



A.S. 2026-2027

CITTÀ DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA

MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 9-12 MESI



Menù vidimato in data 04-03-2026 - S.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione ASL TO 5

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Stelline al ragù di soia #	Risoni con crema di zucchine	Crema di verdura* con orzo frullato	Anellini al pomodoro
Carne di tacchino	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Purè di piselli*	Filetto di platessa* frullato
Purè arlecchino	Carote all'olio	Purè di verdure miste	Insalata di pomodoro	Zucchine primavera
MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: crema di ricotta con biscotto prima infanzia	MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: banana	MERENDA: Mousse di frutta e fette biscottate
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto di zucchine	Crema di verdura* con puntine	Stelline al pomodoro	Vellutata di zucchine con quinoa	Crema di verdura* con semini
Fian di costine*	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Carne di pollo	Mozzarella
Carote all'olio	Purè arlecchino	Purè di costine*	Insalata di pomodoro	Zucchine all'olio
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	MERENDA: omogeneizzato di frutta con biscotto prima infanzia
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Anellini al sugo di melanzane	Cous cous	Stelline al pomodoro	Crema di verdura* con farro frullato	Risotto di zucchine
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* frullato	Crescenza	Purè di fagioli
Carote all'olio	Zucchine all'olio	Purè arlecchino	Insalata di pomodoro	Purè di costine*
MERENDA: latte di proseguimento con fette biscottate	MERENDA: frullato di frutta fresca mista di stagione	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: mousse di frutta con biscotto prima infanzia
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta frullata di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Stelline al pomodoro fresco	Crema di verdura* con riso	Corallini ricchi al ragù di carne	Semini in brodo vegetale	Puntine con crema di zucchine
Robiolino fresco	Sformato ceci e zucchine	NO secondo piatto	Tortino di verdure (costine*)	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Carote all'olio	Purè di costine*	Patate al forno	Insalata di pomodori
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: Mousse di frutta con biscotto prima infanzia	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: banana	MERENDA: frullato di frutta mista di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

I secondi piatti a base di carne vengono somministrati frullati o a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Laddove non indicata la dicitura "pure", i contorni vengono somministrati ben cotti in modo da poter essere schiacciati con la forchetta o somministrati a pezzi piccoli a seconda delle capacità di masticazione dei bambini

Il pane a ridotto contenuto di sale dello spuntino viene somministrato a fettine sottili

Grammatura del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)