con volontari Biplano

ore 17:00 "Fermati. Respira e Ritrova il tuo Equilibrio"

Come liberarsi dallo stress attraverso l'Autotrattamento secondo la riflessologia plantare con Alice Abbà

ore 18:00 "Walk Dance"

Camminata immersiva in cuffie per liberare energia e ritrovare benessere con Agnese Piacenza

ore 19:00 "Sunshine Yoga"

Pratica Yoga per sciogliere le tensioni della giornata con Michela Ganzerla

ore 20:00 "Energia Armoniosa"

Pratiche Mindfulness accompagnate dal suono profondo ed avvolgente della viola con Sara Mazzoleni e Laura Lonati



ORE 18:00 ARROSTICINI

gestito dai volontari Biplano



In caso di pioggia evento annullato.