


Scuole dell'infanzia e Primarie del Comune di ERBA

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|---|--|---|--|
| Lunedì | Risotto alla parmigiana Piselli all'olio* Carote* all'olio prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione | Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto INFANZIA Bresaola PRIMARIA/SECONDARIA Carote julienne e mais Pane Frutta fresca di stagione | Riso in bianco agli aromi HAMBURGER VEGETALE* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Risotto alle zucchine FORMAGGIO FRESCO Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione |
| Martedì | Pasta agli aromi PROSCIUTTO COTTO Zucchine al forno Pane INTEGRALE Frutta fresca di stagione | Pasta al pesto Hamburger pollo e tacchino* Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | Pasta zafferano e zucchine Affettato di tacchino Pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione | Piadina prosciutto e formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione |
| Mercoledì | Lasagne* al ragù Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Risotto al limone Uova strappazzate Zucchine trifolate Pane INTEGRALE Frutta fresca di stagione | Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico Tortino di patate e formaggio Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione |
| Giovedì | Ravioli di magro olio e salvia Rotolo di frittata con verdure* Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione | Pasta pomodoro e melanzane Crocchette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pizza margherita Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Minestra estiva con orzo* Polpette di manzo* Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione |
| Venerdì | Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori e origano Pane Frutta fresca di stagione | Pastina in brodo vegetale FORMAGGIO STAGIONATO Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pasta in salsa aurora Frittata con formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta all'olio Formaggio Fresco Insalata mista con cannellini Pane Frutta fresca di stagione |

*I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE *CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO*

ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE

(ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11)

| | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati | 8 | Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland |
| 2 | Crostacei e prodotti a base di crostacei | 9 | Sedano e prodotti a base di sedano |
| 3 | Uova e prodotti a base di uova | 10 | Senape e prodotti a base di senape |
| 4 | Pesce e prodotti a base di pesce | 11 | Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo |
| 5 | Arachidi e prodotti a base di arachidi | 12 | Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro |
| 6 | Soia e prodotti a base di soia | 13 | Lupini e prodotti a base di lupini |
| 7 | Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | 14 | Molluschi e prodotti a base di molluschi |

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia