

A.S. 2026-2027



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU INVERNALE NIDI DELL'INFANZIA 6-9 MESI



Menù vidimato in data 04-03-2026 - S.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione ASL TO 5

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata
Crema muti cereali in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con verdura passata	Crema di orzo in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata
Robiollino fresco	Purè di lenticchie	Uovo strapazzato	Filetto di merluzzo* frullato	Carne di tacchino frullata
MERENDA: Frutta cotta frullata	MERENDA: Latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	MERENDA: Omogeneizzato di frutta	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata
Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con verdura passata	Crema di farro in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata
Uovo strapazzato	Carne di bovino frullata	Crescenza	Filetto di platessa* frullato	Purè di ceci
MERENDA: Latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	MERENDA: Omogeneizzato di frutta	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: Banana frullata	MERENDA: Frullato di frutta fresca di stagione
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata
Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di muti cereali in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata
Uovo strapazzato	Carne di tacchino frullata	Filetto di merluzzo* frullato	Purè di lenticchie/di cannellini/di ceci Δ	Ricotta
MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: Omogeneizzato di frutta	MERENDA: Frullato di frutta di stagione	MERENDA: Latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	MERENDA: Frullato di frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata	SPUNTINO: frutta di stagione frullata
Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con verdura passata
Carne di pollo frullata	Stracchino	Purè di fagioli borlotti	Filetto di halibut* frullato	Uovo strapazzato
MERENDA: Latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	MERENDA: Banana frullata	MERENDA: Yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	MERENDA: Omogeneizzato di frutta	MERENDA: Frullato di frutta mista di stagione

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

Previo accordo con il Comune, la frutta frullata può essere sostituita dall'omogeneizzato di frutta

Previo accordo con il Comune, carne, pesce e legumi possono essere sostituiti da mezzo vasetto di omogeneizzato

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza