

Cognome e Nome **Data**

(eventuale grado di parentela se compilato dai famigliari)



Il questionario serve a capire come riesce a svolgere le attività della vita quotidiana. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Risponda pensando alla situazione attuale. Se una domanda non la interessa, può indicare: "Non mi riguarda in questo momento".

Come rispondere

Per ogni domanda scelga una risposta soltanto:

Sempre / molto bene
 Spesso / senza difficoltà
 Qualche volta / abbastanza bene
 Raramente / con molte difficoltà
 Mai / per niente
 Non mi riguarda / non mi interessa in questo momento

		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D1. ATTIVITÀ MENTALI								
d110	Riesce a guardare ciò che le interessa?							
d115	Riesce ad ascoltare una persona che parla o la TV?							
d166	Riesce a leggere e capire testi semplici?							
d170	Riesce a scrivere parole o frasi semplici?							
d172	Riesce a fare semplici calcoli (conti)?							
d175	Riesce a pensare a soluzioni per i problemi che incontra?							
d177	Riesce a fare una scelta quando ha più possibilità?							
d179	Riesce a orientarsi nel tempo (es. sapere che giorno è) e nello spazio (dove si trova)?							

Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?

.....

.....

Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?

.....

.....

		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D2. ORGANIZZAZIONE E STATO D'ANIMO								
d220	Riesce a svolgere attività che richiedono più passaggi (uno dopo l'altro)?							
d2301	Riesce a organizzare la sua giornata?							
d2304	Riesce a gestire cambiamenti o imprevisti?							
d240	Riesce a controllare l'emotività, gestire l'ansia, lo stress, la rabbia etc.?							

Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?

.....

.....

Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?

.....

.....

		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D3. COMUNICAZIONE								
d310	Riesce a capire ciò che le persone le dicono?							
d315	Riesce a comprendere le immagini e i simboli?							
d330	Riesce a parlare in modo chiaro?							
d335	Riesce a farsi capire senza parole (linguaggio non verbale)?							
d360	Riesce ad utilizzare il telefono o altri strumenti di comunicazione (messaggi, internet, e-mail)?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività? Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
D4. MOBILITA'								
d410	Riesce ad alzarsi e sedersi?							
d415	Riesce a mantenere una posizione seduta o sdraiata?							
d430	Riesce a sollevare e trasportare oggetti?							
d440	Riesce ad usare la mano con precisione (impugnare, afferrare, tagliare con le forbici, abbottonarsi i vestiti)?							

d450	Riesce a camminare per le distanze necessarie alla sua vita?							
d460	Riesce a muoversi sul territorio in base alle sue necessità (es. per andare a fare la spesa, dal medico, in farmacia, al bar)?							
d465	Usa ausili o attrezzature per spostarsi? (carrozzina, deambulatore, girello, sollevatore, ecc.)?							
d470	Riesce a usare mezzi di trasporto?							
d475	Guida (bicicletta, scooter, auto)?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?								
.....								
.....								
Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
.....								
.....								
		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D5. CURA DI SÉ								
d510	Riesce a lavarsi e curare l'igiene personale?							
d530	Riesce a gestire i suoi bisogni corporali?							
d540	Riesce a vestirsi e svestirsi, e a scegliere l'abbigliamento appropriato?							
d550	Riesce a mangiare secondo necessità?							

d560	Riesce a bere quando ha sete?							
d5701	Riesce a preservare la salute mangiando cibi genuini e facendo attività fisica?							
d5702	Riesce a prendere le medicine, chiedere aiuto, evitare i pericoli?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?								
.....								
.....								
Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
.....								
.....								
D6. VITA DOMESTICA								
d620	Riesce a fare la spesa, pagare le bollette?							
d630	Riesce a prepararsi i pasti?							
d640	Riesce a fare i lavori di casa?							
d650	Riesce a prendersi cura di piante e/o animali (se li ha)?							
d660	Riesce ad assistere altre persone che vivono con lei (se ci sono)?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?								
.....								
.....								
Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
.....								

		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D7. RELAZIONI								
d730	Riesce ad entrare in relazione con persone che non conosce?							
d750	Ha relazioni con vicini di casa, amici, etc.?							
d760	Riesce a mantenere rapporti con i familiari e i parenti?							
d770	Ha relazioni sentimentali e/o sessuali?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?								
.....								
.....								
Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
.....								
D8. OCCUPAZIONI E USO DEL DENARO								
d855	Svolge volontariato o altre attività che la fanno stare bene (es. coltivare l'orto)?							
d860	Riesce a utilizzare il denaro? Riesce a risparmiarlo?							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività?								
.....								
Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi?								
.....								

		Molto bene / sempre (0)	Senza difficoltà / spesso (1)	Abbastanza bene / qualche volta (2)	Con molte difficoltà / raramente (3)	Per niente / mai (4)	non mi interessa in questo momento (9)	note
D9. VITA SOCIALE E TEMPO LIBERO								
d910	Partecipa ad attività sociali (per es. in parrocchia, gruppi ed associazioni)?							
d920	Svolge attività ricreative, sportive, culturali e del tempo libero?							
d930	Riesce a soddisfare i suoi bisogni spirituali, come andare in chiesa, al cimitero, etc.							
Chi o che cosa la aiuta a svolgere queste attività? Che cosa la mette in difficoltà? Cosa pensa che le manchi? 								

SEZIONE FINALE

Scriva qui quello che potrebbe far capire ancor meglio le sue necessità

.....

.....

.....