MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO

ELIOR

In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

	Lunedì	*Martedì*	*Mercoledì*	*Giovedì*	*Venerdì*
1a Settimana	Pasta olio e grana (1,3,7) Frittata con verdure (3,7) Cavolo cappuccio Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (1,7,9) (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico (1) Cotoletta di pollo alla milanese (1,3) Cavolfiori* al forno Pane (1) Frutta fresca	Crema di verdure (9) Polenta Bruscit di manzo (9) Pane (1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano (3,7) Filetto di merluzzo* al forno (1,3,4) Erbette* all'olio Pane (1) Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive (1) Frittata con formaggio (3,7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Pasta al pesto rosso (1,3,7,8) Polpette di fagioli (1,3,7) Carote* gratinate (1,3,7) Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1,7) (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne Pane (1) Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta (1,7) Platessa* gratinata al forno (1,3,4) Broccoli* all'olio Pane (1) Frutta Fresca	Vellutata di carote con farro (1,7,9) Sovracosce di pollo al forno Patate* arrosto Pane (1) Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi (1) Primo sale (7) Carote* al burro (7) Pane (1) Frutta fresca	Risotto alla zucca (3,7) Arrosto di lonza al latte (7) Spinaci* all'olio Pane (1) Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure (1) Frittata semplice al forno (3,7) Finocchi* gratinati (1,3,7) Pane (1) Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia (1,3,7) Filetto di merluzzo* al forno (1,3,4) Insalata verde Pane (1) Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (1,7,9) (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane (1) Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale al sugo di tonno (1,4) 1/2 porz. Di Mozzarella (7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca	Risotto ai porri (3,7) Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi (1,3) Biete* all'olio Pane (1) Frutta fresca	Lasagna alla bolognese (1,3,7,9) (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno Pane (1) Frutta fresca	Pasta olio e grana (1,3,7) Polpette di piselli* al forno (1,3,7) Finocchi crudi julienne Pane (1) Frutta fresca	Passato di verdura con farro (1,7,9) Filetto di platessa alla mugnaia (1,4,7) Patate* arrosto Pane (1) Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soia e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/ltkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.