

Menù Autunnale

DIETA NO PESCE



		PRIMO	SECONDO	CONTORNO
1° settimana	LUN	Fusilli integrali mammarosa	Formaggio casatella	Insalata e cappuccio
	MAR	Vellutata di zucca con crostini	Sovracoscia di pollo al forno	Patate al forno
	MER	Pennette al burro	Prosciutto cotto	Fagiolini a vapore*
	GIO	Carote julienne	Pasticcio* di carne	Panecioc del fornaio
	VEN	Crema di fagioli con pastina	Frittata al forno (mat) Uovo sodo (da sgusciare) (elem)	Spinaci all'olio*
2° settimana	LUN	Riso all'olio e parmigiano	Fettina di tacchino al limone	Zucca al forno
	MAR	Noccioline con piselli* e pomodoro	Formaggio asiago dop	Insalata verde con mais
	MER	Mezze penne al burro	Uova strapazzate con ricotta	Carote a vapore*
	GIO	Passato di verdure con crostini	Brasato di manzo	Purè di patate
	VEN	Gnocchetti sardi al pomodoro	Petto di pollo	Fagiolini a vapore*
3° settimana	LUN	Farfalle alla parmigiana	Sovracoscia di pollo al forno	Insalata verde e finocchi
	MAR	Ravioli ric.spinaci al burro (mat)*	Tortino di legumi (mat)	Zucchine al forno (mat)
		Carote julienne (elem)	Pizza margherita (elem)	Yogurt da bere (elem)
	MER	Carote julienne (mat)	Pizza margherita (mat)	Yogurt (mat)
		Ravioli ric.spinaci al burro (elem)*	Tortino di legumi (elem)	Zucchine al forno (elem)
	GIO	Mezze penne al pomodoro	Svizzera di manzo	Spinaci all'olio*
	VEN	Risotto di porri e zucca	Formaggio	Tris di verdure a vapore*
4° settimana	LUN	Fusilli integrali al pomodoro (elem)	Mozzarella bio	Insalata verde e fagioli
		Fusilli integrali al pomodoro (mat)		
	MAR	Riso al pomodoro	Frittata al forno con patate	Insalata di finocchi
	MER	Fagiolini a vapore *	Gnocchi * al ragù	Mousse di frutta
	GIO	Vellutata di carote con crostini	Polpette di tacchino al sugo	Patate al forno
	VEN	Pastina in brodo	Formaggio	Zucca al forno
5° settimana	LUN	Chifferi al pomodoro	Fettina di pollo alle verdure	Cappuccio julienne
	MAR	Verdure julienne (elem) (carote e/o finocchi e/o peperoni)	Pizza margherita (mat)	Yogurt (mat)
		Riso agli spinaci* (elem)	Polpette di manzo (elem)	Tris di verdura al vapore (elem) (carote, broccoli, cavolfiori) *
	MER	Riso agli spinaci* (mat)	Polpette di manzo (mat)	Tris di verdura al vapore (mat) (carote, broccoli, cavolfiori) *
		Verdure julienne (elem) (carote e/o finocchi e/o peperoni)	Pizza margherita (elem)	Yogurt da bere (elem)
	GIO	Noccioline all'olio	Frittata al forno	Piselli al tegame*
	VEN	Crema di patate con pastina	Formaggio	Carote julienne

*prodotto surgelato o che potrebbe essere surgelato