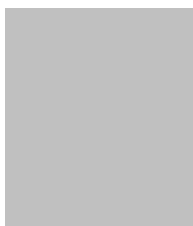


INFORMAZIONI PERSONALI

Cinzia Guidarelli



 Via Dozza, n.6 - 09036 Guspini (VS)

 +39 3496459040

 cinziaguidarelli@hotmail.com

 cinzia.guidarelli@ingpec.eu

Sesso F | Data di nascita 14/12/1975 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Collaboratore professionale Ingegnere presso la SC Tecnico logistica e patrimonio della Asl 5 di oristano

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2025

Collaboratore professionale Ingegnere presso la SC Tecnico logistica e patrimonio della Asl 5 di oristano. Impiego a tempo pieno e indeterminato. (in corso).

2025

Collaboratore professionale Ingegnere presso la SC Tecnico logistica e patrimonio e provveditorato dell' AREUS. Impiego a tempo pieno e indeterminato (concluso).

2024

Collaboratore professionale Ingegnere presso la SC Tecnico logistica e patrimonio della Asl 5 di oristano. Impiego a tempo pieno e determinato (concluso).

2005-2024

Svolgimento della libera professione attraverso l'espletamento di diversi incarichi riguardanti Progettazione, direzione lavori e coordinamento della sicurezza sia in fase di progettazione che di esecuzione dei lavori; Calcoli strutturali, Perizie, Certificazioni Energetiche ecc.

Affidamento incarico di Progettazione, direzione lavori e Coordinamento della Sicurezza in fase di progettazione ed esecuzione dei lavori, Contabilità, per i lavori di "Manutenzione straordinaria della Caserma dei Vigili del Fuoco di Sanluri" (in corso).

Categoria Lavori: Ib

Importo delle opere: 117.200,00

Committente: Provincia del medio campidano

Stato dei lavori. In corso

2013-2019

Amministrazione Condominiale

Svolgimento della funzione di Amministratore Condominiale per diversi immobili sia nel comune di Guspini che nei comuni limitrofi.

Svolgimento di diversi incarichi relativi a Consulenze in materia di Condominio.

2018

Docenza presso En.I.A.L., Via Marconi 78/A 09036 Guspini (VS)

Corso per "Responsabile del servizio di Prevenzione e Protezione" per datori di lavoro Rischio Alto N°ore:24

Corso per "Responsabile del servizio di Prevenzione e Protezione" per datori di lavoro Rischio Basso/Medio N°ore:8

Docenza presso En.I.A.L., Via Marconi 78/A 09036 Guspini (VS)

AVVISO PUBBLICO PER LA COSTITUZIONE DELL'OFFERTA FORMATIVA DEDICATA A DESTINATARI DI ASSEgni FORMATIVI – NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA INTEGRATO PLURIFONDO PER IL LAVORO "LAVORAS" – DI ETÀ COMPRESA TRA I

18 E 29 ANNI CHE HANNO ADERITO A GARANZIA GIOVANI IN SARDEGNA.
SCHEDA 2-A FORMAZIONE MIRATA ALL'INSERIMENTO LAVORATIVO

- CODICE DCT 2018S2A00017
- CLP 100103GG2ALAV0178
- CUP E25F18000310007
- CODICE PERCORSO 2018S2A00017_178
- **DENOMINAZIONE PERCORSO - ADA 1429 – Preparazione di prodotti di caffetteria e di cocktail e bevande alcoliche UC 619 N° ore: 4**

Docenza presso En.I.A.L., Via Marconi 78/A 09036 Guspini (VS)

AVVISO PUBBLICO PER LA COSTITUZIONE DELL'OFFERTA FORMATIVA DEDICATA A DESTINATARI DI ASSEGNI FORMATIVI – NELL'AMBITO DEL PROGRAMMA INTEGRATO PLURIFONDO PER IL LAVORO "LAVORAS" – DI ETÀ COMPRESA TRA I 18 E 29 ANNI CHE HANNO ADERITO A GARANZIA GIOVANI IN SARDEGNA.

SCHEDA 2-A FORMAZIONE MIRATA ALL'INSERIMENTO LAVORATIVO

- CODICE DCT 2018S2A00017
- CLP 100103GG2ALAV0411
- CUP E95F18000130007
- CODICE PERCORSO 2018S2A00017_411
- **DENOMINAZIONE PERCORSO - ADA 1429 – Preparazione di prodotti di caffetteria e di cocktail e bevande *alcoliche* UC 619 N° ore: 4**

Docenza presso En.I.A.L., Via Marconi 78/A 09036 Guspini (VS)

Corso per "3D Makers – Tecniche di produzione tridimensionale – 1° edizione"

Materia: Tecnologia dei Materiali - N° ore: 11

Docenza presso En.I.A.L., Via Marconi 78/A 09036 Guspini (VS)

Piano annuale Provincia Medio Campidano

Corso per "Addetto alle operazioni di scavo, carico, scarico, conglomeramento di cemento e trasporto di materiali"

Materia: Tecniche di confezionamento, getto e compattamento delle malte per garantire una base di lavoro efficace - N° ore: 15

Materia: Processi di lavoro in un cantiere al fine di avere un concetto chiaro del cantiere di lavoro con la compartecipazione di tutte le altre attività - N° ore: 20

Corso per "Addetto alla realizzazione di opere murarie"

Materia: Attrezzature e macchinari per la realizzazione di malte e calcestruzzi - N° ore: 10

Corso per "Addetto alla realizzazione di strutture in calcestruzzo armato"

Materia: Principi di comportamento statico dei materiali e delle strutture al fine di programmare e attuare le scelte esecutive nonché la successione logica delle operazioni. N° ore: 10

Materia: Caratteristiche e impiego del legname, dei pannelli prefabbricati per la carpenteria e degli altri materiali necessari al fine di scegliere e assemblare gli stessi per la realizzazione delle caserature. N° ore: 15.

2016

Docenza presso En.I.A.L.

Corso: Addetto alle operazioni di montaggio, smontaggio e trasformazione dei ponteggi

Materia: Tipologie di ponteggio-pratica

2014

Docenza presso "Istituto tecnico commerciale e per Geometri Colli Vignarelli" a Sanluri (VS) nei Corsi di recupero nelle materie di Costruzioni e Matematica

Ore di docenza: 40

Collaborazione presso Studio Tecnico

Ing. De Fanti Giuseppe, Via Don Minzoni, 37 – 09036 Guspini, per la redazione di diversi elaborati progettuali riguardanti sia il campo dell'edilizia che dell'idraulica, in particolare reti

fognarie e impianti di depurazione.

Progetto Esecutivo per i "Lavori di ristrutturazione della scuola materna di via E.D'Arborea"
presso il comune di Guasila (CA).

Categoria Lavori: Ib

Importo delle opere: 85.619,60

Committente: Comune di Guasila

Stato dei lavori: Conclusi

2013 **Espletamento della funzione di TUTOR**

nei corsi per "Tecnico dei servizi educativi con funzione di promozione esterna" organizzati dalla "IFOLD" nell'ambito del Progetto Regionale "PARNASO" svoltosi a Guspini,- Settembre 2006
Giugno 2007

2009 **Progettazione direzione lavori e coordinamento sicurezza** nella "Ricostruzione di parte di fabbricato adibito a civile abitazione" presso il comune di Guasila (CA);

2006-2007 **Collaborazione presso Studio Tecnico**

per la redazione dei seguenti lavori progettuali:

"Progetto per i lavori di completamento per rendere agibile il centro anziani di Viale Gramsci" presso il comune di Arbus (CA)

2005 **Docenza presso l' E.N.A.P.** nei corsi di "Tutor per l'inserimento lavorativo dei soggetti svantaggiati" e "Trattamento industriale dei generi alimentari" delle seguenti materie:

Sicurezza del lavoro; Tecnologia.

Ore di docenza: 100

Periodo di svolgimento: Settembre 2004 - Giugno 2005

2004-2005 **Collaborazione presso Studio Tecnico Ing. De Fanti Giuseppe,**

Via Don Minzoni,37 – 09036 Guspini per la redazione di innumerevoli elaborati tra cui i seguenti progetti esecutivi:

Collaborazione per la redazione del Progetto Definitivo relativo al "Completamento dell'impianto di potabilizzazione di Sanluri (VS)" ;

"Lavori di costruzione del nuovo impianto di depurazione a servizio del centro urbano di Sardara" presso il comune di Sardara (VS);

"Progetto per i lavori di manutenzione straordinaria e adeguamento alle norme di sicurezza della scuola media di via C.Felice" presso il comune di Sanluri (VS);

"Progetto di risanamento igienico sanitario e adeguamento alle norme di sicurezza della scuola E.Fermi" presso il comune di Samassi (VS)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 **Corso per "Garden Designer"**
Ente Formativo: Beta Formazione srl
In corso

Sostituire con il
livello QEQ o
altro, se
conosciuto

2016 **Corso per Amministratore di Condominio**
Ente formativo : Beta Formazione
N° ore corso: 72

2015 **Aggiornamento R.s.p.p.**
▪ Ordine degli Ingegneri della Provincia di Cagliari - Rischio elettrico

- 2014 **"AGGIORNAMENTO COORDINATORE DELLA SICUREZZA – D.LGS. 81/08"**
 Corso svolto secondo le modalità e con i contenuti previsti nell'allegato XIV al D.Lgs. n. 81/2008 e s.m.i. Durata del percorso formativo: 40 ore
Corso per "Amministratore di Condominio"
 Ente formativo : Beta Formazione
 N° ore corso
Corso per "Consulente Tecnico d'Ufficio"
 Ente Formativo: Beta Formazione srl
 N° ore: 12
- 2013 **Corso per "Amministrazione Condominiale e Immobiliare"**
 Ente Formativo: Beta Formazione srl
 N° ore: 27
- 2012 **Aggiornamento R.S.P.P.**
 "Accordi Conferenza Stato Regioni del 21/12/2011 e del 22/02/2012" valido per l'aggiornamento obbligatorio R.S.P.P. (5 crediti formativi)
 Quartu S.Elena, 8 maggio 2012. Durata ore 8.
Evento formativo sul risparmio energetico
 "edifici a energia quasi 0 case passive sostenibili in classe A"
 Valevole n.3 crediti formativi per il compiuto svolgimento della formazione continua.
 Cagliari, 28/03/2012 Durata ore 3
Aggiornamento per C.S.P e C.S.E.
 (Coordinatori della Sicurezza in fase di Progettazione e di Esecuzione lavori)
 Arbus, 28 dicembre 2012 – Durata ore 10.
- 2011 **Aggiornamento per C.S.P e C.S.E.**
 Coordinatori della Sicurezza in fase di Progettazione e di Esecuzione lavori)
 Arbus, 29 dicembre 2011 – Durata ore 10.
- 2010 **Aggiornamento per C.S.P e C.S.E.**
 (Coordinatori della Sicurezza in fase di Progettazione e di Esecuzione lavori)
 Arbus, 29 dicembre 2010 – Durata ore 10.
- Aggiornamento R.S.P.P.**
 "Una visita interdisciplinare sul rischio stress-lavoro correlato, D.Lgs. 81/08, nell'organizzazione del lavoro"
 Valevole per 4 crediti ai fini dell'aggiornamento quinquennale per R.S.P.P. e A.S.P.P.
 Selargius, 24 Settembre 2010.
- 2009 **Abilitazione allo svolgimento del ruolo di R.S.P.P.** ai sensi dell'art.32, comma 2, del Decreto Legislativo 9 aprile 2008, n. 81; Organizzato dall' Ordine degli Ingegneri della Provincia di Cagliari (corso di 24 ore svolto in tre giornate).
- Corso: " Efficienza Energetica edificio-impianti:**
 L'involucro e gli impianti tecnologici in edilizia", organizzato dall'Ordine degli Ingegneri della provincia di Cagliari
 (Febbraio-Marzo).
- 2008 **Abilitazione all'emissione dei certificati in materia di Prevenzione incendi**
 di cui agli articoli 1,2 del DM 8 marzo 1985 previsto dalla Legge 818/1984;
- 2007 **Corso di Specializzazione in Prevenzione incendi ai sensi della legge 818/84**
 Cagliari aprile - settembre 2007
- 2006 **Corso: Le tecnologie emergenti nel settore delle pavimentazioni e dei rinforzi Strutturali** Cagliari 28/06/2006
- 2003/2004 - **Abilitazione all'esercizio delle funzioni di "Coordinatore della sicurezza in fase di progettazione" e "Coordinatore della sicurezza in fase di esecuzione"** dei lavori attraverso la partecipazione al corso universitario equipollente al corso di organizzazione del cantiere edile secondo l'art. n. 10 D.Lgs n.494/96.
Partecipazione al corso universitario di organizzazione del cantiere
 valido come **Modulo A** del corso per **R.S.P.P.** (Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione) nel rispetto del D.Lgs 626/94 e s.m.i. e al D.Lgs 23.06.2003 n.195.
- 2005 **Abilitazione all'esercizio della professione e iscrizione all'Albo** degli Ingegneri della Provincia di Cagliari con matricola n. 5781.

▪

16/06/2004 - Laurea quinquennale in Ingegneria edile Vecchio Ordinamento conseguita presso l'università degli studi di Cagliari.

Tesi di Laurea: Valutazione Ambientale Strategica (VAS) di un'area nel contesto cagliaritano (Santa Gilla)

1994 - Diploma di Geometra conseguito presso l'Istituto Tecnico commerciale e per Geometri Michelangelo Buonarroti in Guspini.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese Apprendimento effettuato nelle scuole dell'obbligo				
Inglese	elementare	preintermedio	C.L.A. Università degli Studi di Cagliari	

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa e durante lo svolgimento della funzione di Arbitro di Pallavolo fino alla serie C e Beach Volley per 12 anni.

Competenze organizzative e gestionali Possiedo buone competenze organizzative e gestionali certamente migliorate in occasione dello svolgimento della funzione di Tutor per corsi di formazione oltre che nello svolgimento della mia professione che spesso mi vede coinvolta in gruppi di lavoro.

Competenze professionali Preparazione specifica diretta alla progettazione edilizia e alla gestione del processo edilizio, risoluzione di problemi relativi alla progettazione, alla esecuzione e al controllo della qualità delle opere siano esse residenziali, di culto, della sanità, dello sport, dello spettacolo, della produzione, del commercio, e dei problemi attinenti agli insediamenti sul territorio.
Preparazione specifica nell'uso, verifica e controllo dei materiali utilizzati nel processo edilizio siano essi tradizionali o innovativi.
Gestione dei processi produttivi relativi all'edilizia, dell'innovazione tecnologica, della sperimentazione e del controllo di qualità dei prodotti edilizi.
Esperienza nella redazione di progetti e successiva direzione lavori nella realizzazione di edifici residenziali con caratteristiche energetiche di livello elevato rispetto a quanto prescritto dalla normativa, in particolare anche grazie all'utilizzo del legno e di pannelli in fibra di legno pressata come materiale avente ottime prestazioni termiche.

Competenze informatiche Buona padronanza di:
pacchetto office, suite Mosaico per Sicurezza nei Cantieri, Computo e contabilità, Termo CE per la certificazione energetica degli edifici, Autocad e Revit, strumenti cad, Photoshop, Namirial sicurezza per la gestione della sicurezza nei luoghi di lavoro. Tutte competenze acquisite con la pratica del lavoro professionale.

Altre competenze

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".