

MENU SCOLASTICO ESTIVO CELIACHIA PROVVISORIO

1 SETTIMANA				
	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA
LUNEDI	PASTA SG POMODORO E RICOTTA	PISELLI AL TEGAME	INSALATA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
MARTEDI	PASTA SG AL PESTO	MOZZARELLA	PATATE	YOGURT PANE SG/ GRISSINI SG
MERCOLEDI	PASTA SG ALL'OLIO	CUORI DI MERLUZZO SG AL POMODORO	INSALATA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
GIOVEDI	PASTA SG ALLA BOLOGNESE (PIATTO UNICO)		CAROTE JULIENNE FAGGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
VENERDI	RISO ALLE ZUCCHINE	POLLO AGLI AROMI POLLO AI FERRI SG	POMODORI	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG

2 SETTIMANA			
PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA
PASTA SG AL PESTO	FRITTATA	CAROTE JULIENNE	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
PASTA SG ALL'OLIO	BOCCONCINI DI MERLUZZO SG AL FORNO PLATESSA AL LIMONE (Infanzia)	INSALATA VERDE	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	FESA DI TACCHINO	BIETA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
TORTELLI RICOTTA E SPINACI SG		ZUCCHINE POMODORI	BUDINO PANE SG/GRISSINI SG
PASTA SG AL TONNO PASTA SG AL POMODORO (Infanzia)	FAGIOLI ALL'UCCELLETO	INSALATA MISTA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG

3 SETTIMANA				
	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA
LUNEDI	PASTA SG AL POMODORO	PISELLI ALL'OLIO	INSALATA MISTA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
MARTEDI	VELLUTATA DI ZUCCHINE	PROSCIUTTO COTTO SG	FAGGIOLINI ALL'OLIO	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
MERCOLEDI	PASTA SG AL PESTO LEGGERO (RICOTTA E RUCOLA)	TONNO SG MERLUZZO/PLATESSA AL POMODORO SG (infanzia)	SPINACI	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
GIOVEDI	PASTA SG POMODORINI E BASILICO	TACCHINO AL LIMONE	CAROTE JULIENNE	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
VENERDI	PIZZA SG MARGHERITA		ZUCCHINE ALL'OLIO INSALATA	YOGURT PANE SG/GRISSINI SG

4 SETTIMANA			
PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA
PASTA SG AL POMODORO	CUORI DI MERLUZZO MANTECATO CON PATATE SG	POMODORI	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
RISO ALLO ZAFFERANO	MOZZARELLA	BIETA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
CANNELLONI RICOTTA E SPINACI SG		FAGGIOLINI CAROTE JULIENNE	MOUSSE DI FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
PASTA SG ALLE ZUCCHINE	CECI IN UMIDO	INSALATA	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG
PASTA SG ALL'OLIO	UOVA SODE	ZUCCHINE	FRUTTA PANE SG/ GRISSINI SG

* IN ROSSO LE ALTERNATIVE PER DIETE

*Alcuni prodotti potrebbero essere congelati/surgelati vedi ricettario
Per allergie/intolleranze consultare elenco allergeni