IN VIGORE DAL 02 NOVEMBRE 2026 AL 26 MARZO 2027

COMUNE DI CREMA MENU' AUTUNNO- INVERNO 2026-2027 **scuola dell'infanzia, primaria e secondaria 1°**

CUOCO rigolò by sodexo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pasta al pesto (1-7) cubetti di merluzzo* panato (1-4) zucchine al forno * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di legumi e crostini (1-7-9) arrosto di tacchino in crema di zucca (1 - 9) insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di verdure (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	mix broccoli * polenta polpette di manzo * alla pizzaiola (1) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro(1-7) frittata con patate (3-7) Finocchi al forno* Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais Infanzia : passato verdura (7- 9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro (1-3-6-7) Merluzzo * gratinato al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con orzo (1-7-9) spezzatino di tacchino (1-9) insalata mista Frutta di stagione Pane (1)	pasta integrale al pomodoro e zucchine (1-6-7) Frittata con spinaci (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9) scaloppa di pollo al limone (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta al pesto di zucchine (1-7) Filete' * di merluzzo al forno (1-4) insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe (9) zucchine trifolate Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) polpettine di zucca (1-3-7) finocchi al forno * Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive rondelle (1-7) Crocchette di merluzzo * (1-3-4-7) tris verdura cotta * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Insalata mista con mais Infanzia (passato verdura (7- 9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pastina in brodo e patate (1-7) Cotoletta di pollo (1-3) fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	pasta integrale al pomodoro e basilico (1-6-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche (4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) sformato di verdura e legumi (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e spezzatino di manzo con piselli (1-9) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Riso all'olio (7) frittata con spinaci (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo (1-7-9) bocconcini di pollo in umido (1-9) insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	pasta al tonno naturale (1-4-7) lenticchie in umido (1-9) carotine baby * Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pesto di verdura (1-7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe armatiche (4) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais Lasagne * alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Insalata mista con mais Infanzia (passato verdura (7- 9) pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) tacchino alla pizzaiola (1-9) fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla zucca (1-7-9) filete di merluzzo *panato con capperi e olive (1-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con farro (1-7-9) fuselli di pollo (infanzia petto di pollo) Patate al forno * Pane (1) Frutta di stagione	pasta integrale al pomodoro (1-6-7) crocchette di ceci e zucca (1-3-7) julienne di verdure crude Pane (1) Frutta di stagione

***utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato** **Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalita')**

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI") * PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA * PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti