

adole.scena

STARE

**LABORATORIO TEATRALE PER
RAGAZZ* DAI 14 AI 19 ANNI**

**PRESENZA
EMOZIONI
RELAZIONI
TOLLERANZA**



STARE

Laboratorio teatrale

Laboratorio di **teatro** dove il palcoscenico diventa una palestra per la vita. L'**improvvisazione** è un allenamento al coraggio: imparerai a trasformare l'ansia e l'incertezza in risorse creative, scoprendo come restare **presente** a te stesso e agli altri anche quando non sai cosa succederà. Attraverso il **corpo** e l'ascolto dello spazio, scoprirai come gestire le tue **emozioni** senza lasciarti travolgere dai momenti di stress. Rispondere agli imprevisti con **consapevolezza**, superando l'impulso a reagire o fuggire. Costruire **legami** autentici in un gruppo dove l'errore è un'opportunità e la fragilità diventa **forza**.

Il laboratorio è **gratuito** e si articola in **8 incontri da 2 ore** che si svolgono in orario pomeridiano, a **Forlì** e a **Cesena**, da **aprile** a **maggio**. Ulteriori dettagli saranno comunicati durante la fase di iscrizione.

Forlì

FABBRICA DELLE CANDELE
dalle **17:30** alle **19:30**

Percorso 14-16 anni

Aprile 7-13-20-27

Maggio 4-11-18-25

Percorso 17-19 anni

Aprile 8-15-21-28

Maggio 5-12-19-26

Cesena

ELISEO ART LAB

14-16 dalle **17:30** alle **19:30**

17-19 dalle **18:00** alle **20:00**

Percorso 14-16 anni

Aprile 14-21-28

Maggio 5-12-19-26

Giugno 9

Percorso 17-19 anni

Aprile 16-23-30

Maggio 7-14-21-28

Giugno 4

Info e prenotazioni

@adole.scena

+39 339 5472432

progettoadolescena@gmail.com

