



A.S. 2025-2026  
CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 12-36 MESI  
SENZA CARNE E PESCE



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Mini fusilli al sugo di ragu' di soia #	Mini penne con crema di zucchine e basilico	Vellutata di erbette * con orzo	Mini farfalle al pomodoro e basilico
<u>Lenticchie in umido</u>	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Piselli* all'olio	<u>Formaggio fresco</u>
Fagiolini* all'olio	Insalata di carote grattugiate	Macedonia di verdura	Insalata di pomodoro e origano	Zucchine primavera
<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e ricotta	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta alle mele con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con grissini
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto allo zafferano e zucchine	Crema di verdura* con crostini	Mini farfalle con pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Pizza al pomodoro
Flan di costine*	Polpette di ceci e carote	<u>Formaggio fresco</u>	<u>Piselli* all'olio</u>	Mozzarella
Insalata di carote grattugiate	Insalata arlecchino (pomodoro, cetriolo, peperone)	Costine* all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale olio e origano	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca e crackers	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	<b>MERENDA:</b> gelato (mesi Giugno e Luglio)/tisana fredda alla frutta con fette biscottate e confettura extra di pesca
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini fusilli al sugo di melanzane	Cous cous	Mini farfalle al sugo di pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro	Risotto di zucchine
Tortino arcobaleno	<u>Formaggio fresco</u>	<u>Lenticchie stufate all'olio</u>	Provola dolce	Fagioli in umido
Insalata verde con carote	Zucchine all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata di pomodori	Insalata di carote grattugiate
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e pomodoro	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta di stagione	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta margherita con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con crackers
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne al pomodoro fresco e olive	Crema di verdura* con riso	<u>Gnocchetti sardi ricchi al ragu' di lenticchie</u>	Conchigliette in brodo vegetale	Trofie al pesto
Robiolo fresco	Sformato ceci e zucchine	<u>Formaggio fresco</u>	Tortino di verdure (costine*)	<u>Piselli aromatizzati all'olio</u>
Zucchine primavera	Insalata di carote grattugiate	Costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione con grissini	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale con stracchino	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banana	<b>MERENDA:</b> tisana fredda alla frutta con biscotti

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragu' di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche (fagiolini)

# Grammaturo del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)



**A.S. 2025-2026**  
**CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 12-36 MESI**  
**SENZA CARNE DI MAIALE E DERIVATI**



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Mini fusilli al sugo di ragu' di soia #	Mini penne con crema di zucchine e basilico	Vellutata di erbette* con orzo	Mini farfalle al pomodoro e basilico
Petto di tacchino al limone	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Piselli* all'olio	Filetto di platessa* impanato al forno
Fagiolini* all'olio	Insalata di carote grattugiate	Macedonia di verdura	Insalata di pomodoro e origano	Zucchine primavera
<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e ricotta	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta alle mele con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con grissini
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto allo zafferano e zucchine	Crema di verdura* con crostini	Mini farfalle con pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Pizza al pomodoro
Flan di costine*	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Coscia di pollo al forno	Mozzarella
Insalata di carote grattugiate	Insalata arlecchino (pomodoro, cetriolo, peperone)	Costine* all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale olio e origano	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca e crackers	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	<b>MERENDA:</b> gelato (mesi Giugno e Luglio)/tisana fredda alla frutta con fette biscottate e confettura extra di pesca
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini fusilli al sugo di melanzane	Cous cous	Mini farfalle al sugo di pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro	Risotto di zucchine
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* gratinato al forno	Provola dolce	Fagioli in umido
Insalata verde con carote	Zucchine all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata di pomodori	Insalata di carote grattugiate
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e pomodoro	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta di stagione	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta margherita con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con crackers
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne al pomodoro fresco e olive	Crema di verdura* con riso	Gnocchetti sardi ricchi al ragu' di carne	Conchigliette in brodo vegetale	Trofie al pesto
Robiolo fresco	Sformato ceci e zucchine	NO secondo piatto	Tortino di verdure (costine*)	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Insalata di carote grattugiate	Costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione con grissini	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale con stracchino	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banana	<b>MERENDA:</b> tisana fredda alla frutta con biscotti

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragu' di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche (fagiolini)

# Grammatra del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)



A.S. 2025-2026  
CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 12-36 MESI  
SENZA CARNE DI MAIALE E BOVINO



PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Mini fusilli al sugo di ragu' di soia #	Mini penne con crema di zucchine e basilico	Vellutata di erbetto* con orzo	Mini farfalle al pomodoro e basilico
Petto di tacchino al limone	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Piselli* all'olio	Filetto di platessa* impanato al forno
Fagiolini* all'olio	Insalata di carote grattugiate	Macedonia di verdura	Insalata di pomodoro e origano	Zucchine primavera
<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e ricotta	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta alle mele con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con grissini
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto allo zafferano e zucchine	Crema di verdura* con crostini	Mini farfalle con pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Pizza al pomodoro
Flan di costine*	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Coscia di pollo al forno	Mozzarella
Insalata di carote grattugiate	Insalata arlecchino (pomodoro, cetriolo, peperone)	Costine* all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale olio e origano	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca e crackers	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	<b>MERENDA:</b> gelato (mesi Giugno e Luglio)/tisana fredda alla frutta con fette biscottate e confettura extra di pesca
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini fusilli al sugo di melanzane	Cous cous	Mini farfalle al sugo di pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro	Risotto di zucchine
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* gratinato al forno	Provola dolce	Fagioli in umido
Insalata verde con carote	Zucchine all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata di pomodori	Insalata di carote grattugiate
<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale e pomodoro	<b>MERENDA:</b> macedonia di frutta di stagione	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> torta margherita con camomilla fredda	<b>MERENDA:</b> mousse di frutta con crackers
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne al pomodoro fresco e olive	Crema di verdura* con riso	<b>Gnocchetti sardi al ragu' ricco di lenticchie</b>	Conchigliette in brodo vegetale	Trofie al pesto
Robiolino fresco	Sformato ceci e zucchine	<b>Formaggio fresco</b>	Tortino di verdure (costine*)	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Insalata di carote grattugiate	Costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione con grissini	<b>MERENDA:</b> pane a ridotto contenuto di sale con stracchino	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banana	<b>MERENDA:</b> tisana fredda alla frutta con biscotti

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragu' di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche (fagiolini)

# Grammatatura del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)