



# MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

|              | Lunedì                                                                                                            | Martedì                                                                                                                     | Mercoledì                                                                                                                              | Giovedì                                                                                                                       | Venerdì                                                                                                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1a Settimana | Pasta al pomodoro e basilico (1)<br>Tonno all'olio d'oliva (4)<br>Zucchine* al forno<br>Pane (1)<br>Frutta fresca | Risotto alla parmigiana (3,7)<br>Polpette di piselli* al forno (1,3,7)<br>Carote* prezzemolate<br>Pane (1)<br>Frutta fresca | Pasta integrale con sugo di<br>zucchine (1)<br>Scaloppine di lonza al limone (1)<br>Pomodori<br>Pane (1)<br>Frutta fresca              | Insalata di pasta primavera (1)<br>Mozzarella (7)<br>Spinaci* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                           | Pasta olio e grana (1,3,7)<br>Filetto di merluzzo* gratinato al forno<br>con pomodorini (1,3,4)<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca |
| 2a Settimana | Pasta integrale al pomodoro<br>(1)<br>Sovracosce di pollo arrosto<br>Insalata mista<br>Pane (1)<br>Frutta fresca  | Risotto allo zafferano (3,7)<br>Frittata al latte (3,7)<br>Finocchi in insalata<br>Pane (1)<br>Frutta Fresca                | Pizza margherita (1)<br>1/2 porz. Asiago (7)<br>Erbette* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                                         | Pasta al pesto (1,3,7,8)<br>Hamburger di ceci (1,3,7)<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                     | Gnocchi pomodoro e ricotta (1,7)<br>Filetto di Platessa* alla siciliana<br>(4)<br>Carote julienne<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                      |
| 3a Settimana | Pasta al pesto di zucchine (1)<br>Primo sale (7)<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca              | Pasta olio e grana (1,3,7)<br>Polpette di piselli* al forno (1,3,7)<br>Carote* prezzemolate<br>Pane (1)<br>Frutta fresca    | Risotto al latte (3,7)<br>Cotoletta di pollo alla<br>milanese (1,3)<br>Insalata iceberg<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                   | Pasta integrale al ragù di<br>verdure (1)<br>Uova strapazzate (3)<br>Zucchine* gratinate (1,3,7)<br>Pane (1)<br>Frutta fresca | Ravioli di magro pomodoro e basilico<br>(1,3,7)<br>Filetti di merluzzo* al forno (1,3,4)<br>Pomodori<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                   |
| 4a Settimana | Pasta agli aromi (1)<br>Frittata con verdura (3)<br>Insalata mista<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                   | Insalata di riso primavera<br>Arrosto di lonza al forno (9)<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane (1)<br>Frutta fresca             | Pasta integrale portofino<br>(1,3,7,8)<br>Platessa* gratinata al forno<br>(1,3,4)<br>Finocchi in insalata<br>Pane (1)<br>Frutta fresca | Gnocchi al pesto (1,3,7,8)<br>Crocchette di lenticchie (1,3,7)<br>Pomodori<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                       | Pasta alla norma (1)<br>Scaloppine di pollo al latte (1,7)<br>Zucchine* al forno<br>Pane (1)<br>Frutta fresca                                       |

Note: \* Prodotto surgelato all'origine

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/l/kg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.