



CITTA' DI CHIERI - SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 2025-2026

Variazioni a seguito del C.R.S. del 05/05/2022
Approvazione servizio A.S.L. TO 5 prot. n. 34685 del 12/07/2022



| PRIMA SETTIMANA | | | | |
|---|---|--|--|--|
| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| Penne integrali zucchine e zafferano | Passato di verdura e legumi * con pastina | Riso pomodori e peperoni | Tortiglietti burro e salvia | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico |
| Bocconcini di tacchino al limone | Mozzarella | Svizzera di bovino alla pizzaiola | Tortino di verdure (zucchine) | Halibut* impanato al forno (con limone) |
| Insalata di pomodori | Insalata di carote | Insalata verde/Insalata verde e cetrioli Δ | Piselli all'olio* | Fagiolini* all'olio |
| Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Macedonia di frutta fresca di stagione/Melone Δ | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| SECONDA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| Farfalle al pesto | Riso al sugo di pomodoro | Vellutata di zucchine con farro/quinoa Δ | Pennette integrali al sugo pomodoro e basilico | Fusilli in bianco |
| Bastoncini di merluzzo* (con limone) | Sformato di ceci e zucchini | Stracchino/Caciotta dolce/Robiolino Δ | Lonza al latte | <i>Dadini di pollo e salsiccia di carne bianca</i> |
| Insalata verde e pomodori | Insalata di carote | Insalata di pomodori/Insalata di pomodori e cetrioli Δ | Insalata di fagiolini*/Fagiolini* all'olio Δ | Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ |
| Pane | Pane integrale | Pane | Pane | Pane |
| Budino | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Melone | Frutta di stagione |
| TERZA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| Pennette al sugo di melanzane | Crema di legumi | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico | <i>Fusilli in bianco al sugo di zucchine</i> | Pipe in bianco |
| Platessa* impanata al forno (con limone) | Crocchette di ricotta e spinaci* | Petto di pollo impanato | Gateau di patate e formaggio (fontal/toma DOP) | Polpette di bovino alla pizzaiola |
| Zucchine all'olio/Zucchine alla menta Δ | Insalata di pomodori | Carote all'olio | Fagiolini* all'olio | Insalata verde e carote |
| Pane | Pane | Pane | Pane integrale | Pane |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | <i>Yogurt alla frutta</i> | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| QUARTA SETTIMANA | | | | |
| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| Riso in bianco | Focaccia/Pizza rossa Δ | Vellutata di ceci | Fusilli al sugo pomodoro e olive | Pennette con crema di zucchine con basilico |
| Parmigiano reggiano DOP/Grana Padano DOP/Mozzarella Δ | Arrosti di tacchino freddo olio e limone/Prosciutto cotto Δ | Tortino carote e patate | Medaglioni di platessa* (con limone) | Rolata di tacchino al forno |
| Insalata di crudità | Zucchine gratinate | Insalata di pomodori | Insalata di carote | Insalata di fagiolini*/Fagiolini all'olio* Δ |
| Pane | Grissini | Pane | Pane integrale | Pane |
| Tortina paradiso | Frutta di stagione/Anguria * | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia/pizza rossa)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Alcune materie prime* o ingredienti** possono essere surgelati come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

* L'anguria verrà somministrata dal mese di Giugno in base alla disponibilità stagionale