


Scuole dell'infanzia e Primarie del Comune di ERBA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Risotto alla parmigiana Piselli all'olio* Carote* all'olio prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro FORMAGGIO STAGIONATO Carote julienne e mais Pane Frutta fresca di stagione	Riso in bianco agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alle zucchine Merluzzo* olio e limone Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta agli aromi Bastoncini di merluzzo* Zucchine al forno Pane INTEGRALE Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto TONNO ALL'OLIO D'OLIVA Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta zafferano e zucchine LEGUMI Pomodori e cetrioli Pane Frutta fresca di stagione	Piadina TONNO e formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Lasagne* al POMODORO E MOZZARELLA Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al limone Uova strappazzate Zucchine trifolate Pane INTEGRALE Frutta fresca di stagione	Pasta INTEGRALE al pomodoro e basilico Tortino di patate e formaggio Carote all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Ravioli di magro olio e salvia Rotolo di frittata con verdure* Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Crocchette di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Minestra estiva con orzo* FRITTATA SEMPLICE Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori e origano Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo* al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa aurora Frittata con formaggio Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Fresco Insalata mista con cannellini Pane Frutta fresca di stagione

*I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE *CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO*

ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE

(ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11)

1	Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia