

CENTRO FAMIGLIE E COMUNITÀ

AMBITO DI COMO
PRESSO SEDE CROCE AZZURRA
ODV, VIA COLONNA 3, COMO



NEOGENITORI: mamma, papà e altri mestieri impossibili
Incontri di ascolto e benessere per neogenitori di bimbi con fragilità



COSA OFFRIAMO: uno spazio in cui essere accolto, poter **raccontare le tue fatiche**, poter incontrare altri neogenitori di bambini con fragilità per **condividere esperienze e strategie**.

Ti accompagneremo nella cura del tuo benessere come genitore con attenzione anche all'**equilibrio familiare e alla coppia**.

✓ **ATTIVITÀ GRATUITA**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA 📅

Partecipazione gratuita.
Chiama o scrivi: tel e WhatsApp 375 8286099 o
paola.tobia@sede.croceazzurra.net

PERCHÈ PARTECIPARE

- Per sentirsi accolti, ascoltati e orientati
- Per scoprire nuovi strumenti utili a suddividere i compiti di cura e migliorare la comunicazione familiare

DETTAGLI PROGRAMMA

- **DATA:** da gennaio 2026, fissa il primo colloquio conoscitivo
- **3 incontri da definire insieme**
- **Con una life coach (Paola Tobia) e un'ostetrica (Sara Bassini)**
- **TARGET:** neogenitori di bimbi con fragilità



CROCE AZZURRA ODV



Comune di San Fermo
della Battaglia - UDP

Progetto finanziato con il
Fondo per le politiche della famiglia 2024
della Presidenza del Consiglio dei ministri