



PIANO DIETETICO LEGGERO ESTIVO

In vigore dal 20 Aprile 2026

Scuole Infanzia - Primarie e Secondarie 1° del Comune di Desio



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta OLIO Prosciutto cotto PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane Frutta fresca	Riso OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane Frutta fresca	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane Frutta fresca	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane FRUTTA FRESCA
Martedì	Riso OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* Pane FRUTTA FRESCA	Pasta OLIO CARNE AI FERRI Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca	PASTA O RISO OLIO Coscia di pollo al forno Patate lesse Pane Frutta fresca	PASTA O RISO OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane - Frutta fresca
Mercoledì	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta OLIO Tortino di verdure e legumi NDL NO UOVA S/G PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane - Frutta fresca	Pasta integrale OLIO PESCE AL VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane Frutta fresca
Giovedì	Pasta integrale OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane integrale - Frutta fresca	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane integrale - FRUTTA FRESCA	Riso all'olio CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* PATATE O CAROTE VAPORE O ALTRA VERDURA COTTA Pane integrale - Frutta fresca	Riso all'olio CARNE AI FERRI Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta fresca
Venerdì	PASTA O RISO OLIO PESCE AL VAPORE* Patate AL VAPORE Pane Frutta fresca	Pastina in brodo di sedano carota e cipolla PESCE AL VAPORE* Patate AL VAPORE Pane Frutta fresca	Pasta OLIO PESCE AL VAPORE* Zucchine al forno Pane FRUTTA FRESCA	Pasta OLIO CARNE AI FERRI O PROSCIUTTO COTTO O PESCE VAPORE* Zucchine al forno Pane - Frutta fresca

(*) I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE

N.B.: - Frutta, pane e merende confezionate non consumati durante il pasto possono essere prelevati e consumati in altri momenti da alunni e insegnanti

- La prenotazione di pasto in bianco, in caso di rientro da malattia o per indisposizione temporanea, deve essere fatta per iscritto

Qualora si necessitasse di dieta sanitaria e/o etico religiosa si ricorda di presentare idonea certificazione medica, affinché in fase di produzione vengano formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia."

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.