

# ALESSIO LA ROSA

---

## PROFILO PROFESSIONALE

Laureato in Scienze motorie, con esperienza lavorativa e certificazioni sotto indicate. Giovane professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente nel ruolo di Istruttore. Ottime doti comunicative ed interpersonali, oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

- 

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### **ISTRUTTORE DI PADEL, 10/2021 - Ad Oggi**

#### **privato - RM**

- Lezioni private di Padel per bambini, ragazzi e adulti. Singole e di gruppo.
- Impostazione di lezioni personalizzate per le lezioni one to one studiati in base alle esigenze dell'allievo, esperienza nella gestione di bambini e ragazzi disabili.
- Personalizzazione delle lezioni a seconda delle preferenze e delle potenzialità.
- Organizzazione di tornei e partite al fine di affinare e mettere nel gioco le tecniche praticate a lezione.
- Preparazione atletica personalizzata.
- Programmazione e pianificazione di lezioni ed esercizi per il livello principiante, intermedio e avanzato.

### **Istruttore scuola calcio, 10/2018 - Ad Oggi**

#### **Barbato Football Accademy - Nemi, RM**

#### **Primo e secondo tecnico in categoria PULCINI e ESORDIENTI.**

- Scelta e convocazione della rosa titolare e delle riserve, prima delle partite.
- Motivazione individuale e collettiva degli atleti.
- Partecipazione assieme alla squadra a partite amichevoli e tornei su base regionale e nazionale.
- Coordinamento degli allenamenti dei pulcini e degli esordienti.



## CONTATTI

**Indirizzo:** Via delle cerquette 36,

00072, Ariccia , RM

**Telefono:** 3937167795

**E-mail:** alessiolarosa2018@gmail.com

**Data di nascita:** 13/05/2001

**Patente di guida:** B

---

## COMPETENZE

- Doti comunicative e relazionali
- Predisposizione al contatto con il pubblico
- Intrattenimento sportivo adattato al gioco del Padel e Calcio per bambini
- Attitudine al lavoro di squadra
- Capacità di gestione delle dinamiche di gruppo
- Doti organizzative: organizzatore di eventi e tornei sportivi amatoriali.
- Procedure di primo soccorso
- Conoscenza dell'anatomia
- Conoscenza delle manovre di primo soccorso
- Responsabilità
- Empatia e pazienza

- Monitoraggio delle prestazioni dei giocatori dal punto di vista tecnico e atletico.
- Definizione dei piani di allenamento individuale e di gruppo per i propri atleti.

- Esperienza nella gestione e relazione con bambini/ragazzi diversamente abili.
- Spirito di iniziativa
- Puntualità e precisione
- Capacità di adattamento
- Formazione continua

**Secondo tecnico e collaboratore staff a livello agonistico della categoria ALLIEVI e GIOVANISSIMI.**

**Istruttore di padel, 05/2025 - 10/2025**

**SERVIPAN ITALIA S.R.L - Donoratico, Livorno**

- Istruttore di padel presso Paradù ecovillage resort, con gestione delle lezioni private e di gruppo per gli ospiti del resort.
- Organizzazione e gestione tornei di Padel interni e sostegno per le altre discipline sportive.
- Promozione dello sport all'interno del resort.

**Istruttore sportivo, 01/2024 - 05/2025**

**Privato - Roma, Roma**

Istruttore di padel tramite progetto Racchette in classe presso:

-scuola Primaria

-scuola Secondaria di primo grado

-scuola Secondaria di secondo grado

Facendo promozione degli sport di racchetta quali Padel, Tennis, Pickleball.

**Animatore sportivo, 07/2021 - 09/2023**

**Centro estivo Sporting Club Montegentile - Ariccia, RM**

animatore sportivo e gestore di organizzazione delle attività di Padel e Calcio a 5.

- Organizzazione di attività sportive atte a far divertire gruppi di bambini e ragazzi.
- Organizzazione di tornei e gare riguardanti sport individuali e di gruppo.
- Collaborazione con gli altri animatori mostrando proattività e disponibilità.
- Sistemazione e pulizia dei campi gara e delle attrezzature al termine delle attività.
- Gestione del materiale necessario all'organizzazione delle attività sportive.
- Pianificazione del calendario delle attività sportive in sinergia con i colleghi.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Laurea Triennale, Scienze Motorie e Sportive L22, 04/2025**

**Università degli studi di Roma Foro Italico - Roma**

- Laureato in scienze motorie, presso Università degli studi di Roma Foro Italico.
- Votazione: 98/110

#### **Diploma, Scientifico, 07/2020**

**Liceo Scientifico Giovanni Vailati** - Genzano di Roma

- Votazione: 83/100
- 

## **LINGUE**

**Italiano:**

**Inglese:**

---

## **CERTIFICAZIONI**

- **2020 - Corso di Formazione BLS per i cittadini** - esecutore e autorizzato all'uso del defibrillatore semiautomatico esterno secondo la normativa - Centro di formazione FONDAZIONE GIORGIO CASTELLI ONLUS accreditato dalla Regione Lazio.
  - **2021 - Coach certificato, Istruttore Padel 2° Livello:** con Centro Nazionale Libertas ASI - associazione sportive e sociali Italiane - Enti riconosciuti CONI.
  - **2021- Certificazione Padel Kids** con ACCADEMIA ITALIANA FITNESS.
  - **2022 - Tecnico di 1° Livello di Palla Tamburello** - Federazione Italiana di Palla Tamburello.
  - **2023 - Attestato Partecipazione Clinic Professionale** - Juan Jose Mieres e Jorke Rodriguez Lorenzo - ex campione mondiale Padel.
  - **2025 - Qualifica preparatore fisico di 1° grado Tennis e Padel** - conseguita presso Federazione Italiana Tennis e Padel
- 

## **INFORMAZIONE PERSONALE**

Nazionalità:

---

## **LINGUE**

1,A1

---

## **DISCLAIMER**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679

sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali