

Dipendenze, oltre mille le richieste di aiuto Under 35 un caso su tre

Smi di Albano. Prese in carico 1.191 persone, 527 in più rispetto al 2024. I giovani sono 397, di cui 29 minorenni. Tra le problematiche, ai primi posti stupefacenti e alcol

ALBANO SANT'ALESSANDRO
CHIARA BALDUCCI

Dipendenza da sostanze stupefacenti, alcol e gioco d'azzardo, ma anche da psicofarmaci e tabacco. Dal 2019, quando il servizio è stato attivato, le richieste di aiuto e, contestualmente, le prese in carico sono quasi quintuplicate. Tanto che nel 2025 allo Smi «Il Piccolo Principe» di Albano Sant'Alessandro – il Servizio multidisciplinare integrato che si occupa di prevenzione, cura, trattamento e riabilitazione delle situazioni di abuso e dipendenza da sostanze legali e illegali –, si sono rivolte 1.191 persone. Una su tre (397, il 33% dei casi) ha meno di 35 anni. Nell'81% dei casi si tratta di uomini e nell'89% di cittadini italiani. Rispetto al 2024 i nuovi ingressi sono stati 527, con un incremento del 24,5%, che sale al 367% se si paragonano i numeri del 2025 a quelli dell'apertura, quando lo Smi prese in carico 255 persone. «Dietro all'incremento dei numeri c'è l'emergere della sofferenza di molte persone, dei giovanissimi in particolare», evidenzia Gilberto Giudici, re-

sponsabile dello Smi. Anche se l'età media si attesta a 41,8 anni, delle quasi 1.200 persone prese in carico 29 sono minorenni, 35 hanno tra i 18 e i 19 anni, 89 sono comprese nella fascia 20-24 anni, 244 nella fascia 25-34. Sono 66, invece, gli over 65. «Questa eterogeneità richiede interventi sempre più differenziati, multidisciplinari e non stigmatizzanti», prosegue Giudici. Da qui i progetti per i giovanissimi, con proposte che tengano conto delle loro specificità, grazie anche a professionisti specializzati, ma anche di accompagnamento delle famiglie. «I servizi sono chiamati a utilizzare linguaggi più vicini alle nuove generazioni e a sperimentare modalità di accompagnamento innovative – spiegano Roberta Savoldelli e Gloria Piccinini, referenti del

progetto Giovani dello Smi –. L'impiego di linguaggi musicali, digitali e artistici può rappresentare un'opportunità concreta per migliorare l'aggancio e favorire la continuità nei percorsi di trattamento».

L'attenzione ai giovani fa il pari con gli investimenti per rispondere in modo tempestivo ai bisogni che, fin dal 2019, hanno riguardato e continuano a riguardare in primis l'abuso e la dipendenza da droga e alcolici: nel 2025, il 41% di chi si è rivolto allo Smi lo ha fatto per problemi legati agli stupefacenti (489 persone). Nel 24% dei casi le prese in carico (287) sono state determinate dall'alcol, mentre nel 12% dal gioco d'azzardo patologico (146 persone). È per intercettare i bisogni di quest'ultima tipologia di problemi che si stanno sperimentando «modalità di presa in carico integrate, che prevedono anche forme di accompagnamento a distanza, in risposta a un fenomeno che vede nell'ambiente online uno dei principali contesti di frequentazione», evidenziano Giorgia Pedroncelli e Giorgio Tiraboschi, referenti per i progetti legati al-

Dietro i numeri l'emergere della sofferenza di molte persone, dei giovanissimi in particolare»

I dati 2025 dello S.M.I. «Il Piccolo Principe» di Albano Sant'Alessandro

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sostanze illegali	164	184	273	320	361	414	489
Alcol	40	61	113	149	181	224	287
Gioco d'azzardo patologico	45	44	49	70	68	99	146
Altre dipendenze	1	2	2	2	-	1	3
Tabagisti	-	-	3	-	3	1	6
Psicofarmaci	-	-	-	3	1	2	7
Familiari	7	8	6	2	5	8	24
Conseguenze legali	-	2	13	18	60	46	65
Patenti	-	-	-	-	-	167	191
N. soggetti in carico	255	298	454	551	671	790	1.191

AMBITO

• Bergamo	27	27	19	50	58	94	114
• Dalmine	14	14	17	30	35	61	65
• Seriate	48	48	59	98	136	167	218
• Grumello	46	46	51	74	79	112	145
• Valle Cavallina	65	65	73	94	123	171	207
• Monte Bronzone - Basso Sebino	24	24	30	49	56	60	76
• Alto Sebino	1	1	4	2	2	10	9
• Valle Seriana	11	11	18	34	48	82	112
• Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve	1	1	3	2	4	12	18
• Valle Brembana	1	1	3	8	14	16	20
• Valle Imagna e Villa d'Almè	2	2	12	17	14	23	27
• Isola Bergamasca	3	3	12	25	26	41	42
• Treviglio	-	-	1	5	8	17	14
• Romano di Lombardia	6	6	13	14	11	24	39

Withub

l'area del gioco d'azzardo. Significativo, infine, anche il numero delle persone (191, sono il 16%) segnalate alla Commissione patenti per guida in stato di ebbrezza o abuso di sostanze.

Ma da dove arrivano le richieste di aiuto? I dati rivelano che lo Smi di Albano risponde in particolare ai bisogni della popolazione degli Ambiti limitrofi: dei 1.106 bergamaschi che lo scorso anno sono stati presi in carico

dal servizio, 218 provengono dall'Ambito di Seriate, 207 dalla Val Cavallina e 145 da quello di Grumello del Monte, 114 dall'Ambito di Bergamo, 112 dalla Valle Seriana e 76 dal Basso Sebino. Sono state 85, invece, le prese in carico da fuori provincia.

Proprio perché l'obiettivo dello Smi «Il Piccolo Principe» è garantire risposte di prossimità, gli investimenti vanno in questa direzione con l'inaugurazione,

da parte dell'omonima cooperativa sociale, di un nuovo Smi ad Almè, rivolto a chi risiede in Valle Imagna e Brembana. «Risulta già evidente che in un territorio così esteso la sola sede di Almè non sarà sufficiente – sottolinea Corrado Brignoli, presidente della cooperativa –, ma deve essere la base per promuovere vicinanza anche verso i cittadini delle parti alte delle due Valli».

© RIPRODUZIONE RISERVATA