salute e solidarietà

QUARTIERE9
FORO BOARIO SAN BENEDETTO

Con il patrocinio del Comune di Forlì
Assessorato alla cultura. Partecipazione quartieri

UNA VITA PIÙ LARGA SI COLTIVA INSIEME

Al Parco della Pace: alimentazione mediterranea, relazioni e stili di vita.

Attraverso i principi della dieta mediterranea, della piramide alimentare e il confronto con le esperienze dei partecipanti, verranno fornite indicazioni semplici e pratiche per trasformare le raccomandazioni nutrizionali in comportamenti concreti e sostenibili nella vita quotidiana.

A seguire, una merenda salutare condivisa.

CON FRANCESCO DI GIOSAFFATTE
Dietista e counselor nutrizionale

MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE 2026

ORE 16:00–18:00

Casetta di legno,
Parco della Pace
Quartiere 9 Foro Boario
San Benedetto

Ingresso da via Piave
o via Oslavia