



A.S. 2025-2026
CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA
MENU ESTIVO NIDI DELL'INFANZIA 12-36 MESI



Menù vidimato in data 04-03-2026 - S.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione ASL TO 5

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto con verdure (carote e zucchine a dadini)	Mini fusilli al sugo di ragu' di soia #	Mini penne con crema di zucchine e basilico	Vellutata di erbetto * con orzo	Mini farfalle al pomodoro e basilico
Petto di tacchino al limone	Tortino di verdure (zucchine)	Ricotta	Piselli* all'olio	Filetto di platessa* impanato al forno
Fagiolini* all'olio	Insalata di carote grattugiate	Macedonia di verdura	Insalata di pomodoro e origano	Zucchine primavera
MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale e ricotta	MERENDA: macedonia di frutta fresca di stagione	MERENDA: torta alle mele con camomilla fredda	MERENDA: mousse di frutta con grissini
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Risotto allo zafferano e zucchine	Crema di verdura* con crostini	Mini farfalle con pomodoro e basilico	Vellutata di zucchine con quinoa	Pizza al pomodoro
Flan di costine*	Polpette di ceci e carote	Crocchette di merluzzo*	Coscia di pollo al forno	Mozzarella
Insalata di carote grattugiate	Insalata arlecchino (pomodoro, cetriolo, peperone)	Costine* all'olio	Insalata di pomodori	Fagiolini* all'olio
MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale olio e origano	MERENDA: frullato di frutta fresca e crackers	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: banane/albicocche/susine/anguria (in base alla stagionalità)	MERENDA: gelato (mesi Giugno e Luglio)/tisana fredda alla frutta con fette biscottate e confettura extra di pesca
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini fusilli al sugo di melanzane	Cous cous	Mini farfalle al sugo di pomodoro e basilico	Crema di verdura* con farro	Risotto di zucchine
Tortino arcobaleno	Polpette di tacchino e costine* al forno	Filetto di halibut* gratinato al forno	Provola dolce	Fagioli in umido
Insalata verde con carote	Zucchine all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata di pomodori	Insalata di carote grattugiate
MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale e pomodoro	MERENDA: macedonia di frutta di stagione	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: torta margherita con camomilla fredda	MERENDA: mousse di frutta con crackers
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale	SPUNTINO: frutta di stagione e pane a ridotto contenuto di sale
Mini penne al pomodoro fresco e olive	Crema di verdura* con riso	Gnocchetti sardi ricchi al ragu' di carne	Conchigliette in brodo vegetale	Trofie al pesto
Robiolino fresco	Sformato ceci e zucchine	NO secondo piatto	Tortino di verdure (costine*)	Polpette di merluzzo*
Zucchine primavera	Insalata di carote grattugiate	Costine* all'olio	Patate al forno	Insalata di pomodori
MERENDA: frullato di frutta fresca di stagione con grissini	MERENDA: pane a ridotto contenuto di sale con stracchino	MERENDA: yogurt bianco con frutta fresca di stagione	MERENDA: banana	MERENDA: tisana fredda alla frutta con biscotti

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della pizza, dei primi piatti in brodo con legumi, dei sughi con legumi, dei sughi con il pesto e del sugo al ragu' di carne) secondo quanto definito nelle tabelle dietetiche

*Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini)

Grammatra del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)