



Comune di Crema

Menu' primavera - estate scuola infanzia, primaria, secondaria 1°

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto alle spezie (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) fagiolini * Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) polpette di manzo* (1-3-7) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	pasta al pesto (1-7-8) sformato di legumi (1-3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) frittata / uova strapazzate (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	passato di legumi con farro (1-7-9) polpette di spinaci (1-3-7) pomodori e mais Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) cubetti di nasello* gratinato (1- 4) insalata mista Pane (1) Frutta	risotto in crema di carote (1-7-9) arrosto di tacchino al forno (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) cotoletta di pollo (1-3) carotine baby * frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	pasta all'ortolana (1-7-9) insalata caprese (7) (mozzarella , pomodori e basilico) Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) fagiolini * Pane (1) Frutta	Pasta pesto (1-7-8) polpette di legumi (1-3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	passato verdura con farro (1-7-9) polpette di manzo* (1-3-7) zucchine gratinate (1)* Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) polpette di sgombero (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7) Frittata dell'orto (3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana (1-7-9) cotoletta di merluzzo (1-3-4) pomodori e mais Pane (1) Frutta	vellutata di legumi con orzo(1-7-9) sformato di verdura (1-3-7) carote baby * Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) arrosto di tacchino al forno (1) insalata mista con mais Pane (1) Frutta	gnocchi al pomodoro (1-7) scaloppe di pollo al limone (1) zucchine gratinate (1)* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	risotto al pomodoro (1-7 -9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1-7) pollo alla pizzaiola (1) fagiolini * Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe (1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) tortino di legumi (1-3-7) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta integrale al pomodoro e olive verdi (1-7) sformato di frittata con carote (1-3-7) fagiolini * Pane (1) Frutta	Passato di verdura con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) bis di formaggi (7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	Risotto in crema di ceci (1-7-9) filetto di limanda gratinato* (1- 3-7-4) zucchine gratinate (1)* Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”) All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

* UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA * prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalita')

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica