



A.S. 2025-2026

CITTÀ DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 6-9 MESI

Menù vidimato in data 04-03-2026 - S.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione ASL TO 5

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata
Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di orzo in brodo vegetale con verdura passata	Crema multi cereali in brodo vegetale con verdura passata
Carne di tacchino frullata	Uovo strapazzato	Ricotta	Purè di piselli*	Filetto di platessa* frullata
<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> banana frullata	<b>MERENDA:</b> omogeneizzato di frutta
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata
Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Crema di multi cereali in brodo vegetale con verdura passata	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con verdura passata
Uovo strapazzato	Purè di ceci	Filetto di merluzzo* frullato	Carne di pollo frullata	Parmigiano reggiano DOP grattugiato
<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione mista	<b>MERENDA:</b> latte di proseguimento con biscotto prima infanzia	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> omogeneizzato di frutta
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata
Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di farro in brodo vegetale con verdura passata	Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata
Uovo strapazzato	Carne di tacchino frullata	Filetto di halibut* frullato	Crescenza	Purè di fagioli
<b>MERENDA:</b> latte di proseguimento con biscottino prima infanzia	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione mista	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> omogeneizzato di frutta
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata	<b>SPUNTINO:</b> frutta di stagione frullata
Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di riso in brodo vegetale con verdura passata	Semolino in brodo vegetale con verdura passata	Pastina "000" in brodo vegetale con verdura passata	Crema di mais e tapioca in brodo vegetale con verdura passata
Robiolino fresco	Purè di ceci	Carne di bovino frullata	Uovo strapazzato	Filetto di merluzzo* frullato
<b>MERENDA:</b> frullato di frutta fresca di stagione	<b>MERENDA:</b> omogeneizzato di frutta	<b>MERENDA:</b> yogurt bianco con frutta fresca di stagione frullata	<b>MERENDA:</b> Banana frullata	<b>MERENDA:</b> frullato di frutta di stagione mista

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragù di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

\* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

Previo accordo con il Comune, la frutta frullata può essere sostituita dall'omogeneizzato di frutta

Previo accordo con il Comune, carne, pesce e legumi possono essere sostituiti da mezzo vasetto di omogeneizzato