

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne con sugo al pomodoro	Brodo vegetale con corallini	Gnocchetti sardi ricchi al ragù di carne	Crema di verdura* con quinoa	Mini fusilli con sugo al cavofiore (in bianco)
Robiollino fresco	Sformato di zucca e lenticchie	NO secondo piatto	Polpette di merluzzo*	Petto di tacchino al limone
Costine* all'olio	Carote all'olio	Finocchi gratinati	Insalata verde con cavolo cappuccio	Macedonia di verdura*
MERENDA: Frutta cotta	MERENDA: Latte fresco con corn flakes	MERENDA: Torta alle mele con tè deteinato /spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio)	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione con grissini	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto al sugo di ragù vegetale* #	Mini fusilli all'olio/Polenta (solo nei mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio-Febbraio)	Pizza al pomodoro	Passato di verdura* con orzo/farro Δ	Crema di zucca con crostini
Filetetti di platessa* impanata al forno	Ragù di carne	Mozzarella	Coscia di pollo al forno	Polpette di ceci e costine*
Spinaci* all'olio	Insalata di finocchi crudi	Broccoletti all'olio/Cavolfiori all'olio Δ	Patate arrosto	Insalata di carote grattugiate
MERENDA: Tisana alla frutta con biscotti	MERENDA: Pane a ridotto contenuto di sale con ricotta	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: Banana	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione con cracker
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Brodo vegetale con cappelletti	Mini farfalle con pomodoro e olive tritate	Mini penne con sugo al cavofiore (in bianco)	Crema di verdura* con conchigliette	Risotto con sugo alla pastorella
Tortino arcobaleno	Svizzerina di tacchino infarinata	Crocchette di merluzzo* al forno	Lenticchie in umido/Cannellini in umido/Ceci in umido Δ	Caciotta dolce (mezza porzione)
Insalata verde con cavolo cappuccio	Spinaci* all'olio	Carote in umido	Finocchi gratinati	Fagiolini*all'olio
MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: Tisana alla frutta/spremuta d'arancia (mesi di Novembre-Dicembre-Gennaio) con fette biscottate	MERENDA: Macedonia di frutta di stagione	MERENDA: Torta margherita con camomilla	MERENDA: Focaccia bianca
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Velluata di erbetto* con crostini	Gnocchi alla romana	Risotto con sugo al pomodoro	Trofie con pesto di broccoli (con pinoli e parmigiano)	Mini farfalle al sugo di ragù di soia #
Milanese di pollo al forno	Stracchino	Fagioli borlotti all'olio	Filetto di halibut* gratinato al forno	Flan di zucca
Macedonia di verdura*	Cavolo viola all'olio/Fagiolini* all'olio Δ	Carote al forno	Insalata verde	Insalata di finocchi crudi
MERENDA: Latte fresco con cacao/orzo Δ e fette biscottate	MERENDA: Banana	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: Pane a ridotto contenuto di sale con pomodoro	MERENDA: Macedonia di frutta di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

*Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Grammatra del legume dimezzata rispetto alla ricetta indicata nelle tabelle dietetiche