



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER CELIACHIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta*S/G olio e grana Frittata con verdure *S/G Cavolo cappuccio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Vellutata di PISELLI* e rosmarino *S/G con RISO (PIATTO UNICO) Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese*S/G Cavolfiori* *S/G al forno Pane *S/G Frutta fresca	Crema di verdure *S/G Polenta*S/G/ PASTA*S/G all'olio Brusci di manzo *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/G Filetto di merluzzo* *S/G al forno Erbette* *S/G all'olio Pane *S/G Frutta fresca
2a Settimana	Pasta*S/G con sugo alle olive Frittata con formaggio *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al pesto rosso*S/G Polpette di PISELLI* *S/G Carote* gratinate *S/G Pane *S/G Frutta Fresca	Pizza margherita *S/G (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G pomodoro e ricotta Platessa* gratinata *S/G al forno Broccoli* *S/G all'olio Pane *S/G Frutta fresca	Vellutata di carote*S/G con RISO Sovracosce di pollo al forno*S/G Patate* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca
3a Settimana	Pasta*S/G agli aromi Primo sale *S/G Carote* *S/G al burro Pane *S/G Frutta fresca	Risotto alla zucca *S/G Arrosto di lonza al latte *S/G Spinaci* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta *S/G al ragu' di verdure Frittata semplice al forno *S/G Finocchi* gratinati *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G olio e salvia Filetto di merluzzo* *S/G al forno Insalata verde *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pastina*S/G e PISELLI* in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* *S/G Pane *S/G Frutta fresca
4a Settimana	Pasta*S/G con sugo di tonno 1/2 porz. Mozzarella *S/G Insalata mista *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Risotto ai porri *S/G Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi *S/G Biete* all'olio *S/G Pane *S/G Frutta fresca	PASTA*S/G al ragu' (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Pasta*S/G olio e grana Polpette di piselli* *S/G al forno Finocchi crudi julienne *S/G Pane *S/G Frutta fresca	Passato di verdura*S/G con RISO Filetto di platessa alla mugnaia *S/G Patate* arrosto *S/G Pane *S/G Frutta fresca

NOTE:*S/G: SENZA GLUTINE

*PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE

*N.B. Utilizzare alimenti notificati dal Ministero della salute come da D.L. 11/92, oppure prodotti riportati in etichetta il claim "SENZA GLUTINE" come da normativa vigente o con in etichetta il marchio "spiga barrata", o inseriti nel prontuario degli alimenti AIC aggiornato.



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER NO LATTOSIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta olio e grana Frittata con verdure*S/L Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese*S/L Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta Brusci di manzo Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/L Filetto di merluzzo* al forno *S/L Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata SEMPLICE *S/L AL FORNO Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto rosso Polpette di fagioli*S/L Carote* ALL'OLIO Pane Frutta Fresca	Pizza rossa PROSCIUTTO COTTO*S/L Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi* *S/L AL POMODORO Platessa* gratinata*S/L al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca	Vellutata di carote con farro Sovracosce di pollo al forno Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi PESCE* AL FORNO Carote* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca *S/L Arrosto di lonza *S/L AL FORNO Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno *S/L Finocchi* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	PASTA olio e salvia Filetto di merluzzo* al forno *S/L Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale al sugo di tonno PESCE* AL FORNO Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri *S/L Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi Biete* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA con RAGU' alla bolognese (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno *S/L Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro Filetto di platessa AL FORNO *S/L Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: *S/L: SENZA LATTOSIO

* prodotto surgelato all'origine

NON utilizzare LATTE O DERIVATI come ingrediente nelle preparazioni o come aggiunta al piatto. CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (LATTE O DERIVATI).

E' CONCESSO SOLO L'UTILIZZO DI GRANA PADANO O PARMIGIANO REGGIANO PERCHE' NATURALMENTE PRIVI DI LATTOSIO.



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER NO LATTE E DERIVATI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta ALL'OLIO Frittata con verdure*S/L Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese*S/L Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta Brusci di manzo Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano *S/L Filetto di merluzzo* al forno *S/L Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata SEMPLICE *S/L AL FORNO Insalata mista Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO Polpette di fagioli *S/L Carote* ALL'OLIO Pane Frutta Fresca	Pizza rossa PROSCIUTTO COTTO*S/L Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi* *S/L AL POMODORO Platessa* gratinata al forno *S/L Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca	Vellutata di carote con farro Sovracosce di pollo al forno Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi PESCE* AL FORNO Carote* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca *S/L Arrosto di lonza *S/L AL FORNO Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno *S/L Finocchi* ALL'OLIO Pane Frutta fresca	PASTA olio e salvia Filetto di merluzzo* al forno *S/L Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale al sugo di tonno PESCE* AL FORNO Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri *S/L Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi Biete* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA con RAGU' alla bolognese (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta ALL'OLIO Polpette di piselli* al forno *S/L Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro Filetto di platessa AL FORNO *S/L Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: *S/L: SENZA LATTE E DERIVATI

* prodotto surgelato all'origine

NON utilizzare LATTE O DERIVATI come ingrediente nelle preparazioni o come aggiunta al piatto. CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (LATTE O DERIVATI).



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER NO FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta olio e grana Frittata con verdure Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta Brusci di manzo Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta AL POMODORO Polpette di fagioli Carote* gratinate Pane Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* gratinata al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta Fresca	Vellutata di carote con farro Sovracosce di pollo al forno Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi Primo sale Carote* al burro Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al latte Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno Finocchi* gratinati Pane Frutta fresca	Ravioli di magro* S/FG olio e salvia Filetto di merluzzo* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale con sugo al tonno 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi Biete* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna alla bolognese (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro Filetto di platessa* alla mugnaia Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine

Note: *S/FG: SENZA FRUTTA A GUSCIO

CONTROLLARE SEMPRE l'etichetta dei prodotti da utilizzare per scongiurare la presenza degli allergeni come ingrediente o come possibile contaminante (FRUTTA A GUSCIO).



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER NO MAIALE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta olio e grana Frittata con verdure Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta Brusci di manzo Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto rosso Polpette di fagioli Carote* gratinate Pane Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* gratinata al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta Fresca	Vellutata di carote con farro Sovracosce di pollo al forno Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi Primo sale Carote* al burro Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca PESCE* AL FORNO Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno Finocchi* gratinati Pane Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Filetto di merluzzo* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale con sugo al tonno 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri Scaloppina di pollo/tacchino agli aromi Biete* all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna AL RAGU' DI MANZO (PIATTO UNICO) Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro Filetto di platessa* alla mugnaia Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' PER NO CARNE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta olio e grana Frittata con verdure Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana PESCE* IMPANATO AL FORNO Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta FORMAGGIO DA TAGLIO Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* al forno Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto rosso Polpette di fagioli Carote* gratinate Pane Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta Platessa* gratinata al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta Fresca	Vellutata di carote con farro FORMAGGIO FRESCO Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi Primo sale Carote* al burro Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca PESCE* AL FORNO Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno Finocchi* gratinati Pane Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Filetto di merluzzo* al forno Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale con sugo al tonno 1/2 porz. Mozzarella Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri PESCE* AL FORNO Biete* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro Filetto di platessa* alla mugnaia Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine



MENÙ AUTUNNO-INVERNO

Scuola PRIMARIA di primo grado- Comune di LURATE CACCIVIO



In vigore dal 26 Ottobre 2026 dalla 1° settimana

MENU' VEGETARIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta olio e grana Frittata con verdure Cavolo cappuccio Pane Frutta fresca	Vellutata di ceci e rosmarino con orzo (PIATTO UNICO) Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e basilico POLPETTE DI LEGUMI Cavolfiori* al forno Pane Frutta fresca	Crema di verdure Polenta FORMAGGIO DA TAGLIO Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano UOVA STRAPAZZATE Erbette* all'olio Pane Frutta fresca
2a Settimana	Pasta integrale con sugo alle olive Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pesto rosso Polpette di fagioli Carote* gratinate Pane Frutta fresca	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Gnocchi pomodoro e ricotta LENTICCHIE IN UMIDO Broccoli* all'olio Pane Frutta Fresca	Vellutata di carote con farro FORMAGGIO FRESCO Patate* al forno Pane Frutta fresca
3a Settimana	Pasta agli aromi Primo sale Carote* al burro Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca POLPETTE DI LEGUMI Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragu' di verdure Frittata semplice al forno Finocchi* gratinati Pane Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia FORMAGGIO FRESCO Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli in brodo (PIATTO UNICO) Patate* e fagiolini* Pane Frutta fresca
4a Settimana	Pasta integrale AL POMODORO Mozzarella (porz. INTERA) Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto ai porri LEGUMI IN UMIDO Biete* all'olio Pane Frutta fresca	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO FRESCO Broccoli* al forno Pane Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpette di piselli* al forno Finocchi crudi julienne Pane Frutta fresca	Passato di verdura con farro FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE Patate* arrosto Pane Frutta fresca

Note: * Prodotto surgelato all'origine