



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta*S/G al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva*S/G Zucchine* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto alla parmigiana *S/G Polpette di PISELLI* *S/G al forno Carote* prezzemolate Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G con sugo di zucchini Scaloppine di lonza *S/G al limone Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Insalata di pasta*S/G primavera Mozzarella *S/G Spinaci* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G olio e grana Filetto di merluzzo* gratinato al forno *S/G con pomodorini Fagiolini* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca
2a Settimana	Pasta *S/G al pomodoro Sovracosce di pollo arrosto *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/G Frittata al latte *S/G Finocchi in insalata *S/G Pane *S/G Frutta Fresca	Pizza margherita *S/G 1/2 porz. Asiago *S/G Erbette* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al pesto *S/G Hamburger di PISELLI* *S/G Fagiolini* *S/G all'olio Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G pomodoro e ricotta Platessa* alla siciliana *S/G Carote julienne Pane *S/G Frutta fresca
3a Settimana	Pasta *S/G al pesto di zucchini Primo sale *S/G Fagiolini* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G olio e grana Polpette di PISELLI* *S/G al forno Carote* prezzemolate *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto al latte *S/G Cotoletta di pollo alla milanese *S/G Insalata verde *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al ragù di verdure Uova strapazzate *S/G Zucchine gratinate *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Ravioli di magro*S/G / PASTA*S/G pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca
4a Settimana	Pasta *S/G agli aromi Frittata con verdura *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Insalata di riso primavera *S/G Arrosto di lonza *S/G al forno Fagiolini all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G portofino Platessa* gratinata al forno *S/G Finocchi in insalata *S/G Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G al pesto*S/G Crocchette di PISELLI* *S/G Pomodori *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G alla norma Scaloppina di pollo *S/G al latte Zucchine* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca

NOTE:*S/G: SENZA GLUTINE

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

*N.B. Utilizzare alimenti notificati dal Ministero della salute come da D.L. 11/92, oppure prodotti riportati in etichetta il claim "SENZA GLUTINE" come da normativa vigente o con in etichetta il marchio "spiga barrata", o inseriti nel prontuario degli alimenti AIC aggiornato.



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Riso ALL'OLIO Polpette di piselli* S/L al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine Scaloppine di lonza al limone Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera FRITTATA S/L / UOVA STRAPAZZATE S/L Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA ALL'OLIO Filetto di merluzzo* gratinato S/L al forno con pomodorini Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca	Riso OLIO e zafferano Frittata semplice AL FORNO Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza rossa PROSCIUTTO COTTO S/L Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta ALL'OLIO Hamburger di ceci S/L Fagiolini* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	GNOCCHI S/L AL POMODORO Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta CON ZUCCHINE PROSCIUTTO COTTO S/L Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta ALL'OLIO Polpette di piselli* S/L al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	RISO AL POMODORO Cotoletta di pollo alla milanese S/L Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	PASTA pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno S/L Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura S/L Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera Arrosto di lonza al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale AL POMODORO Platessa* gratinata al forno S/L Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi S/L OLIO E VERDURINE Crocchette di lenticchie S/L Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppine di pollo AL FORNO S/L Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: S/L: SENZA LATTE e derivati

* prodotto surgelato all'origine

NON utilizzare LATTE O DERIVATI come ingrediente nelle preparazioni o come aggiunta al piatto. CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (LATTE O DERIVATI).



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli**S/L al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine Scaloppine di lonza al limone Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera FRITTATA *S/L / UOVA STRAPAZZATE *S/L Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo* gratinato*S/L al forno con pomodorini Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata semplice AL FORNO Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza rossa PROSCIUTTO COTTO*S/L Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di ceci *S/L Fagiolini* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	GNOCCHI *S/L AL POMODORO Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine PROSCIUTTO COTTO*S/L Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* *S/L al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	RISO AL POMODORO Cotoletta di pollo alla milanese *S/L Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	PASTA pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno *S/L Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura *S/L Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera Arrosto di lonza la forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino Platessa* gratinata al forno *S/L Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi*S/L al pesto Crocchette di lenticchie *S/L Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppine di pollo AL FORNO*S/L Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: *S/L: SENZA LATTOSIO

* prodotto surgelato all'origine

NON utilizzare LATTE O DERIVATI come ingrediente nelle preparazioni o come aggiunta al piatto. CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (LATTE O DERIVATI).

E' CONCESSO SOLO L'UTILIZZO DI GRANA PADANO O PARMIGIANO REGGIANO PERCHE' NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO.



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO UOVA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* al forno (NO UOVA E GRANA) Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine Scaloppina di lonza al limone Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e PARMIGIANO Filetto di merluzzo* gratinato al forno con pomodorini (NO UOVA) Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano (NO GRANA) PROSCIUTTO COTTO Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Asiago Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta OLIO E PARMIGIANO Hamburger di ceci (NO UOVA E GRANA) Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta CON zucchine Primo sale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e PARMIGIANO Polpette di piselli* al forno (NO UOVA E GRANA) Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto al latte (NO GRANA) Cotoletta di pollo alla milanese (NO UOVA) Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure FORMAGGIO FRESCO Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	PASTA pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno (NO UOVA) Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi PROSCIUTTO COTTO Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera Arrosto di lonza al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale AL POMODORO Platessa* gratinata al forno (NO UOVA) Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi OLIO E VERDURINE Crocchette di lenticchie (NO UOVA E GRANA) Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppina di pollo al latte Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine

Utilizzare ESCLUSIVAMENTE Parmigiano reggiano come ingrediente o aggiunta alle preparazioni perchè GRANA PADANO contiene LISOZIMA (enzima dell'albume D'UOVO) come coadiuvante.
CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (UOVA).



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine FRITTATA AL FORNO/ UOVA STRAPAZZATE Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo* gratinato al forno con pomodorini Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al latte Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Asiago Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine Primo sale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto al latte Cotoletta di pollo alla milanese Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera FORMAGGIO FRESCO Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino Platessa* gratinata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Crocchette di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppina di pollo al latte Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine FRITTATA AL FORNO/ UOVA STRAPAZZATE Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo* gratinato al forno con pomodorini Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro PISELLI* IN UMIDO Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al latte Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Asiago Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine Primo sale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto al latte PESCE* AL FORNO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera FORMAGGIO FRESCO Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino Platessa* gratinata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Crocchette di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma PESCE* AL FORNO Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' PER NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine Scaloppine di lonza al limone Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo* gratinato al forno con pomodorini Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro Sovracoscia di pollo arrosto Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al latte Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Asiago Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta OLIO E GRANA Hamburger di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* alla siciliana Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta CON zucchine Primo sale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto al latte Cotoletta di pollo alla milanese Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico Filetti di merluzzo* al forno Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera Arrosto di lonza al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale AL POMODORO Platessa* gratinata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi OLIO E VERDURINE Crocchette di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma Scaloppina di pollo al latte Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine

CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (FRUTTA A GUSCIO).



MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 21 settembre 2026 con la 1° settimana

MENU' VEGETARIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico FORMAGGIO FRESCO Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di zucchine FRITTATA AL FORNO/ UOVA STRAPAZZATE Pomodori Pane Frutta fresca	Insalata di pasta primavera Mozzarella Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana CECI OLIO E POMODORINI Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale al pomodoro PISELLI* IN UMIDO Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata al latte Finocchi in insalata Pane Frutta Fresca	Pizza margherita 1/2 porz. Asiago Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di ceci Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta UOVA STRAPAZZATE Carote julienne Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta al pesto di zucchine Primo sale Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca	Risotto al latte FORMAGGIO FRESCO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù di verdure Uova strapazzate Zucchine* gratinate Pane Frutta fresca	Ravioli di magro pomodoro e basilico LENTICCHIE IN UMIDO Pomodori Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta agli aromi Frittata con verdura Insalata mista Pane Frutta fresca	Insalata di riso primavera FORMAGGIO FRESCO Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale portofino UOVA STRAPAZZATE Finocchi in insalata Pane Frutta fresca	Gnocchi al pesto Crocchette di lenticchie Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta alla norma FAGIOLI ALL'UCCELLETTO Zucchine* al forno Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine