



Periodico d'informazione del Comune di Gessate

Anno XLIV • n. 3 • Settembre 2025

Dall'Amministrazione
La Casetta dell'Acqua



pagina 4

Dal territorio
Ciao Demy



pagina 10

Dal territorio
30 anni
di Concerto d'Autunno



pagina 10

Eventi
Il programma della Sagra



pagina 20

Ago, filo e memoria: le sarte del paese che cuciono la storia



Per le immagini si ringraziano gli artisti gessatesi "Il Gelsò" e "Walter Sancini ph"

Ogni anno, in ottobre, il nostro paese si trasforma. Le vie si animano di colori, stoffe antiche, pizzi, passamanerie e orgoglio. Dietro ogni abito che sfiora i sampietrini con la grazia di un'epoca perduta, ci sono loro: le sarte **Angela** e **Anna**, le mani invisibili che cuciono la storia, un punto alla volta.

La passione che ci anima

Tutto cominciò per passione, quasi per caso, dice Angela. *"La Gazzetta della Martesana pubblicizzava un corso di taglio e cucito d'epoca e ho deciso di partecipare. Da lì è nato tutto: il primo abito fu quello della Contessa, nel 2002".*

Una scintilla d'amore per la sartoria che anno dopo anno è diventata tradizione.

Tutto a mano, con pazienza e devozione

Ogni costume è un capolavoro di pazienza. *"Le cuciture principali si*

fanno a macchina, ma ogni dettaglio – le passamanerie, le rifiniture, gli attacchi invisibili – viene cucito a mano. C'è da perderci le dita e le ore. Ma ne vale la pena".

Un'eredità che cerca eredi

"Il Covid ci ha rallentate e l'età avanza. Abbiamo finito quasi tutto, ma mancano ancora due abiti da uomo, quelli per i cavalieri. Poi ci piacerebbe fare quelli delle damigelle del Palio, del paggetto che porta il pasto... Ma chi verrà dopo di noi?". E qui si fa seria. "Una volta, da giovani, si andava 'a bottega'. Dalla sarta, dal parrucchiere... Si imparava a fare con le mani. Oggi non più. Ci piacerebbe che qualcuno si innamorasse di quello che facciamo. Che venisse qui a guardare, a provare, a imparare".

Custodi di un tempo che resiste

"Sì, ci sentiamo custodi di una tradizione. Anche se a volte qualcuno dice 'Ma è sempre la solita sfilata'. Certo che lo è. È la storia del paese. Non la puoi cambiare. È questa. Ogni anno è diversa, perché cambiano i volti, cam-

biano i battiti del cuore sotto quei costumi".

Tra le associazioni del paese, queste sarte non chiedono medaglie. Semplicemente che il loro lavoro venga visto per ciò che è: **un dono**. Un'arte preziosa, fragile, fatta di dettagli, ore rubate, fili intrecciati a ricordi. *"Quando finisce la festa, salgo su, stanca. E dico: 'Anche quest'anno è andata'. Poi sento che alla gente è piaciuta. E allora sono soddisfatta".*

Ago, filo e cuore

L'appello finale è semplice, ma potente:

"Le porte sono aperte a chiunque voglia imparare, vedere, aiutare. Ragazze, ragazzi, chiunque abbia passione. Serve fantasia, manualità e voglia di mettersi in gioco. Il nostro è un lavoro di cuore. Di comunità. Di memoria".

E finché ci sarà anche solo una sarta pronta a infilare l'ago con amore, la storia continuerà a sfilare tra le vie del paese, un punto dopo l'altro!

**Giorgia Pellegrini
e Matilde Magnifico**

COMITATO STORICO**In arrivo la 52^a edizione della Sagra de la Paciarèla**

Grazie alla passione del Comitato per la Manifestazione Storica, anche quest'anno Gessate si prepara a rivivere la sua storia con la 52^a edizione della Sagra de la Paciarèla, che si terrà domenica 5 ottobre 2025.

Una giornata intensa e coinvolgente che affonda le radici nel Seicento, quando il pane veniva donato alle famiglie come gesto di solidarietà.

Ad anticipare la festa, sabato sera al Parco di Villa Daccò sarà possibile cenare presso la Locanda dei 4 Rioni, con musica dal vivo pronta a far cantare tutti.

Si parte la domenica mattina con la celebrazione

ne solenne in chiesa e la benedizione dei Palii, realizzati dagli artisti del gruppo Il Gelso.

Poi, nel pomeriggio, ci sarà la grande sfilata storica in costume, frutto del lavoro delle nostre volontarie, accompagnata dagli sbandieratori della Torre dei Germani e dai falconieri del Regno dei Rapaci. A seguire, si terranno le sfide del Palio dei Bambini e del Palio del Pane, con la consegna del Palio al rione vincente.

È una festa che unisce memoria, arte e comunità. È una tradizione preziosa che merita di essere tramandata ai più piccoli e fatta conoscere ai nuovi gessatesi. Per continuare a farla crescere, cerchiamo nuovi volontari pronti a darci una mano!

Vuoi essere protagonista
della rievocazione?

Vuoi collaborare con l'organizzazione
o hai nuove idee da proporre
per rallegrare la festa?

Vuoi partecipare alla Sfilata Storica
o correre il Palio del Pane?
Contattaci!

Angela 338.782.9668 - Marta 338.224.1205

comitatostoricogessate@gmail.com

VIVI LA SAGRA! VIVI GESEATE!

COMMISSIONE BIBLIOTECA**Una maratona letteraria in dialetto milanese
ottobre 2025**

La Commissione Biblioteca, in occasione della Festa del Paese 2025, dopo il grande successo dei primi appuntamenti, ripropone la realizzazione di una maratona letteraria in dialetto milanese: "CICIAREM UN CICININ", sabato 4 ottobre alle ore 17.00 nell'anfiteatro di Piazza Corte Grande. Il dialetto milanese, chiamato anche meneghino, è una variante del dialetto lombardo occidentale parlata principalmente a Milano e in provincia. Il dialetto milanese ha un'importanza culturale e storica e rappresenta un elemento fondamentale dell'identità della nostra comunità e del suo legame con il territorio. Inoltre, l'uso del dialetto milanese tra anziani e giovani può favorire la continuità della cultura e delle tradizioni, creando un ponte tra le generazioni.

La maratona letteraria in dialetto milanese è stata proposta dalla Commissione Biblioteca anche in altre manifestazioni, con un significativo successo per l'adesione e il gradimento del numeroso pubblico presente.

Le persone interessate a partecipare alla nuova edizione del 4 ottobre 2025, per recitare, leggere, proporre canzoni o scritti autobiografici in dialetto milanese, potranno iscriversi in Biblioteca, negli orari di apertura al pubblico, o inviando una mail a: biblioteca.gessate@cubinrete.it entro lunedì 29 settembre 2025.

Chi non legge può partecipare alla manifestazione "CICIAREM UN CICININ" come pubblico.

Vi aspettiamo numerosi.

Irina Gerosa
Presidente della Commissione Biblioteca



In occasione della Sagra della Paciarèla
Commissione Biblioteca propone

**"CICIAREM UN CICININ"
MARATONA LETTERARIA
IN DIALETTO MILANESE**

Presso Anfiteatro - Piazza Corte Grande

**SABATO 04 OTTOBRE
ORE 17:00**

Lettura di testi, brani, poesie e canzoni

**CHI NON LEGGE PUÒ PARTECIPARE
ASCOLTANDO! VI ASPETTIAMO NUMEROSI**

È possibile leggere un testo scelto in
autonomia o optare tra le letture proposte.
La lettura potrà durare non oltre i 2 minuti

**PUOI ISCRIVERTI entro
LUNEDÌ 30 SETTEMBRE**
inviando una mail con il testo
e il nome dell'autore a:
biblioteca.gessate@cubinrete.it



In caso di maltempo l'evento si terrà presso
la Sala Consilare "Falcone e Borsellino" - Via Badia 57

PROGETTO "CORTI E CORTILI"

Tra sacralità e memoria: la seconda tappa di Corti e Cortili

Il nucleo abitativo più antico di Gessate, i cui primi documenti risalgono ai secoli IX e X d.C., è la zona di Via Monte San Michele (Cuntrada dal Restell) con Scartalasc e Piazza Roma ed è caratterizzato dalla presenza della vecchia Chiesa Parrocchiale dell'Addolorata.

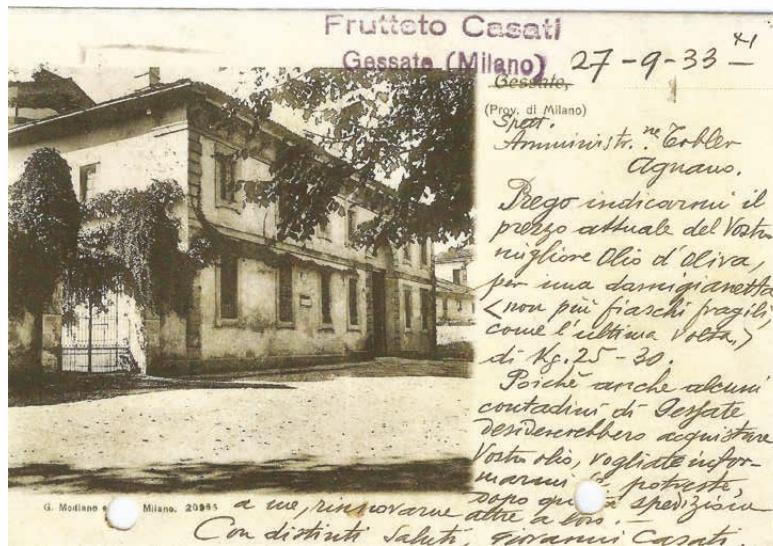
Spontaneamente è venuta l'idea di presentare il 22 giugno scorso la seconda parte del progetto "Corti e Cortili" partendo proprio dalla Chiesa dell'Addolorata, che ha accolto con la sua essenziale sacralità i tanti partecipanti all'evento.

La collaborazione con il Centro Culturale San Mauro è stata molto proficua. Federico Bertini con la sua profonda conoscenza storica ci ha riportato agli albori del nucleo abitativo di "Glassiate", accompagnandoci fino all'era moderna, mentre Alice Brambilla ci ha illustrato accuratamente la chiesa dal punto di vista artistico.

La proiezione di un video gentilmente omaggiato da Mimmo Pizzigallo, con foto di persone e scene di vita della vecchia Gessate raccolte dal gruppo Corti e Cortili con il supporto degli artisti gessatesi "Il Gelso", ha rapito l'attenzione commossa di tutti i presenti e ha aperto la strada alla presentazione delle testimonianze raccolte da Giulia Paola Cerri (Curt Stopa - n. 1939), integrate dalle testimonianze rilasciate all'età di 103 anni da sua madre, da Gilda Corti (n. 1913), da Isidora Perego (Curt di Serr - n. 1941), da Rosalia Brambilla (Curt di Bighit/Secc - n. 1940) e da Teresa Cerri (Curt di Serr - n. 1946). Nel riportare i loro racconti, talora molto coloriti, Rosalia e Teresa, presenti all'incontro, sono anche vivacemente intervenute contribuendo a creare un'atmosfera familiare.

Con molta naturalezza ha preso la parola anche Nadia Caio, parlando dell'osteria della sua famiglia proprio in Via Monte San Michele, ricordata anche da Emidio, perché frequentata in gioventù alla fine dei tornei a sette che venivano di volta in volta organizzati.

Il volto di Piazza Roma e Via Monte San Michele allora era molto diverso. Molti esercizi commerciali e artigianali sono stati chiusi. La pro-



prietà Casati con un enorme frutteto fu frazionata e ceduta. Il Palazzo Casati nell'attuale Piazza Roma, delimitato da alberi (i frangii) e da una cancellata, luogo di grandi ricordi gioiosi per i bambini di allora, fu acquistato nel primo dopoguerra dalla Cooperativa Lavoratori Edificatrice e di Consumo, che fu una presenza molto attiva dalla fine della guerra fino a qualche anno fa.

Stiamo già sistemandando le tante testimonianze riguardanti Cittadella e Via Montello, oggetto del prossimo appuntamento, che si terrà in autunno.

Vi aspettiamo!

Libera Vergani

Referente del gruppo informale "Corti e cortili"
Un progetto a cura dell'Amministrazione Comunale



Custodi discreti delle tue emozioni

Una lunga esperienza maturata in decenni di assistenza alle famiglie di Gorgonzola, Gessate e provincia, ci consente di offrire un appoggio discreto, riservato e rispettoso delle emozioni più profonde.

La conoscenza del territorio unita ad un valore dell'etica al centro di ogni relazione con i nostri clienti, ha reso Onoranze Funebri B.M. un punto di riferimento nel momento del cordoglio e dell'ultimo saluto alla persona cara.

h 24 029511587

ONORANZE FUNEBRI

Gorgonzola - Via Oberdan, 2 - 20064 • Gessate - Via Badia, 2 - 20060 • onoranze@onoranze-funebri.com

La Casetta dell'Acqua: un successo per ambiente e comunità

Dal 2020 a oggi, la "Casetta dell'Acqua" di Gessate ha dimostrato quanto un piccolo gesto quotidiano possa generare un grande impatto positivo sulla collettività e sull'ambiente. I dati di utilizzo parlano chiaro: migliaia di litri di acqua liscia e frizzante sono stati erogati gratuitamente ai cittadini, con un trend di crescita costante anno dopo anno. Il beneficio principale non è soltanto economico, ma soprattutto ambientale. L'utilizzo della casetta ha, infatti, permesso di evitare il consumo di milioni di bottiglie di plastica, con un risparmio di diverse tonnellate di PET e di emissioni di CO₂. In questo modo, Gessate ha contribuito concretamente alla riduzione dell'inquinamento e al risparmio di risorse preziose. Per rendere più immediato l'impatto di questa scelta, riportiamo una sintesi dei dati raccolti.

Anno	Totale acqua (litri)	Media litri/giorno	Liscia (mila litri)	Frizzante (mila litri)	Bottiglie evitate (anno)	Plastica risparmiata (t)	CO ₂ evitata (t)
2020	97.000	561	69	28	136.435	5	10
2021	213.000	533	150	63	129.575	5	9
2022	243.000	669	163	80	162.893	6	12
2023	295.000	808	176	119	196.667	7	14
2024	315.000	836	186	129	203.316	7	15
2025*	144.000	862	—	—	209.820	7	15

(*dati aggiornati a Giugno 2025)

L'Amministrazione Comunale, grazie alla collaborazione con il Gruppo CAP, l'ente pubblico per la gestione idrica, intende continuare a valorizzare questo servizio, che rappresenta

un esempio virtuoso di sostenibilità ambientale, solidarietà sociale e cura del bene comune. Scegliere l'acqua della casetta significa compiere ogni giorno un gesto di responsabilità verso l'ambiente e verso le future generazioni.

Amos Valvassori

Attività della Polizia Locale di Gessate negli ultimi sei mesi

Negli ultimi sei mesi, la Polizia Locale di Gessate ha portato avanti un'intensa attività di presidio, prevenzione e contrasto a comportamenti contrari al decoro e alla sicurezza della comunità, in continuità con il lavoro svolto nel quinquennio precedente. L'azione del Corpo si è tradotta in una serie di interventi significativi che hanno contribuito a migliorare la vivibilità del paese.

Tra i risultati raggiunti si segnala la **rimozione di veicoli abbandonati**, fonte di degrado e sporcizia, nonché la **lotta alle pubblicità abusive**, attraverso l'emissione di verbali e la pianificazione delle rimozioni. Sono state, inoltre, introdotte modifiche regolamentari importanti: il nuovo Regolamento del Commercio ha reso più fruibili

gli spazi dei mercati settimanali, mentre l'aggiornamento del regolamento della Polizia Locale ha previsto l'introduzione dello **spray al peperoncino** tra la dotazione degli agenti, al fine di garantire maggiore sicurezza durante i servizi operativi. Sul fronte tecnologico, è entrato in funzione il **Police Controller**, strumento dedicato al controllo dei mezzi pesanti, con formazione specifica per il personale. Sono, inoltre, in fase di progettazione l'**ampliamento del sistema di videosorveglianza**, con partecipazione al bando ministeriale per il reperimento di risorse, e la **digitalizzazione degli atti legati al Codice della Strada**, che renderà più snella e trasparente l'attività amministrativa.

Particolare attenzione è stata rivolta anche al presidio del territorio: sono stati potenziati i



servizi serali estivi nelle zone più sensibili, per contrastare episodi di disturbo della quiete pubblica e atti vandalici. Infine, si registra l'**ampliamento dell'organico** con l'assunzione di un nuovo agente a tempo determinato, segnale concreto della volontà dell'Amministrazione di rafforzare la presenza sul territorio.

Questi interventi dimostrano l'impegno costante della Polizia Locale nel garantire sicurezza, decoro e qualità della vita a tutti i cittadini di Gessate attraverso le sue competenze, oltre al supporto alle Forze dell'Ordine per i compiti a esse preposti.

Amos Valvassori

Gessate tappa di Europ'Raid: accoglienza e apertura internazionale



Nella notte tra domenica 3 e lunedì 4 agosto, Gessate ha avuto l'onore di ospitare la decima edizione di **Europ'Raid**, il più grande raid avventura europeo. L'iniziativa, che coinvolge 200 auto e circa 700 partecipanti provenienti da tutta Europa, ha fatto tappa al nostro **Centro Sportivo**, individuato come luogo idoneo per la sosta e il pernottamento. L'evento, reso possibile grazie alla collaborazione tra l'Amministrazione

Comunale e il gestore del Centro Sportivo "Airone", ha rappresentato una straordinaria occasione di incontro e di scambio culturale. Per una notte, Gessate è diventata crocevia di storie, lingue e tradizioni, confermando la sua vocazione a essere comunità aperta e accogliente. Oltre all'aspetto sportivo e di avventura – 8.000 chilometri in 22 giorni attraverso 20 Paesi e 100 siti UNESCO – Europ'Raid porta con sé un importante valore solidale: ogni equipaggio trasporta, infatti, 70 kg di materiale scolastico e sportivo da donare a scuole e associazioni nei Paesi dell'Europa orientale. Un contributo complessivo di circa 20 tonnellate, che testimonia l'attenzione al futuro delle giovani generazioni.

L'iniziativa è stata un'occasione per aprire canali comunicativi al di là dei confini, in un'ottica europea collaborativa e accogliente.

Per la comunità gessatese, Europ'Raid ha rappresentato un momento di orgoglio e di visibilità internazionale, oltre che un'opportunità per rafforzare il senso di appartenenza a una rete di comunità unite dai valori della solidarietà e dell'incontro.

Amos Valvassori, Ciro Paparo, Denise Rose Sossa

Libri in Villa 2025: una giornata da ricordare

Sabato 20 settembre 2025 Villa Daccò si è trasformata in un salotto a cielo aperto, dove libri, cultura e sorrisi hanno riempito l'aria.

Un festival per tutti: adulti e piccini.

Tra incontri, laboratori, musica, editori e ospiti d'eccezione, il parco si è acceso di parole, idee, storie ed emozioni.

Tra gli ospiti d'eccezione della giornata:

- Maria Di Pietro,
- Elisabetta Dami con Geronimo Stilton,
- Nando Dalla Chiesa.

"Libri in Villa" nasce dal desiderio di regalare alla nostra comunità una giornata speciale, fatta di lettura, creatività, scoperta... e di quella cultura viva, partecipata, accessibile che unisce e ispira.

Abbiamo sognato che ogni angolo della Villa Daccò potesse raccontare qualcosa: una storia, un'emozione, un punto di vista.

E quel sogno è diventato realtà.

Tutto questo è stato possibile grazie a un grande lavoro di squadra con Claudio Secci del CSU, Franca Turco - autrice gessatese - e una fitta rete di collaborazioni: la Commissione Biblioteca, la Biblioteca, gli uffici comunali, i volontari, le associazioni locali e, naturalmente, tutti gli sponsor che hanno supportato l'iniziativa.

A ognuno, il nostro grazie di cuore.

Roberta Crippa

Foto realizzate da
"Walter Sancini Photography"



FareCultura: il futuro del Polo Culturale di Gessate parte da qui

Con l'arrivo dell'autunno entra nel vivo **FareCultura**, il percorso partecipativo promosso dal Comune di Gessate per immaginare insieme il nuovo Polo Culturale. L'intervento di riqualificazione dell'immobile di via Di Vittorio darà vita a una nuova sede per la biblioteca, uno spazio dedicato ad attività culturali e ricreative, e a un giardino aperto alla cittadinanza. Un luogo pensato per essere vissuto e condiviso.

Il progetto nasce dalla volontà di creare un **luogo multifunzionale**, capace di rispondere ai bisogni culturali della comunità, favorire la partecipazione attiva e accogliere la pluralità di interessi e visioni. Il Polo sarà uno spazio dinamico, inclusivo e accessibile, dove la cultura diventa occasione di incontro, scoperta e benessere.

Il percorso partecipativo prevede momenti di **ascolto e confronto** con cittadini, associazioni, giovani e scuole: un'occasione preziosa per raccogliere idee, stimolare il dialogo e costruire insieme un luogo che rispecchi le aspirazioni del territorio.

Fino al 31 ottobre è possibile partecipare al sondaggio online "Il Polo Culturale per me...", esprimendo il proprio punto di vista. Per accedere, inquadra il **QR code**.

Maggiori informazioni sono disponibili sul sito www.comune.gessate.mi.it o scrivendo a poloculturale@comune.gessate.mi.it

L'Amministrazione comunale



Resta aggiornato con un clic!



Iscriviti al Canale Whatsapp per rimanere aggiornato con un click



Inquadra il QR code e unisciti al canale WhatsApp del Comune di Gessate: notizie, eventi e avvisi ufficiali, direttamente sul tuo smartphone.

Un modo semplice e veloce per essere sempre informati.

FORUM GIOVANI

Giovani protagonisti al Forum Summer Camp

Quest'estate il Camp estivo del ForumGiovani ha visto protagonisti 31 ragazzi delle scuole medie e del biennio superiore. L'obiettivo era offrire un'esperienza ricca e formativa, all'insegna dello sport, della sensibilizzazione ambientale e della creatività. Ma il vero successo del Camp è stato un altro: la nascita di legami forti e autentici tra i partecipanti, favoriti da una scelta iniziale coraggiosa: la disconnessione digitale.

Fin dal primo giorno, infatti, è stato condiviso con i ragazzi che i cellulari sarebbero rimasti riposti per tutta la durata delle attività, ad eccezione di alcuni momenti decisi dalle operatori. Una regola che, inizialmente, ha destato qualche perplessità, ma che si è rivelata la chiave di volta per un'interazione profonda e significativa. Liberi dalle distrazioni dello schermo, i giovani si sono dedicati completamente alle esperienze proposte, scoprendo il piacere della conversazione faccia a faccia, del gioco di squadra e della collaborazione. I **laboratori sportivi** hanno visto i ragazzi cimentarsi in diverse discipline, migliorando le proprie capacità fisiche e imparando l'importanza del *fair play* e della cooperazione. Non solo competizione, ma anche divertimento e spirito di gruppo hanno caratterizzato ogni sessione.

Fondamentale è stato anche l'impegno nei **laboratori ambientali**. I giovani, armati di guanti e sacchetti, hanno partecipato attivamente alla **pulizia del territorio**, contribuendo a rendere più bello e curato il nostro ambiente. Un'esperienza concreta che ha rafforzato il loro senso civico e la consapevolezza dell'importanza di prendersi cura del proprio spazio.

I ragazzi e le ragazze hanno avuto anche la possibilità di cimentarsi come **reporter!** Affrontando temi come il bullismo, l'alimentazione, lo sport e la musica hanno intervistato i cittadini e le cittadine di Gessate e prossimamente scoprirete i risultati di questa ricerca.

Infine, l'arte della **giocoleria** ha affascinato e coinvolto tutti. Tra palle che volano e clavi in equilibrio, i partecipanti hanno scoperto nuove abilità, migliorando la coordinazione e la concentrazione, il tutto condito da risate e tanto divertimento.

Ma al di là delle singole attività, ciò che rimarrà nel cuore di tutti è la **rete di relazioni** che si è creata. Si sono formati gruppi, sono nate amicizie durature e si sono rafforzati legami che vanno oltre la semplice conoscenza superficiale. Questo Camp estivo è stato un esempio brillante di come un approccio innovativo e la valorizzazione delle relazioni umane possano trasformare un'esperienza estiva in un momento di crescita indimenticabile. Un applauso a tutti i partecipanti per aver reso possibile questa magnifica avventura!

Vi aspettiamo a Settembre con le riaperture e i laboratori settimanali!
Forum Giovani Gessate



SERVIZIO INTEGRATO PER LA FAMIGLIA E I MINORI

Ripartono le attività del Si.Fa.Mi.

Con settembre tornano anche le iniziative promosse dal Servizio Integrato per la Famiglia e i Minori del Comune di Gessate. Un servizio che, oltre a seguire i compiti più delicati legati alla tutela dei minori insieme all'Autorità giudiziaria, negli ultimi anni ha deciso di essere sempre più vicino alle famiglie e alla comunità, proponendo occasioni di incontro, sostegno e crescita.

Tutto questo lavoro è sostenuto dall'idea che non basta occuparsi delle difficoltà quando emergono, ma è utile creare anche spazi e momenti che aiutino a stare bene insieme e a crescere come comunità per favorire la crescita armonica dei più piccoli e il dialogo tra le generazioni. Per farlo il Servizio lavora ogni giorno per mettere in rete le persone, dare valore alle risorse già presenti sul territorio e coinvolgere famiglie, scuole, associazioni e cittadini. Perché il vero obiettivo è uno: rafforzare quel senso di appartenenza che fa sentire tutti parte di una stessa comunità, mettendo bambini e ragazzi al centro come bene comune.

Ecco, dunque, alcune delle proposte in partenza da settembre:

- **Spazio studio** - Ogni MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 16.30 alle 18.30, riapre lo spazio pensato per accompagnare i bambini della scuola primaria ad organizzarsi in autonomia nello svolgimento dei compiti e dello studio, con la presenza di educatori e volontari. A proposito, se hai un po' di tempo e ti piacerebbe dare una mano, il servizio è alla ricerca di nuovi volontari! (invia la tua disponibilità a serviziodafamigliaeminoris@comune.gessate.mi.it).

- **Gessate Labs** - Una novità di quest'anno: i laboratori espressivi, creativi e artistici per bambini della scuola primaria saranno organizzati tutti i venerdì pomeriggio, dalle 16.45 alle 18.45. Per l'organizzazione apriamo l'invito a tutta la comunità: se hai una passione o un'abilità che ti piacerebbe condividere anche solo per un pomeriggio con i più piccoli, contattaci! Sarai affiancato da un'educatrice.



- **Laboratori per genitori** - Durante l'anno verranno proposti momenti di confronto e formazione dedicati alle diverse fasce d'età - dal nido all'adolescenza -, in collaborazione con nidi, scuole e associazioni del territorio. Un'occasione per condividere pensieri, strategie e affrontare insieme le sfide educative quotidiane.

Il programma dettagliato di tutte le nostre iniziative sarà diffuso attraverso i canali istituzionali e le realtà associative locali, per permettere a tutte le famiglie interessate di partecipare e contribuire alla crescita della comunità.

Per informazioni scrivere a: serviziodafamigliaeminoris@comune.gessate.mi.it.
Staff Servizio per la famiglia e minori

BIBLIOTECA

Autunno in Biblioteca

La Biblioteca di Gessate si prepara a un autunno ricco di appuntamenti per tutte le età.

Tra ottobre, novembre e dicembre proporremo laboratori per bambini e ragazzi, pensati come occasioni per sperimentare, imparare e liberare la fantasia. Per i più grandi – adolescenti e adulti – arriva una novità assoluta: i pomeriggi e le serate di Gaming, uno spazio di gioco e di incontro dove socializzare, sfidarsi e divertirsi insieme. Novembre sarà un mese speciale: prenderà infatti il via la prima edizione del Festival di CUBI, il grande evento culturale promosso dal Sistema Bibliotecario a cui aderisce anche Gessate. La nostra biblioteca parteciperà con un appuntamento dedicato al progetto nazionale Nati per Leggere, a conferma dell'impegno nel promuovere la lettura sin dalla primissima infanzia.

Accanto a queste novità, proseguono le attività già consolidate: le letture del sabato mattina dedicate ai più piccoli e i Gruppi di Lettura, momenti di confronto e scoperta che ogni mese riuniscono lettrici e lettori di tutte le età. E naturalmente non mancheranno altre sorprese e iniziative per accompagnare la comunità fino alla fine dell'anno.

Vi aspettiamo!

Andrea e Anita

**COMMISSIONE BIBLIOTECA**

Autori gessatesi in primo piano

In occasione del Festival del libro "Libri in Villa", tenutosi il 20 settembre nella splendida cornice di Villa Daccò, abbiamo voluto riservare uno spazio speciale agli autori gessatesi. La loro partecipazione alla staffetta letteraria e la possibilità di esporre le proprie opere accanto a editori e librerie indipendenti ha rappresentato un momento signifi-



cattivo, che conferma l'attenzione costante che l'Amministrazione dedica alla cultura locale. Crediamo che valorizzare il talento presente sul nostro territorio sia un impegno importante, da portare avanti con continuità. Per questo motivo, anche il prossimo autunno, la Commissione Biblioteca riproporrà gli incontri di presentazione dei libri degli autori locali, proseguendo un percorso che ha riscosso negli anni grande partecipazione e interesse.

Invitiamo quindi gli autori interessati – purché con opere non ancora presentate nel Comune di Gessate – a mettersi in contatto con la Biblioteca per segnalare la propria disponibilità.

Chi lo desidera può inoltre passare in biblioteca per rilasciare il proprio consenso all'inserimento nella mailing list dedicata agli autori locali, così da ricevere aggiornamenti e inviti alle iniziative future a loro riservate.



Per informazioni e adesioni:
Biblioteca di Gessate
biblioteca.gessate@cubinrete.it
02 959299554

Roberta Crippa

Foto realizzata da "Walter Sancini Photography"

DAI, LEGGIMI UNA STORIA

Ripartenze e arrivederci

Dopo le letture di settembre in Villa Daccò per "Libri in villa" riparte la stagione regolare di "Dai, leggimi una storia" nella consueta sede della Biblioteca.

Dopo il test della seconda parte della scorsa stagione, confermiamo le nuove modalità, con la fascia di età portata a 3-7 anni e la decisione di alternare eventi pomeridiani e mattutini, per dare la possibilità a tutti i nostri piccoli affezionati utenti di partecipare senza interferire con altri impegni della loro giovane ma già affollata agenda.

Due gli eventi previsti a ottobre: domenica 5 alle 10.00 ci vedremo nel contesto della Festa del Paese mentre il 25, questa volta alle 15.00, dedicheremo il nostro appuntamento ad Halloween. A seguire,

segnatevi già le date fino a fine anno: 22 novembre (mattina) e 13 dicembre (pomeriggio). Ci teniamo infine a salutare Lorella e Irene, due colonne portanti del nostro gruppo, che dopo anni di letture in biblioteca hanno deciso di prendersi una pausa. Le ringraziamo per il contributo fondamentale che hanno dato sin qui e le aspettiamo a braccia aperte tutte le volte che vorranno tornare a farci compagnia.

Per informazioni più dettagliate nei prossimi mesi vi ricordiamo di tenere d'occhio i canali di informazione e social del Comune di Gessate e della nostra amata Biblioteca, nonché le pagine Instagram e Facebook di "Dai, leggimi una storia".

A presto!

I volontari di "Dai, leggimi una storia"



Foto realizzata da "Walter Sancini Photography"

AFOL METROPOLITANA

Oltre 760 colloqui in un giorno: il successo della Fiera del Lavoro a Gessate

Oltre 760 colloqui di lavoro e 96 candidati selezionati per proseguire l'iter di selezione con le aziende del territorio. Sono alcuni numeri che raccontano il successo della Fiera del Lavoro Adda Martesana che si è tenuta lo scorso 9 aprile a Villa Daccò, organizzata da Afol Metropolitana in stretta collaborazione con il Comune di Gessate, il sostegno di Città Metropolitana di Milano e i Comuni del territorio. L'iniziativa ha visto una forte adesione da parte del pubblico e una significativa presenza delle realtà sociali e imprenditoriali del territorio. I colloqui effettuati direttamente dai recruiter aziendali sono stati 300, mentre 460 quelli gestiti da Afolmet e dalle agenzie per il lavoro. Erano infatti presenti 13 aziende, come ATM, Decathlon, McDonald's, Bennet, Carrefour, Technor Italmsmea, oltre a cooperative sociali e imprese del settore ICT e spedizioni. Erano presenti anche 12 agenzie per il lavoro, con numerose offerte di lavoro sul territorio. C'è stato anche spazio per gli incontri dedicati all'orientamento professionale, ai corsi di formazione finanziati e alla redazione del curriculum vitae, che hanno coinvolto 17 persone. L'iniziativa ha confermato la presenza di Afol Metropolitana sul territorio e la collaborazione continua con il Comune, le imprese, le agenzie private del lavoro e gli enti del terzo settore per sostenere le persone nella ricerca del lavoro. L'ultimo appuntamento si è svolto il 10 settembre in Sala Consiliare "Falcone e Borsellino" con il Recruiting Day McDonald's, dove è stato possibile conoscere le



attuali posizioni ricercate, presentate dai responsabili delle risorse umane dei locali licenziatari del marchio e sostenere un primo colloquio di selezione.

È possibile rimanere aggiornati sulle diverse iniziative proposte da Afol Metropolitana su afolmet.it

Roberta Crippa

NUOVA COLLEZIONE FW25-26



**SBARAZZO SUI CAPI
DI FINE STAGIONE
-70%**
DAL 27.09 AL 05.10

METAMORFOSI MODA
Gessate (Mi) - Via Badia 74
Tel. 339 2071445

f Metamorfosi **ig** metamorfosigessate

PULIZIA AMBIENTALE 

GESSATE (MI)

27 SETTEMBRE 2025 **ORE 9:00**

RITROVO:
VILLA DACCÒ

REFERENTE/I:
ANDREA 3337358151

ISCRIVITI QUI 

PLASTICFREEONLUS.IT

IN COLLABORAZIONE CON

LEGAMBIENTE 

Comune di Gessate

MAIN SPONSOR 

Sea & Rivers




Le buone pratiche di Protezione Civile

In questo numero vogliamo parlarvi degli incendi

Nei numeri precedenti, vi abbiamo illustrato le buone pratiche di "IO NON RISCHIO" che devono essere adottate in caso di alluvione, rischio terremoto, ondate di calore e crisi idrica. Proseguiamo in questo numero con alcuni consigli per

prevenire un incendio domestico e i comportamenti da assumere. Ricordiamo inoltre per ogni emergenza che richieda l'intervento di un'ambulanza, dei Vigili del Fuoco o della Polizia di comporre il numero **112**.

Gruppo Comunale di Volontariato di Protezione Civile



INCENDI DOMESTICI

Come prevenire un incendio?

È necessario mettere in pratica alcuni piccoli accorgimenti che possono essere così riassunti:
→ non fumare, se lo fai non fumare a letto; → non lasciare incustodite pentole su fornelli accesi e tenere lontano il materiale combustibile; → prevedere un controllo periodico da parte di un tecnico qualificato dell'impianto di riscaldamento, della canna fumaria e della cucina; → non tenere fiammiferi e accendini alla portata di bambini; → non tenere liquidi infiammabili vicino a fonti di calore; → non impiegare apparecchi a gas o a fiamma libera (compresi i caminetti) in locali privi di aerazione adeguata.



Come intervenire in caso d'incendio?

Per affrontare un principio d'incendio è sufficiente mettere in pratica alcuni semplici consigli:
→ se prende fuoco una pentola, per spegnerla basterà appoggiarci sopra un coperchio, in modo da soffocare le fiamme; → se i vestiti indossati prendono fuoco non si deve correre (l'aria alimenta il fuoco!), bisogna cercare di spogliarsi o cercare di soffocare le fiamme rotolandosi per terra o coprendersi con una coperta; → se prende fuoco un apparecchio elettrico o una parte dell'impianto elettrico prima di tentare di spegnerlo bisogna staccare la corrente.

Ricorda di non utilizzare l'acqua per spegnere un incendio di origine elettrica: potresti prendere una forte scossa! L'acqua non si deve usare nemmeno per spegnere incendi che interessano petrolio o benzina, perché tali sostanze galleggiano sull'acqua e possono diffondere l'incendio in altri luoghi.

COME COMPORTARSI DURANTE UN INCENDIO DOMESTICO



SE POSSIBILE CERCA DI USCIRE O PORTATI IN UN LUOGO SICURO → In questo modo eviterai di respirare fumo e di rimanere coinvolto nell'incendio



SE AVVERTI UN MALESSERE, CONTATTA IMMEDIATAMENTE IL 118 → Puoi esserti intossicato respirando i fumi o altre sostanze presenti nell'ambiente



SE IL FUMO È NELLA STANZA, FILTRA L'ARIA ATTRAVERSO UN PANNO, MEGLIO SE BAGNATO, E SDRAIATI SUL PAVIMENTO → A livello del pavimento l'aria è più respirabile



PRENDITI CURA DELLE PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI E, SE PUOI, AIUTALE A METTERSI AL SICURO → Potrebbero non rendersi conto del pericolo



SE IL FUOCO È FUORI DALLA PORTA CERCA DI SIGILLARE, CON STRACCI POSSIBILMENTE BAGNATI, OGNI FESSURA → Eviti di far entrare il fumo e permetti alla porta di contenere l'incendio



ACCEDI AI LOCALI INTERESSATI DALL'INCENDIO SOLAMENTE DOPO CHE QUESTI SONO STATI RAFFREDDATI E VENTILATI → È indispensabile un'abbondante ventilazione per almeno alcune ore



SE ABITI IN UN CONDOMINIO RICORDA CHE IN CASO D'INCENDIO NON DEVI MAI USARE L'ASCENSORE → L'ascensore potrebbe rimanere bloccato ed intrappolarci al suo interno



PRIMA DI RIENTRARE NELL'APPARTAMENTO CONSULTATI CON I VIGILI DEL FUOCO → Potrebbero esserci ancora situazioni di potenziale pericolo



IN LUOGHI AFFOLLATI DIRIGITI VERSO LE USCITE DI SICUREZZA PIÙ VICINE, SENZA SPINGERE O GRIDARE → Le uscite sono realizzate per l'evacuazione rapida di tutte le persone!



I PRODOTTI ALIMENTARI CHE SONO VENUTI IN CONTATTO CON CALORE O FUMO DA INCENDIO NON SONO PIÙ DA RITENERSI COMMESTIBILI → Potrebbero essere stati alterati e contaminati

COMITATO GENITORI

Ciao Demy

La perdita inaspettata e improvvisa del nostro amico Demetrio ci ha lasciato attoniti e confusi. Demetrio era molto attivo sia nella scuola che nella nostra comunità. Tantissimi progetti proposti in questi anni, sia per i nostri bambini e ragazzi, sia per Gessate tutta, vengono dalla mente creativa di Demetrio e dalla sua instancabile capacità di mettersi in gioco, al servizio degli altri, e di dare una mano. Il Comitato Genitori e Gessate Live perdono una persona fantastica, gentile, disponibile,

altruista, ma soprattutto perdonano un grande amico.

Nonostante la sua mancanza che sarà per noi incolmabile, abbiamo e avremo sempre la consapevolezza che ci ha lasciato un'eredità enorme, di cui gli siamo molto grati e che cercheremo di portare avanti.

Un pensiero speciale va alla sua famiglia, a Elena, Giacomo e Giovanni, ai quali saremo sempre debitori per averci permesso di trascorrere con Demetrio parte del suo tempo. Ciao Demy".

Comitato Genitori Gessate
e Gessate Live



PARROCCHIA DI GESSATE

Forestiero di casa

Don Matteo Galli per nove anni a Gessate, Bellinzago Lombardo e Cambiago

Forestiero è il termine che definisce una persona che viene da fuori paese, da fuori zona, e non ha un valore positivo o negativo, semplicemente definisce qualcuno che non è originario del posto.

Il parroco, a ben guardare, è una delle persone più forestiere di un paese: non è praticamente mai originario del luogo in cui svolge il proprio servizio, però, sorprendentemente, è considerato uno dei personaggi più addentro alla realtà, non solo religiosa, ma anche sociale. In effetti, noi preti siamo molto fortunati - e qui devo già essere veramente grato - perché siamo inviati dal Vescovo per offrire un "servizio religioso" e veniamo subito accolti con rispetto e anche simpatia, un po' da tutti, anche se di per sé siamo proprio gli ultimi arrivati e, come sta succedendo a me in questi tempi, dopo alcuni anni siamo destinati altrove. Eppure il prete è considerato uno di famiglia, viene invitato alle manifestazioni ufficiali, come ai momenti più semplici. Personalmente desidero esprimere profonda riconoscenza per come sono stato accolto, ascoltato e coinvolto in questi anni (dal 2016 a oggi) nella realtà di Gessate e, lo sapete un po' tutti, anche di Bellinzago Lombardo e di Cambiago.

Ringrazio perché non mi sono semplicemente "sentito" amato, ma soprattutto ho sempre "saputo" di essere amato e questo non solo da chi frequenta la Chiesa, come si suol dire, ma veramente da tutti, anche da chi ha avuto la gentilezza, sempre difficile, di correggermi, di mostrarmi un punto di vista diverso. Sono giunto come forestiero, ma sono subito stato a casa, non tanto per il mio ruolo, quanto per la bontà d'animo, cioè la bellezza profonda di tutti, anche di chi non è credente o che ha sensibilità diametralmente differenti. La collaborazione stretta con la realtà civile mi ha educato e fatto crescere tanto su questo, anzi, poter cooperare con Amministrazioni differenti durante questi anni mi ha confermato la ricchezza delle persone, di ognuno, sperimentando il desiderio e l'impegno per un bene comune, cioè di tutti.

Sì, sono un prete che è stato in mezzo a voi per un'esperienza di fede, per essere segno del servizio che la Chiesa vuole offrire a tutti, ma la fede, come l'amore e l'amicizia, non sono reali se non sono incarnati, cioè se non si concretizzano nelle relazioni, nella vita, negli incontri. Grazie davvero a ciascuno di voi per avermelo insegnato. Buon cammino e buoni incontri con



tutti i forestieri che sono e saranno tra voi, quelli dei Paesi più lontani come pure quelli della porta accanto, ma che ancora non conoscete veramente, stranieri che diventano familiari nel momento in cui li si incontra semplicemente come uomini e donne, come un dono nuovo che ci viene offerto.

Sempre vostro

Don Matteo

CORALE SANTI PIETRO E PAOLO

Il Concerto d'Autunno compie 30 anni

Sembra ieri quando, per la prima volta, è stato organizzato il Concerto d'Autunno.

Ha attraversato momenti bui con il maledetto Covid che ha portato via una parte del motore, ma la Corale dei Santi Pietro e Paolo non si è persa d'animo e ha proseguito il sogno del Direttore Artistico Mario Ronchi per arrivare a questo traguardo.

Buon Compleanno caro Concerto!

Ci vediamo la sera di sabato 25 ottobre alle ore 21.00 nella Chiesa Parrocchiale di Gessate che come sempre si trasformerà in un magico mondo di Musica Sacra e Musica Lirica per elevare, in quei meravigliosi momenti, lo spirito musicale di tutti noi all'eccellenza musicale che da anni costituisce lo scopo di questa importante manifestazione gessatese.

Corale Santi Pietro e Paolo



Parcheggio creativo? No, grazie

Oggi parleremo di un tema che unisce pedagogia, sicurezza stradale e buone maniere civiche: il parcheggio davanti alla scuola. Sì, proprio quell'attività quotidiana apparentemente semplice, ma che al mattino si trasforma in una vera e propria sfida. Perché ne parliamo? Perché i bambini imparano più osservandoci che ascoltando i nostri lunghi discorsi sul rispetto delle regole.

❖ Regola d'oro #1: Arrivare con qualche minuto di anticipo riduce il rischio di gare clandestine e ci permette di trovare un parcheggio in tutta calma. Niente è educativo come vedere mamma o papà che rinunciano alla fretta per rispettare le regole.

"Mi fermo solo un secondo". Lo abbiamo detto tutti almeno una volta. Il problema è che quel "secondo" si moltiplica per tutte le auto che pensano la stessa cosa. Ed ecco che il marciapiede diventa una corsia ad ostacoli.

❖ Regola d'oro #2: Se il cartello dice "vietato sostare", significa proprio quello. Fermarsi dove è vietato – anche per pochi secondi – insegna ai nostri figli che le regole valgono solo quando ci fanno comodo. Ecco un messaggio che vogliamo davvero trasmettere? No.

Sembrano fatte apposta per il nostro comodo: proprio davanti al cancello, a due passi dalla porta. Ma no, amici. Quelle strisce servono a far attraversare i pedoni in sicurezza, non a posizionare l'auto nel punto più panoramico.

❖ Regola d'oro #3: Mai, mai parcheggiare sulle strisce. I bambini imparano più da questa scena che da mille prediche sul rispetto altrui.

C'è chi inventa il parcheggio diagonale, quello parallelo al contrario, quello a cavallo del marciapiede. Un tripudio di fantasia degno di un concorso di arte moderna. Ma qui non premiamo la creatività, premiamo la sicurezza.

❖ Regola d'oro #4: Parcheggiamo solo dove è consentito e nel modo previsto. Anche se "tanto è per due minuti", anche se "tanto ci stanno tutti così". Perché? Perché i bambini notano tutto. Quando da grandi posteggeranno, staranno ripetendo il modello visto ogni mattina.

C'è una categoria di adulti che merita una menzione speciale: i genitori che attraversano la strada tenendo per mano i bambini, guardando a destra e a sinistra, aspettando che le auto si fermino. Sono i veri supereroi del mattino.

❖ Regola d'oro #5: Attraversare sempre sulle strisce pedonali, anche se com-

porta fare qualche passo in più. Perché quei passi sono un investimento educativo a lungo termine.

Mentre attendiamo che il bambino entri, la tentazione di dare un'occhiata al telefono è fortissima: mail, chat, aggiornamento meteo. Ma un genitore distratto diventa un cattivo esempio ambulante.

❖ Regola d'oro #6: Il telefono resta in tasca. Siamo presenti, vigili, disponibili. Così insegniamo ai nostri figli che la sicurezza e l'attenzione vengono prima delle notifiche.

"È libero e ci sto solo un attimo". No. Il parcheggio riservato ai disabili non è un'opzione temporanea. È un diritto. E anche qui, i bambini osservano.

❖ Regola d'oro #7: Mai occupare spazi riservati se non se ne ha diritto. È una questione di regole, ma soprattutto di rispetto verso chi potrebbe averne diritto in quel momento.

Piove, tira vento, fa freddo. In quei giorni il caos raddoppia. Tutti vogliono arrivare il più vicino possibile al cancello. È proprio in questi momenti che il nostro esempio brilla di più.

❖ Regola d'oro #8: Anche sotto la pioggia si rispettano le regole. Ombrelli, impermeabili e scarponcini sono nostri alleati. Ma soprattutto lo è il buon senso. Salutare chi dirige il traffico, ringraziare chi ci fa passare, sorridere agli altri genitori: sembrano dettagli, ma insegnano ai nostri figli la cortesia e la gentilezza.

❖ Regola d'oro #9: La scuola non è esclusivamente un luogo di apprendimento per i bambini, ma anche un piccolo laboratorio sociale per gli adulti.

L'educazione civica non è solo una materia che si insegna. È una lezione quotidiana fatta di piccoli gesti: parcheggiare bene, rispettare il prossimo, aspettare il proprio turno. Ogni mattina, nel caos dell'ingresso scolastico, abbiamo la possibilità di essere per i nostri figli il miglior insegnante di educazione civica. In conclusione, il parcheggio davanti alla scuola è il nostro piccolo palcoscenico quotidiano. Ogni nostra scelta diventa una lezione silenziosa per i bambini che ci guardano. In fondo, educare non è tanto dire "fai così", ma mostrare "io faccio così". Perciò, la prossima volta che saremo tentati dal "solo due minuti" o dal "tanto non passa nessuno", pensiamo agli occhi attenti dei più piccoli, al loro percorso di crescita anche come cittadini responsabili.

Una mamma

Vedere il primo raggio di luce
entrare nella tua nuova casa.

Tu
come lo
chiami?

WE ARE #MAKERS

gabetti
GORGNZOLA

Agenzia di Gorgonzola
PRO.GE.IM.
di Ambrogio Maria Maggi

Via Italia 14,
Gorgonzola (MI)
Tel. 0295301619

gorgonzola@gabetti.it

CARITAS

La gioia della condivisione

La Colletta Alimentare del 15 novembre è una bella sinergia col Banco Alimentare. Un'attività svolta dalla Caritas riguarda la distribuzione di alimenti freschi e a lunga conservazione a più di 80 famiglie in difficoltà, anche in collaborazione con il Banco Alimentare, da cui riceviamo mensilmente prodotti alimentari recuperati e donati. Esso si impegna ad attenuare il problema della fame, dell'emarginazione e della povertà, oltre a promuovere la lotta allo spreco alimentare, in collaborazione con istituzioni nazionali ed europee.

Per realizzare questo, il Banco organizza il recupero delle eccedenze dalla filiera agroalimentare tramite circa 7.600 Organizzazioni Partner sul Territorio, come la Caritas di Gessate, impegnate a livello nazionale nell'aiuto di oltre 1.800.000 persone.

Un'iniziativa congiunta del Banco Alimentare e della nostra Caritas è la Colletta alimentare, che si svolgerà sabato 15 novembre presso i supermercati della nostra zona. Noi ti invitiamo a partecipare,



donando una parte della tua spesa per le famiglie in difficoltà. Scopo dell'iniziativa è raccogliere alimenti attraverso le donazioni, ma anche sensibi-

lizzare la società civile sul problema della povertà, richiamando ai concetti di condivisione, gratuità e carità.

Alla prossima Colletta, prova anche tu la gioia della condivisione della tua spesa con chi è in difficoltà.

Per info scrivi a Caritas: famigliesolidali.caritas@gmail.com

Al Banco: fiorentino.leoni04@gmail.com

Ambrogio
Volontario Caritas

LA CARITAS ESPRIME UN SENTITO RINGRAZIAMENTO A DON MATTEO GALLI, che nei nove anni di permanenza tra noi ha sempre promosso, sostenuto e accompagnato le ATTIVITÀ a favore dei bisognosi, e dà il benvenuto a DON RENATO CAMERONI, che sicuramente ci sarà vicino nel nostro impegno caritativo.

CENTRO ANZIANI VILLA DACCÒ

Le scrittrici italiane del '900 e di oggi

Abbiamo gustato pensieri e storie di donne nei due minicorsi sulla lettura tenuti da Clara presso il Centro Anziani di Gessate nell'ottobre 2024 e nel marzo 2025 ad un gruppo di appassionate lettrici.

Abbiamo confrontato il drammatico romanzo "La storia" di Elsa Morante con i ricordi di guerra più lievi di Rosetta Loy. Poi abbiamo esaminato le ragazze tormentate di Donatella Di Pietrantonio tra le macerie dell'Aquila e il mare di Pescara. Ancora, la simpatica leggerezza delle storie di Paola Mastroloca, per poi passare allo sguardo tenero sulla vecchiaia di Mariapia Veladiano, senza tralasciare i coinvolgenti racconti sull'arte di Melania Mazzucco. Molto partecipate e commentate sono state le letture di alcune pagine significative di queste autrici.

L'invito alla lettura è poi proseguito in marzo con i racconti di Alba De Céspedes sulle problematiche femminili di allora e di oggi, e con un tuffo nelle sotrose corti dei signori del '500 narrate dalla raffinata Maria Bellonci. Ma Ilaria Tuti ci ha riportato nell'attualità con i suoi originali tormenti polizieschi. Infine abbiamo meditato sul fenomeno dei migranti con le storie di Laura Pariani, colme di speranze e di dolori degli italiani in



Sud America e dei latino-americani in Italia.

Abbiamo così approfondito una parte importante e ricca del nostro grande patrimonio letterario. Ma continueremo ricerche e letture appaganti: infatti, stiamo organizzando altri incontri per il prossimo autunno 2025.

Centro Anziani Villa Daccò

CENTRO DI AIUTO ALLA VITA DI MELZO

Per scoprire insieme che la vita può essere accettata e vissuta con gioia

Il Centro di Aiuto alla Vita di Melzo è nato per accogliere, ascoltare e aiutare mamme che vivono una gravidanza che sentono difficile e problematica.

Si costituì come Associazione di promozione sociale nel settore materno-infantile con atto notarile il 17 novembre 1986. Il suggerimento e l'invito vennero da un medico di base: ormai la legge 194 (che permetteva, a certe condizioni, il ricorso all'aborto volontario) era in pieno funzionamento e il medico aveva notato che diverse mamme avevano bisogno di un aiuto completo per il loro "sì" a una gravidanza difficile per ragioni economiche, psicologiche, di relazione e sul territorio non c'era alcuna risposta a queste necessità. Il CAV poteva offrire a ciascuna mamma ascolto e condivisione per affrontare e cercare di

risolvere le sue difficoltà. E domenica 1° febbraio 1987 il Centro inizia ufficialmente la sua attività con la Giornata per la Vita. Nascono i primi bambini col sostegno del CAV: 4 nel 1987, 7 nel 1988 e così via, fino ad un totale di 1.674 bambini nati nei suoi 37 anni di vita, e 2.551 mamme ascoltate e sostenute in vari modi (latte, pannolini, carrozzine, il corredino per l'ospedale...). All'inizio le mamme erano quasi esclusivamente italiane, negli anni Novanta si sono aggiunte mamme straniere, che oggi raggiungono il 90% del totale. Dal 2000 le mamme di Gessate seguite al CAV sono state 52 con 48 bambini nati. Nell'anno in corso stiamo sostenendo 6 mamme, di cui una è in attesa, con 8 bambini sotto i tre anni.

Gabriella Bertocchi
Presidente



La nostra sede
in via Martiri della Libertà 5 a Melzo (palazzo ACLI)
Siamo aperti il mercoledì e il sabato dalle 8.30 alle 11.30
Telefono 3342188148 - www.cavmelzo.it



ARTORISE APS

TIC – Teatro Impatto Comunità: uno spazio per crescere e scoprirsì

GIOCANDO...TEATRANDO
LABORATORIO TEATRALE 6-10 anni
Movimento, gioco, parola e improvvisazione diventano strumenti per incontrare sé stessi e gli altri.
LUNEDI' 17:00-18:30

LABORATORIO GIOVANI
LABORATORIO TEATRALE per ragazzi e giovani
Attraverso esercizi teatrali mirati, apprendiamo tecniche sceniche, ma alleniamo l'empatia, gestiamo l'ansia, miglioriamo l'autostima e impariamo a collaborare.
MERCOLEDÌ 17:00-19:00

Gli incontri sono curati da artisti professionisti ed educatori capaci di unire la pedagogia alle tecniche e alla magia del teatro.

IL PERCORSO ANNUALE SI CONCLUDERÀ CON UNO SPETTACOLO-FESTA DOVE I RAGAZZI SALIRANNO IN SCENA PER CONDIVIDERE CON CHI AMANO IL MOMENTO PIÙ MAGICO DEL TEATRO: L'INCONTRO CON IL PUBBLICO.

ORATORIO DON BOSCO
Via IV Novembre, 4, 20060 Gessate MI

DURANTE L'ANNO
SEMINARI DI APPROFONDIMENTO TEMATICI APERTI ANCHE AD ADULTI
SPETTACOLI DELLA COMPAGNIA AMATORIALE TIC "I Fuori Copione"

TIC Teatro Impatto Comunità bit.ly/ArtoriseTIC
Seguici sui social:

ARTORISE

C' è bisogno di luoghi dove sentirsi accolti, dove poter parlare e ascoltare, dove dare forma alle proprie emozioni e trasformarle in qualcosa di bello. Spazi in cui incontrarsi, ma anche mettersi alla prova, imparare a collaborare, coltivare fiducia e creatività.

TIC, progetto stabile di Artorise APS, vuole essere questo: un laboratorio di vita attraverso il teatro e le arti sceniche. Qui si gioca, ci si muove, si improvvisa, si racconta. Ogni incontro è un'occasione per conoscersi meglio e per costruire relazioni autentiche, accompagnati da artisti professionisti ed educatori che uniscono pedagogia e magia del teatro.

TIC ha riaperto a settembre con tante novità. Oltre al **laboratorio ragazzi e giovani** del mercoledì, quest'anno è nato **"Giocando... Teatrando"** il lunedì pomeriggio, dedicato ai **bambini** dai 6 ai 10 anni.

Gli incontri si tengono negli spazi dell'**Oratorio di Gessate**, mentre il laboratorio di scenografia per i più grandi interessati viene ospitato all'**Oratorio di Bellinzago Lombardo**.

All'interno di TIC è nata anche la compagnia amatoriale di ragazzi **"I Fuori Copione"**, che ha già portato in scena con successo lo spettacolo inedito **OMG! Un Originale Musical Giallo** e la mini-pièce **Next Date**, e sta preparando una nuova produzione.

Venerdì 19 settembre alle 21 al CineTeatro S.G. Bosco (*P.zza Roma, Gessate*) è andato in scena **"Un Assaggio di TIC"**, un momento di presentazione delle attività, in collaborazione con il Comune di Gessate, con una piccola pièce di improvvisazione dei ragazzi.

Mentre il **20 settembre** TIC ha partecipato al **Festival del Libro in Villa Daccò** in collaborazione con il laboratorio di creazione di marionette da dito per un assaggio di esperienza teatrale nell'area **Bimbi in Villa**.

Per maggiori info sui laboratori TIC e le altre iniziative Artorise: www.artorise.org segreteria@artorise.org.

Artorise APS

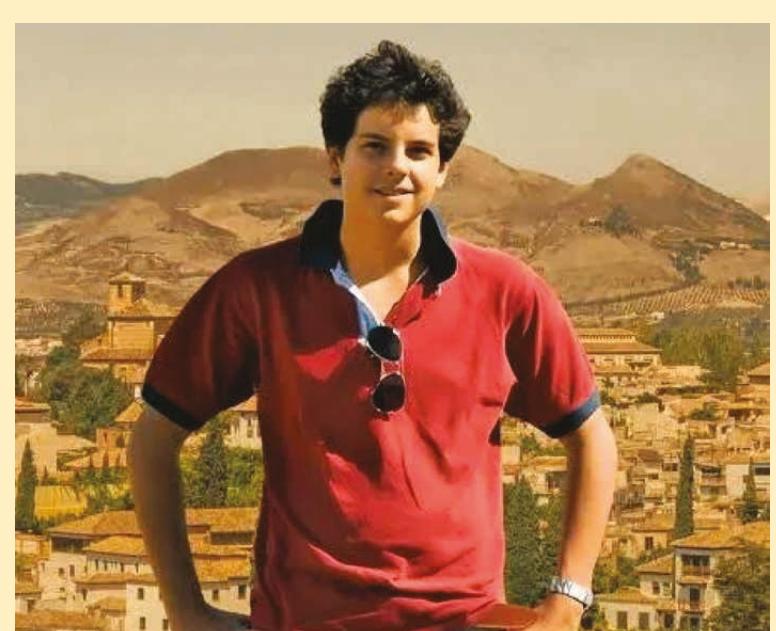
CENTRO CULTURALE SAN MAURO ETS Carlo Acutis, una semplicità straordinaria

Quest'anno il Centro culturale San Mauro propone per la **Festa del Paese** una mostra su **Carlo Acutis**, un santo semplice, della porta accanto. Morto nel 2006 a 15 anni per una leucemia fulminante, Carlo è un ragazzo del nostro tempo, pieno di vita e di interessi, appassionato di informatica, con un programma di vita: **"essere sempre unito a Gesù"**.

Si potrebbe riassumere la sua breve vita così: lo straordinario nell'ordinario. Dal momento in cui Carlo è morto, continuano ad arrivare testimonianze da tutte le parti del mondo, con un denominatore comune: per coloro che lo incontrano, Carlo continua a essere testimone di come l'amicizia con Gesù renda la vita più interessante e lieta. La Chiesa, dichiarandolo Santo, desidera mettere davanti agli occhi di tutti la sua normalità e la sua grandezza. La mostra sarà esposta nella **chiesa dell'Addolorata** dal 4 al 12 ottobre. Venerdì 3 ottobre, alle ore 21, presso il **Cineteatro San Giovanni Bosco**, due giovani curatori della mostra la presenteranno e inaugureranno.

Orario delle visite:

- da lunedì a venerdì: dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 18



- sabato: dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18
- domenica: dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18.

Per le visite guidate a scolaresche, gruppi e singoli telefonare al numero **3391706748**.

Centro culturale San Mauro Ets

PSICOVIDEOCORSI

L'associazione e la compagnia teatrale More di Gelso unite per aiuti concreti

La compagnia teatrale More di Gelso è in continua evoluzione, attenta a non farsi sfuggire alcuna opportunità, come quella di unirsi all'Associazione Psicovideocorsi per condividerne gli obiettivi.

Questo gemellaggio permette di approcciare importanti temi sociali e soprattutto sostenere l'iniziativa - già da tempo avviata dall'Associazione - con incontri psicologici specifici e gratuiti per persone bisognose e meno abbienti presso il Centro di Psicologia di Gessate e Inzago (per info e prenotazioni contattare psicologiagessate@gmail.com).

Per il 2025 i temi scelti saranno la pace e il lutto prenatale. In occasione delle giornate a loro dedicate, verranno proposte due rappresentazioni gratuite con i meravigliosi attori di More di Gelso.

- Domenica 21 settembre ore 14.30, chiamati dal Comune di Trezzano Rosa, alcuni dei nostri giovanissimi sono andati in scena con: "Nobel per la pace quotidiana". La divertente commedia ha sostenuto una riflessione su quest'argomento, insieme alla conferenza tenuta da alcuni esperti del Centro di Psicologia di Gessate.
- Sabato 18 ottobre ore 21.00 presso il teatro Don Bosco di Gessate sarà la volta di "Onda di Luce". Le testimonianze giunte da quattro donne e rispettive famiglie saranno rappresentate con sensibilità, delicatezza ed empatia da alcuni attori del gruppo adulti. Affrontare il tema del lutto prenatale non è facile, ma è bene farlo, poiché non esiste dolore peggiore di quello che non parla.



• L'ultimo appuntamento della stagione sarà invece all'insegna del puro divertimento. Sabato 15 novembre presso il Don Bosco di Gessate, l'intera compagnia andrà in scena con "Una regista in cerca d'attori", una commedia con un sensazionale special guest: una conosciutissima cantante si unirà al gruppo per il gran finale. Insomma, le More di Gelso fanno bene!

Questi frutti continueranno a germogliare e a maturare, avendo a cuore il bene: è nella loro natura, esattamente come in quella dell'Associazione Psicovideocorsi.

Clara, Veronica e Giulia

Chi smette di fare pubblicità
per risparmiare soldi
è come se fermasse l'orologio
per risparmiare tempo (*Henry Ford*)

Per la vostra pubblicità su

Dialogo La voce dei gessatesi



potete rivolgervi a

SO.G.EDI. srl

tel. 0331.302590

e-mail:

sogedipubblicita@gmail.com

ANPI

Basta guerre. Basta!

Nel 2025 il mondo continua a essere segnato da numerosi conflitti armati, molti dei quali silenziosi agli occhi dell'opinione pubblica, ma devastanti per le popolazioni coinvolte.

Non è possibile in poche righe riassumere le circostanze delle guerre, ma per noi è importante esprimere, in questa sede, solidarietà verso i popoli coinvolti. Si contano addirittura cento situazioni di conflitto armato: alcuni coinvolgono più nazioni, altri sono interni, ma con implicazioni globali. Molti di questi conflitti sono classificati come guerre civili o insurrezioni armate, spesso alimentate da crisi economiche, violazioni dei diritti umani e disuguaglianze storiche. Le guerre effettivamente dichiarate nel 2025 sembrano essere cinquantasei.

Tra le guerre più note spiccano due conflitti particolarmente gravi: quello in Ucraina e l'escalation a Gaza. La guerra in Ucraina, iniziata nel 2022 e, al momento in cui

scriviamo, non ancora finita, ha causato, oltre ai morti, quattordici milioni di sfollati e una crisi umanitaria su larga scala. Gaza è, invece, l'epicentro di un conflitto ciclico e devastante fra Israele e la Palestina, che nasce dall'occupazione e che ormai rientra nella categoria "genocidio", per la violenza costante subita dalla popolazione di Gaza in maniera unilaterale. Oltre ai bombardamenti, il governo israeliano ha negato per molti mesi l'accesso agli aiuti umanitari, cioè al cibo e ai medicinali necessari per la popolazione palestinese. I soldati hanno sparato sulla gente, anche sui bambini, perfino su chi era in fila per l'acqua e il cibo. Sono morti decine di migliaia di civili, sembra più di sessantamila persone, tra le quali circa ventimila bambini (18.500 la stima ufficiale).

Per questo, ci uniamo alle voci che da tutto il mondo chiedono Libertà e Pace per il popolo palestinese.

ANPI

Sezione Lydia Franceschi
di Gessate

BASKET OSGB

Lo sport che unisce: basket OSGB Gessate



La nuova stagione sportiva 2025/26 è alle porte, con le iscrizioni ai campionati **OVER** entro il 20 settembre. L'**OSGB GESSATE** ha, dagli inizi di luglio, rinnovato le affiliazioni alle **FEDERAZIONI** per la pallacanestro e ha già pianificato il planning per le sei squadre di basket, privilegiando le categorie minori dai 6 ai 14 anni.

Nel corso degli anni la società ha sempre avuto un occhio di riguardo per le categorie più giovani, investendo nella formazione di istruttori qualificati per garantire un percorso formativo non solo per il gioco, ma soprattutto senza prescindere dai riferimenti educativi.

Nella missione della società, sono inoltre valori fondanti: l'inclusione, l'accoglienza, l'integrazione e la socializzazione. I tesserati devono rispettare le regole comportamentali e, con l'approccio graduale

all'agonismo, l'istruttore, prima di allenare, insegna il rispetto delle regole e favorisce la crescita del ragazzo in forma autonoma, collaborativa e molto responsabile.

Negli anni, l'**OSGB** ha mantenuto vivo il ricordo di chi ha praticato il basket, raccogliendo foto e ricordi in album e bacheche che gli ex atleti sfogliano sempre con piacere, rivivendo momenti importanti condivisi con i compagni, tra vittorie e molto altro.

Dal 16 settembre riprenderanno le **lezioni di prova GRATUITE** per tutte le categorie, secondo il programma degli allenamenti che sarà disponibile sul sito www.osgb.it nella pagina "Le nostre squadre", oppure chiedendo informazioni agli addetti nella sezione contatti. Sempre a settembre sul sito saranno presenti anche i moduli per le iscrizioni con le relative informazioni.

PROVE GRATUITE DAL 16 SETTEMBRE – PALESTRA SCUOLA PRIMARIA:

MERCOLEDÌ

- Anni 2018-19: dalle 17.00 alle 18.00
- Anni 2007-09: dalle 20.00 alle 21.30

MARTEDÌ

- Anni 2016-17: dalle 16.30 alle 18.00
- Anni 2014-15: dalle 18.00 alle 19.30
- Anni 2012-13: dalle 19.30 alle 21.00

SABATO

- Anni 2016-17: dalle 9.00 alle 10.00
- Anni 2014-15: dalle 10.00 alle 11.30
- Anni 2012-13: dalle 11.30 alle 13.00

Per le prove gratuite è richiesta solo la firma sulla **Liberatoria**.

Mauro Pilotti

FENNEC FOX RUGBY ASD

Ripartono le attività dei Fennec Fox

Il rugby torna a Gessate

Il 13 settembre al centro sportivo Romeo Bertini inaugureremo la stagione 2025/26: una nuova avventura, ancora più ricca di passione, inclusione e opportunità per tutta la comunità.

Open Day per i più piccoli

Tutte le bambine e i bambini dai 3 agli 11 anni potranno provare il rugby partecipando agli Open Day ogni sabato: un'occasione divertente e sicura per scoprire la bellezza di questo sport fatto di gioco, amicizia e rispetto.

Rugby per tutti

Si rinnova il progetto "In Rugby", dedicato alla valorizzazione delle diverse abilità. Un impegno concreto che prevede formazione continua per gli educatori, supporto mirato per chi ha necessità speciali e collaborazioni attive con le istituzioni. L'obiettivo? Garantire un rugby inclusivo, accessibile e alla portata di ogni famiglia.

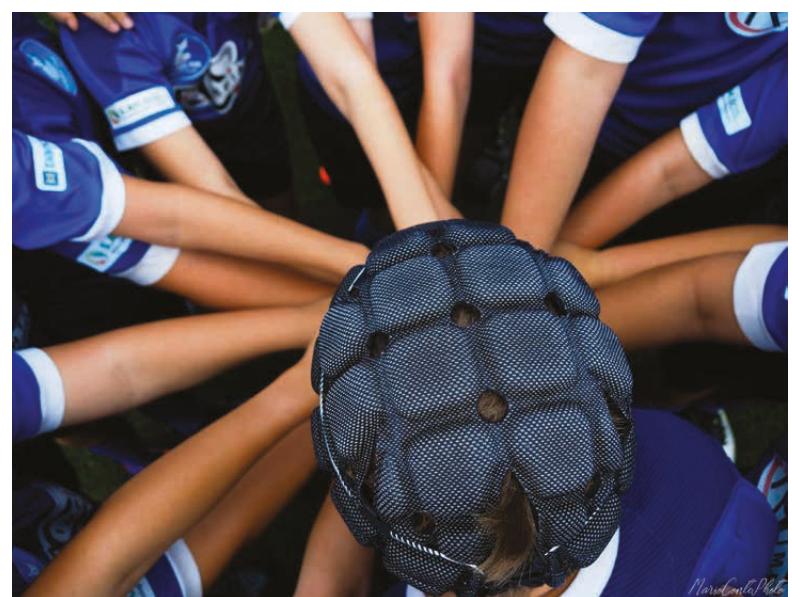
Crescere insieme, dentro e fuori dal campo

I giovani dai 18 anni in su hanno con noi la possibilità di collaborare in attività educative e organizzative retribuite tramite il Servizio Civile Universale. Un'opportunità preziosa per fare esperienza, acquisire nuove competenze e contribuire attivamente alla vita della comunità.

Unisciti ai Fennec Fox!

Vi aspettiamo, genitori e volontari, per vivere insieme il rugby come strumento di gioco, formazione e amicizia.

Fennec Fox Rugby ASD
#fennecfoxrugby



Giorni e Orari dal 13 settembre:

Mercoledì dalle 18.00 alle 19.30
Sabato dalle 9.30 alle 12.00

INFO CORSI:

www.ffrugby.it
info@ffrugby.it

ASD FREEART

Una stagione da ricordare e nuovi appuntamenti in arrivo!

Con i Campionati Italiani e una tappa della Coppa del Mondo che si sono conclusi a luglio a Milano, possiamo dire che la stagione rotellistica appena terminata ci ha regalato grandi soddisfazioni e tantissime emozioni!

Tutto è iniziato a maggio con i Campionati Regionali, dove i nostri atleti si sono fatti valere alla grande, conquistando 5 medaglie d'oro e 1 di bronzo nelle discipline **Style Classic** singolo e **Battle**, grazie a **Matteo Terzoli, Alessia Casati** e al giovanissimo **Alessandro Verri**, e nel **Roller Cross** con **Giulia Lotti**.

Ma non finisce qui! Anche il resto della squadra – **Alissa, Anastasia, Denise, Ernesto, Ilaria, Marta, Martina, Monica, Noemi e Valentina** – ha dato il massimo, dimostrando impegno, passione e tanto spirito sportivo.

A giugno, al **Centro Sportivo Romeo Bertini**, abbiamo vissuto una giornata davvero speciale con il **"Trofeo Nazio-**



nale Elena e Diego – Per non dimenticare". Una giornata di grande festa e di emozioni, per ricordare con le rotelle ai

piedi i nostri ragazzi, con il sorriso che ci hanno lasciato nel cuore!

Anche ai **Campionati Italiani** e alla **Coppa del Mondo** sono arrivati risultati importanti, che confermano tutto il lavoro, la dedizione e la passione portati avanti da atleti e allenatori durante l'anno.

Ma non ci fermiamo qui! A settembre torneremo in pista con nuove esibizioni:

- 21 settembre alla festa del paese di **Carugate**
- 5 ottobre alla **Festa della Paciara** a Gessate

...e subito dopo si riparte con gli allenamenti e i corsi!

I nostri corsi ricominceranno a settembre, per tutte le età e tutti i livelli. Trovate tutte le informazioni sui nostri social – e se siete curiosi di provare il nostro fantastico sport, non serve alcuna esperienza, solo voglia di divertirsi.

Venite a trovarci: vi aspettiamo a braccia aperte (e rotelle pronte)!

Buone pattinate a tutti!
ASD FREEART

Dialogo

Anno XLIV • n. 3
Settembre 2025
Edito dal Comune di Gessate
Autor. Trib. Milano n.112
del 23/3/1981

**Municipio**

Piazza del Municipio, 1
tel. 02 959299 1

www.comune.gessate.mi.it

comune.gessate@legalmail.it



www.facebook.com/comunegessate



twitter.com/ComuneGessate

LA REDAZIONE

Direttore Responsabile:
Lucia Mantegazza

Redazione:
Comune di Gessate
Piazza del Municipio
tel. 02 959 2991
dialogo.gessate@gmail.com

Capo redattore:
Roberta Crippa

Segretaria di redazione:
Federica Morelli

Redattori:
Pietro De Sisti
Matilde Magnifico
Giorgia Pellegrini

Collaboratrice esterna:
Augusta Brambilla

Grafica, impaginazione,
stampa, distribuzione
e pubblicità:
SO.G.EDI. srl
via Seneca 12
Busto Arsizio (VA)
tel. 0331.302590
sogedistampa@gmail.com
sogedipubblicita@gmail.com

Tiratura: 4.200 copie

LA GIUNTA**Lucia Mantegazza**

Sindaco
sindaco@comune.gessate.mi.it

Roberta Crippa

Vice Sindaco e Assessore a Comunicazione,
Cultura, Salute, Commercio,
Politiche del Lavoro e Pari Opportunità
roberta.crippa@comune.gessate.mi.it

Amos Valvassori

Assessore a Bilancio, Trasporti,
Politiche per lo Sviluppo Economico,
Polizia Locale e Sicurezza Urbana, Protezione Civile
amos.valvassori@comune.gessate.mi.it

Ciro Paparo

Assessore a Sport, Relazioni con le Associazioni,
Tempo Libero
ciro.paparo@comune.gessate.mi.it

Sandro Cristina Reggiani

Assessore a Lavori pubblici, Viabilità,
Tutela Ambientale ed Ecologia, Urbanistica,
Patrimonio e Beni Pubblici, Edilizia privata
sandro.cristinareggiani@comune.gessate.mi.it

IL CONSIGLIO COMUNALE

Sindaco
Lucia Mantegazza

Consiglieri di Maggioranza
Gessate Bene Comune

- Marino Cecilia (*Capogruppo*)
- Sandro Cristina Reggiani
- Roberta Crippa
- Ciro Paparo
- Davide Sangalli
- Rose Denise Sossa
- Amos Valvassori
- Nino Bartolomeo Volpi

Consiglieri di Minoranza

Insieme per Gessate

- Matteo Zerbi (*Capogruppo*)
- Giorgia Brambilla

Consiglieri di Minoranza

Centrodestra per Gessate

- Filippo Porta (*Capogruppo*)
- Emanuele Francesco Leoni

POLISPORTIVA GESSATE ASD**Obiettivo benessere!!!**

Alla Polisportiva abbiamo un solo obiettivo: il benessere dei gessatesi. Per raggiungere questo importante traguardo offriamo tutti gli anni diversi corsi per promuovere la salute dei nostri concittadini: Yoga, Mantenimento e Gym, Ginnastica Posturale, Wellness Class, Pilates ed altre offerte ancora come il Tai chi, Judo e Karatè.

Abbiamo corsi anche per i più piccoli: Introduzione alla Danza, Danza Moderna e Judo prescolare; per i nostri giovani che cercano una sfida diversa abbiamo il Judo ed il Karatè Ragazzi, arti marziali giapponesi che possono proseguire nella pratica fino all'età adulta.

Da quest'anno abbiamo deciso di adeguare i corsi di bambini e ragazzi al calendario scolastico, per questo motivo i loro corsi avranno un volantino dedicato e date di inizio e fine corsi diversi.

Per rinnovare la nostra offerta, abbiamo introdotto tre nuovi corsi: *Benessere in Musica* (iniziato lo scorso febbraio) è un misto di attività con movimenti presi da varie discipline, si lavora con pesi, palla, elastici, insieme alla musica e con movimenti provenienti dal ballo classico. È un'attività soft che vi invitiamo a provare ed eventualmente ad abbinarla ad un altro corso per avere una frequenza bisettimanale.

Ginnastica di Lunga Vita, tenuto dal nostro istruttore di Tai chi, si tratta di una sequenza di movimenti che aiutano l'equilibrio, rendono il corpo più elastico, più consapevole del proprio benessere. Il corso è consigliato a tutti, sia a chi inizia sia a chi cerca un'integrazione di attività. Può essere utile anche all'introduzione e/o preparazione al Tai chi.

CORSO di Salsa e Bachata con la scuola "King of Salsa" di Basiano. Il corso inizia dalle basi e non è necessaria l'iscrizione a coppie.

Concludiamo con un invito a partecipare, provando anche nuove esperienze, per (ri) trovare il tuo benessere, sia fisico che mentale. Te lo meriti!

Per informazioni e iscrizioni visita il nostro sito: www.Polisportivagessate.eu, scrivici all'indirizzo mail: poligessate@libero.it o via WhatsApp al numero 349.6638797.

Polisportiva Gessate Asd

**ASD GESSATE****Una nuova stagione di passione e crescita**

Siamo pronti a scendere in campo per la stagione 2025/2026 con entusiasmo, passione e tanta voglia di continuare a crescere insieme ai nostri ragazzi e alle loro famiglie. Le tante iscrizioni ricevute ci riempiono di gioia e ci confermano che stiamo lavorando bene: il nostro impegno per il territorio e per i giovani è concreto, costante e in continua evoluzione.

ASD Gessate è una realtà viva, che mette al centro le persone prima ancora del pallone. Stiamo costruendo qualcosa di bello e importante, con uno sguardo al futuro ma con i piedi ben saldi nei valori dello sport, del rispetto e della comunità.

Tante le attività e le novità in programma: non solo allenamenti e partite, ma anche esperienze dentro e fuori dal campo che arricchiranno il percorso dei nostri atleti. Le sveleremo passo dopo passo, quindi rimanete sintonizzati sulle nostre pagine social!

E per chi non ha ancora deciso? Le iscrizioni sono ancora aperte: vi aspettiamo a braccia aperte per vivere insieme un'altra stagione da protagonisti!

ASD Gessate

FARMACIA COMUNALE**Vitamina D: la chiave per ossa e difese immunitarie forti!**

La Vitamina D è costituita da un complesso di Vitamina D2, presente in alcuni alimenti di origine vegetale, e D3, presente in alcuni alimenti di origine animale come pesci grassi (salmone, tonno, sgombro), olio di fegato di merluzzo, tuorlo d'uovo, ma la principale fonte è la nostra pelle: a livello cutaneo la Vitamina D3, infatti, viene prodotta grazie all'esposizione ai raggi UVB della luce solare. Questa risulta essere una delle Vitamine Liposolubili, ovvero che si presenta con una consistenza oleosa ed ha la tendenza per le sue caratteristiche chimiche ad accumularsi nel fegato e nel tessuto adiposo.

La Vitamina D ricopre un ruolo essenziale in diversi processi biologici. Oltre a regolare l'assorbimento di calcio e fosforo, minerali fondamentali per la formazione e il mantenimento delle ossa, rientra da protagonista nella modulazione del sistema immunitario, influenzando la risposta a infezioni e infiammazioni.

In generale i quantitativi delle Vitamine nel nostro organismo devono essere adeguati per non incorrere in carenze o eccessi, così da evitare problematiche causate da un ipo o un iperdosaggio.



Per esempio, una carenza di vitamina D può portare rachitismo nei bambini (motivo per cui ormai di routine questa Vitamina viene somministrata ai neonati anche fino a 2 anni di età), fragilità ossea negli adulti dovuta alla riduzione della mineralizzazione ossea, oltre che aumento del rischio di infezioni.

Al contrario, ci possono essere anche casi di eccesso di vitamina D: per questi motivi, come consigliato dai Medici, è opportuno fare un controllo periodico dei dosaggi di Vitamina D nel sangue, soprattutto in caso di assunzione di integratori e ancora di più di farmaci.

Considerando quindi l'importanza della Vitamina D, delle sue funzioni fisiologiche e delle modalità di produzione endogena (esposizione solare), nel periodo invernale è consigliabile integrarla con prodotti specifici.

Dr. Dario
Farmacia Comunale

AIDO GESSATE ODV**Silvia-sì, insieme la vita inizia ancora**

Quest'anno abbiamo festeggiato i 40 anni di fondazione della nostra associazione.

Nei giorni 28 e 29 giugno, nei locali messi a nostra disposizione dall'Amministrazione Comunale, in Villa Daccò, abbiamo avuto il piacere di allestire la mostra "Silvia-sì, insieme la vita inizia ancora".

È la storia di Silvia, ragazza di 20 anni che purtroppo ha lasciato questa vita per continuare in una dimensione diversa. Era giovane, sana, non si era mai espressa in merito alla donazione e i suoi genitori hanno scelto per lei. Ora vive in altri giovani.

Alle 16.00 di sabato 28 giugno, alla presenza di vari gruppi Aido comunali, alla presenza di una rappresentanza di Aido Provinciale e dell'Amministrazione Comunale, abbiamo aperto le "danze".

Successivamente abbiamo partecipato alla Santa Messa delle ore 17.00, con i vari labari di rappresentanza.



Durante l'omelia Don Matteo ha ricordato i soci defunti ed è stata letta la preghiera dei donatori.

Al termine della funzione, siamo andati tutti in Villa a gustare la torta del 40esimo.

La mostra è rimasta aperta anche per tutta la giornata di domenica 29 giugno. Ringrazio Manuela, mamma di Silvia, che è venuta a trovarci. Sembra tutto bello, ma, sinceramente, sarà stato il caldo, sarà stato l'argomento, purtroppo, e mi spiace dirlo, non abbiamo avuto il riscontro che speravamo. Pochissime persone hanno voluto visitare la mostra, perdendosi l'occasione di informarsi sull'importanza della donazione degli organi.

Certe cose sembra non ci debbano mai toccare, ma non è così... e informarsi su un argomento così importante ci aiuterà a maturare scelte consapevoli in ambito etico e civico.

Più di 8.000 pazienti in attesa di trapianto in Italia hanno un'unica possibilità di salvezza e ritorno a una vita normale e tutto questo è legato a un gesto di generosità compiuto in vita.

Ci saranno altre occasioni per incontrarci... per esempio sabato 27 settembre in Piazza del mercato, oppure collegatevi al sito aido.it, informiamoci.

Il Consiglio AIDO GESSATE ODV

ARTORISE APS**Allenare la mente per vivere meglio: la musica come medicina**

Il benessere, soprattutto dopo i 60 anni, non è solo una questione di salute fisica: richiede anche una mente attiva e relazioni vive. La ricerca scientifica lo conferma: uno studio pubblicato sul *Journal of the American Geriatrics Society* ha evidenziato che le attività musicali di gruppo riducono ansia e depressione negli anziani, mentre una meta-analisi apparsa su *Frontiers in Medicine* ha mostrato come la musicoterapia possa sostenere memoria e funzioni cognitive, anche in presenza di demenza.

Gli esperti parlano di "palestra della mente": un insieme di attività - come ascoltare musica, cantare, suonare uno strumento o partecipare a laboratori creativi - capaci di stimolare aree cerebrali legate a linguaggio, attenzione e coordinazione motoria. Non solo: secondo ricerche dell'Università di Helsinki e del National Institutes of Health, il canto corale e altre esperienze musicali migliorano la socialità e possono persino rallentare il declino cognitivo in soggetti a rischio.

In questo contesto nasce a Gessate il **Cafè del Sorriso**, un progetto di **Artorise APS** con il sostegno del Comune di Gessate. Ogni settimana, negli spazi dello Stalùn, pazienti affetti da patologie neurodegenerative e i loro caregiver si incontrano per due ore di musicoterapia e attività ludico-rieducative, guidati dalla **Dott.ssa Silvia Lombardini**. Il progetto è pensato per chi convive con queste malattie e per chi li assiste, ma è **aperto anche ad adulti che desiderano migliorare il proprio benessere mentale e prevenire un possibile decadimento cognitivo**, in un ambiente accogliente e stimolante.

È possibile richiedere un primo incontro gratuito per conoscere il progetto e valutare se è adatto alle proprie esigenze.

Per info e iscrizioni: segreteria@artorise.org - WhatsApp: 3477984203 (h 18.00 - 20.30)

Artorise APS

The poster features the Artorise logo at the top left and the Comune di Gessate seal at the top right. The main title 'Cafè del SORRISO' is written in large, stylized letters. Below the title, there are illustrations of five people: a young man, a woman, an elderly couple, and an elderly woman in a wheelchair. The text on the poster includes:

- Hai una patologia neurodegenerativa e vuoi stimolare le tue abilità motorie e cognitive?
- Vuoi migliorare le tue capacità cognitive e relazionali?
- VIENI AL CAFÈ DEL SORRISO!
- MARTEDÌ E VENERDÌ dalle ore 10:00 alle 12:00
- Il secondo incontro il venerdì mattina sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 8 partecipanti (più relativi care-givers).
- STALÙN via Cittadella, 14 Gessate
- PER INFORMAZIONI, ISCRIZIONI e COSTI: segreteria@artorise.org 3477984203 (WhatsApp: 18:00-20:30)
- WWW.ARTORISE.ORG

Gruppo Consiliare **GESSATE BENE COMUNE**

Gaza, non restiamo indifferenti

L'art. 3 della Dichiarazione dei diritti umani sancisce che "ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà e alla sicurezza della propria persona". A Gaza questi diritti fondamentali non sono garantiti. A Gaza il diritto alla sicurezza e alla vita non sono assicurati. Si vive in un bilico perenne tra la vita e la morte, in cui non si ha la sicurezza di poter sfamare sé stessi e la propria famiglia, né di accedere a cure mediche che scarseggiano e che spesso costringono gli operatori sanitari ad operare in condizioni igieniche precarie o senza la strumenta-

zione adatta. A Gaza, la maggioranza delle città sono ridotte in macerie, il 90% degli abitanti sono sfollati e, di conseguenza, i cittadini palestinesi non hanno diritto ad abitare in una dimora sicura. L'UNRWA stima come dall'inizio del conflitto 61.158 persone di cui 18.430 bambini sono stati uccisi e, mentre leggerete questo articolo, il numero delle vittime sarà certamente aumentato. Inoltre, in uno dei suoi più recenti rapporti, l'UNRWA pone all'attenzione internazionale su come quasi il 16,5 % dei bambini sotto i cinque anni soffra di malnutrizione e al-

trettanti ne siano a rischio. A Gaza, infatti, non entra neanche un quarto dell'aiuto necessario a garantire assistenza umanitaria di base alla popolazione.

Come amministrazione ci siamo schierati sempre contro la guerra, siamo stati il primo Comune della zona Adda-Martesana ad aver aderito alla campagna "R1PUD1A" di Emergency, abbiamo preso parte alla manifestazione promossa da "Nodo Rete Martesana" e sono numerose le mozioni presentate per ribadire il nostro dissenso verso i conflitti.

Quindi, noi, cosa possiamo fare? Noi possiamo lottare contro il silen-



zio indifferente, manifestare e fare rumore come le campane di molte parrocchie, compresa quella di Gessate, hanno fatto il 27 luglio scorso per rompere il muro di indifferenza verso la situazione a Gaza. Continuiamo, insieme, a fare rumore. E-mail: info@gessatebenecomune.it Facebook: Gessate Bene Comune Instagram: @gessatebenecomune

Gruppo Consiliare **INSIEME PER GESSIONE**

Nuova gestione dei rifiuti: quale scelta farà l'amministrazione?

La gestione sostenibile dei rifiuti urbani è ormai una priorità per ogni comunità. Due strumenti oggi molto diffusi per incentivare la raccolta differenziata e contenere la produzione di secco residuo sono l'Ecuosacco e la tariffazione puntuale. Il nostro Comune è stato chiamato a scegliere tra queste due soluzioni con il cambio nelle modalità di raccolta che presumibilmente avverrà il prossimo anno. L'Ecuosacco impone l'uso di sacchi ufficiali per l'indifferenziato: i primi

gratis, i successivi a pagamento. Un meccanismo elementare che riduce in parte il secco residuo, ma non cambia davvero le abitudini né migliora la qualità della raccolta differenziata. È la tipica soluzione che fa numero sulla carta, ma non risolve fino in fondo.

La tariffazione puntuale, invece, è un passo avanti vero: contenitori con chip o sistemi di registrazione che calcolano con precisione gli svuotamenti. Qui la regola è chiara: chi produce di più, paga di più. Non ci sono scorciatoie, e i cittadini sono

incentivati a differenziare meglio. Non è un'opinione: i risultati ottenuti in altri Comuni parlano chiaro. In questo modo vengono premiati quei cittadini che si impegnano davvero a ridurre i rifiuti e a rispettare l'ambiente, riconoscendo concretamente il loro senso civico.

Per questo abbiamo chiesto all'amministrazione di imboccare questa strada. Perché significa più trasparenza, più equità, più controllo, e soprattutto un vantaggio concreto per l'ambiente e per i costi della collettività.

La gestione dei rifiuti urbani non è



un tema su cui si possono fare mezze scelte: richiede decisioni chiare, coraggiose e lungimiranti, perché da queste dipende non solo l'efficienza del servizio, ma anche la qualità dell'ambiente in cui viviamo, il futuro delle prossime generazioni e la fiducia dei cittadini nelle istituzioni. insiemepergesseste@gmail.com Facebook: Insieme per Gessate Instagram: insiemepergesseste

Gruppo Consiliare **CENTRODESTRA PER GESSIONE**

Bilancio, Villa Daccò e mensa scolastica: manca il buonsenso

Bilancio, Villa Daccò, mensa scolastica: 3 temi avvenuti come minimo comune denominatore la mancanza di buonsenso da parte dell'amministrazione Mantegazza. Ma andiamo con ordine.

A fine luglio abbiamo appreso in consiglio che la maggioranza ha deciso di utilizzare 67 mila euro, inizialmente destinati a investimenti, per coprire la spesa corrente. Una scelta che riduce le possibilità di sviluppo futuro della città: gli investimenti sono ciò che permette a un Comune di crescere, di progettare,

di migliorare i servizi e la qualità della vita dei cittadini e destinarli a spese ordinarie significa guardare solo all'immediato, senza una visione di lungo periodo.

Villa Daccò: l'amministrazione vuole abbattere alcuni alberi sani, senza una motivazione convincente, per sostituirli con nuove piantumazioni. È una decisione incomprensibile: quegli alberi, già oggi rigogliosi, garantiscono ombra, frescura e valore ambientale. I nuovi, per arrivare a svolgere la stessa funzione, impiegheranno molti anni. Non si comprende quindi quale sia il senso di

questa scelta.

Mensa scolastica: l'aumento delle tariffe della mensa scolastica da 4,46 euro a 6,32 euro a pasto è un duro colpo per i bilanci delle famiglie. Un rincaro di circa il 50% che pesa in modo insostenibile sui cittadini già provati dal carovita, ma con stipendi che invece rimangono fermi. A rendere la situazione ancora più inaccettabile è la tempistica: l'importo è stato comunicato solo a fine agosto, a ridosso dell'inizio dell'anno scolastico. Il Comune avrebbe potuto assorbire una parte dei maggiori costi, reperendo risorse dalla spesa cor-



rente del bilancio, invece di scaricare l'aumento sulle famiglie. Sarebbe bastato in tutti e 3 i casi applicare il buonsenso per fare scelte diverse.

Per ogni necessità i nostri consiglieri sono a disposizione ai seguenti recapiti: Filippo Porta - cell. 3402517914 - filippo.porta@comune.gessate.mi.it Emanuele Leoni - cell. 3282041680 - emanuele.leoni@comune.gessate.mi.it



Comune di
GESSATE

SAGRA DELLA paciarèla



VENERDI 3 OTTOBRE

ORE: 16.45 - 18.45

Stalùn

LABORATORIO

Per bambini della scuola Primaria.
Attività espressiva, ludica e creativa.
A cura di Gessate Labs e Comitato Storico

ORE: 21.00

Cineteatro S.G. Bosco

PRESENTAZIONE MOSTRA "CARLO ACUTIS. UNA SEMPLICITÀ STRAORDINARIA"

La mostra sarà visitabile, presso la Chiesa dell'Addolorata, da sabato 4 a domenica 12 ottobre.
A cura di Centro culturale San Mauro e Comunità Pastorale Divina Misericordia

SABATO 4 OTTOBRE

ORE: 16.00

Anfiteatro - Piazza Corte Grande

"CICIAREM UN CICININ" MARATONA LETTERARIA IN DIALETTO MILANESE.

Letture di testi, brani, poesie e canzoni. Iscrizioni entro il 30 settembre scrivendo a:
biblioteca.gessate@cubinrete.it.
Chi non legge può partecipare ascoltando.
In caso di maltempo, l'evento si svolgerà nella Sala Consiliare "Falcone e Borsellino", via Badia 57.
A cura della Commissione Biblioteca

ORE: 19.00

Parco di Villa Daccò

SERATA RINASCIMENTALE

Apertura della "Locanda dei 4 rioni" con musica dal vivo.
A cura del Comitato Storico

ORE: 21.00

Chiesa Parrocchiale SS. Pietro e Paolo

PROCESSIONE MARIANA E S. MESSA

Processione mariana per le vie del paese e S. Messa in chiesa parrocchiale.

A cura della Comunità Pastorale Divina Misericordia

DOMENICA 5 OTTOBRE

(52^a SAGRA DELLA PACIARÈLA - 35^o PALIO DEL PANE - 7^o PALIO DEI BAMBINI)

ORE: 8.30 - 18.00

da Piazza Roma a via Badia

STAND ASSOCIAZIONI, HOBBISTI E BANCARELLE

Villa Daccò

ESPOSIZIONE DEI PALII DIPINTI

Realizzate nelle diverse edizioni del Palio del Pane, i dipinti saranno proposti lungo le mura della Villa Daccò.

A cura del Gruppo Artisti Gessatesi "Il Gelso"

Piazza Roma, civico 15

ARTISTI CREATIVI "UNA MANO PER UNA ZAMPA"

Via Badia dalle ore 10:00

"MERCATINO USATO DEI BAMBINI DELLA PRIMARIA E SECONDARIA"

Per informazioni scrivere a:
comitatogenitorigessate@gmail.com
A cura del Comitato Genitori

ORE: 10.00

Sagrato della Chiesa SS. Pietro e Paolo

MATTINA IN MUSICA

Gli alunni della Scuola Primaria sono felici di invitarvi alla loro mattinata in musica. Vi aspettiamo con entusiasmo per ascoltare le voci e i sorrisi dei nostri bambini.

A cura dei docenti della Scuola Primaria "Armando Diaz" di Gessate

ORE: 10.00 - 19.00

Sala Consiliare "Falcone e Borsellino"

50 ANNI DI ATLETICA GESSATE

Proiezioni di immagini e alle 18:00 evento aperto a tutti con ex atleti e premiazioni.

A cura dell'Associazione Sportiva Atletica Gessate

ORE: 10.30

Biblioteca Comunale

"DAI, LEGGIMI UNA STORIA!"

Letture animate per bambini e bambine dai 3 ai 7 anni.

A cura del Gruppo Lettori volontari

ORE: 10.30

Chiesa Parrocchiale SS. Pietro e Paolo

SS. MESSA E BENEDIZIONE DEL PALIO

Solenne celebrazione e benedizione del Palio e del Palio dei bambini.

ORE: 11.30

Via Badia

ESIBIZIONE FREESTYLE

A cura dell'associazione ASD Freeart pattinaggio

ORE: 12.00

Parco di Villa Daccò

LOCANDA DEI 4 RIONI

Apertura della Locanda dei 4 rioni con street food.

A cura del Comitato storico e associazioni

ORE: 15.30

Partenza da via Monte San Michele

SFILATA STORICA

Sfilata in costumi d'epoca realizzati dal nostro "Laboratorio del Costume". Si esibiranno il Gruppo Sbandieratori "Torre dei Germani" e il Gruppo Falconieri "Il Regno dei Rapaci".

A cura del Comitato storico

ORE: 17.00

Via Badia

PALIO DEI BAMBINI E PALIO DEL PANE

Disputa del Palio dei bambini.
Disputa del Palio del pane e premiazioni.

A cura del Comitato storico

ORE: 17.30

Parco di Villa Daccò

ESIBIZIONE GRUPPO FALCONIERI "IL REGNO DEI RAPACI"

APERTURE STRAORDINARIE

FARMACIA COMUNALE

ORE: 9.00 - 13.00

BIBLIOTECA COMUNALE

ORE: 9.30 - 12.30