

EMPOWERMENT

PERCORSO PER GENITORI DI ADOLESCENTI



L'adolescenza è una fase di grandi cambiamenti che può mettere alla prova ragazzi e famiglie

Questo percorso offre ai genitori strumenti per migliorare la comunicazione con i figli, comprendere emozioni e relazioni e gestire i conflitti

4 incontri di 1 ora in
piccolo gruppo,
guidati da un
professionista

- 19.02.2026
- 26.02.2026
- 02.03.2026
- 12.03.2026

Gli incontri si terranno online.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

379 1584683

patrick.pilastro@gmail.com