



Menù Primavera-Estate 2026 Comune di Concesio In vigore dal 07/09/2026



settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto alla parmigiana DOP Fontina DOP Insalata verde Frutta fresca	Fusilli all'olio Frittata al forno Pomodori freschi Frutta fresca	Mezze penne integrali al pomodoro e basilico Cotoletta di platessa msc Zucchine trifolate Budino	Crema di zucchine con farro Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pesto Burger di legumi Fagiolini all'olio Frutta fresca
2	Pizza margherita (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca	Crema di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pollo Patate al forno Frutta fresca	Risotto alle zucchine Caprese (Mozzarella e Pomodori freschi) Frutta fresca	Sedani integrali al pomodoro Uova strapazzate Insalata e carote julienne Frutta fresca	Maccheroncini all'olio Polpette di merluzzo msc Spinaci all'olio Frutta fresca
3	Chicche per inf./Gnocchi per prim. burro e salvia Frittata al forno Pomodori freschi Yogurt alla frutta	Sedani integrali alla norma Totani msc gratinati Fagiolini prezzemolati Frutta fresca	Maccheroncini al ragù di vitellone (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca	Riso all'olio Primo sale Zucchine trifolate Frutta fresca	Polenta Bocconcini di pollo al forno Carote julienne Frutta fresca
4	Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e parmigiano DOP Mozzarella + Grana DOP Zucchine al forno Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio Lenticchie al pomodoro Carote julienne Budino	Crema di carote con orzo Petto di pollo al limone Patate al forno Frutta fresca	Caserecce all'olio Tonno all'olio msc Pomodori freschi Frutta fresca
5	Riso all'olio Asiago DOP Zucchine trifolate Frutta fresca	Orzo con verdure Coscia di pollo al forno Pomodori freschi Frutta fresca	Maccheroncini integrali al pomodoro Tortino di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca	Crema di piselli con crostini integrali Nuggets di merluzzo msc Fagiolini all'olio Frutta fresca	Focaccia bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca
6	Penne integrali al tonno msc Pisellini al pomodoro Zucchine trifolate Yogurt alla frutta	Passato di verdure con orzo Bastoncini di merluzzo msc Patate al forno Frutta fresca	Lasagne alla bolognese (PIATTO UNICO) Insalata verde Frutta fresca	Chicche per inf./Gnocchi per prim. al pomodoro Mozzarella Carote agli aromi Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di pollo al forno Insalata mista Budino

Il menù settimanale prevede:

- la somministrazione di pane a basso contenuto di sale e non addizionato di grassi
- l'utilizzo di sale iodato
- La presenza di almeno tre tipologie differenti di frutta ogni settimana: banane BIO ECOSOLIDALI, mele, pere, kiwi, pesche, albicocche, prugne
- l'utilizzo di alimenti biologici evidenziati nelle giornate in verde
- l'utilizzo di olio extra vergine di oliva
- Pane integrale tutti i mercoledì

Dussmann