



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE



Menù vidimato in data 06-08-2026 - S.C. Igiene degli alimenti e della nutrizione ASL TO 5

| PRIMA SETTIMANA                               |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Gnocchetti sardi con sugo al pomodoro         | Fusilli pomodoro e pesto                         | Risotto con dadini di carote e zucca        | Crema di verdure con farro/orzo Δ               | Mezze penne in bianco                                 |
| Grana Padano DOP/Toma DOP Δ                   | Tortino erbette* e ricotta                       | Platessa* gratinata al forno (con limone)   | Polpette di bovino alla pizzaiola               | Sformato di ceci zucca e provola #                    |
| Broccoletti gratinati^                        | Finocchi all'olio                                | Insalata di carote crude                    | Patate prezzemolate*                            | Insalata di cavolo cappuccio                          |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane                                        | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Budino                                      | Banana                                          | Frutta di stagione                                    |
| SECONDA SETTIMANA                             |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Penne integrali con sugo pomodoro e basilico* | Passato di verdura con riso                      | Lasagne al ragù di carne                    | Crema di zucca con crostini                     | Farfalle piccole burro e salvia                       |
| Stracchinata                                  | Sovracoscia di pollo al forno                    | ½ porzione di raschera DOP                  | Limanda* impanata al forno (con limone)         | Lenticchie in umido                                   |
| Finocchi olio e parmigiano ^                  | Insalata verde e finocchi (julienne)             | Spinaci* aromatizzati                       | Patate al forno                                 | Insalata di carote crude                              |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane                                        | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Banana                                      | Ananas/Macedonia di frutta fresca di stagione Δ | Frutta di stagione                                    |
| TERZA SETTIMANA                               |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Tagliatelle al ragù di soia #                 | Ravioli di magro burro e salvia                  | Caserecci al pesto                          | Crema di zucca con orzo/pastina Δ               | Riso con sugo pomodoro                                |
| Stracchino/Robiolino Δ                        | Petto di tacchino impanato al forno (con limone) | Polpette di platessa* al forno (con limone) | Svizzerina di bovino in umido                   | Tortino latte e parmigiano reggiano DOP               |
| Costine* aromatizzate                         | Carote aromatizzate                              | Insalata di finocchi crudi (julienne)       | Patate al forno                                 | Insalata mista (insalata verde e di cavolo cappuccio) |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane integrale                              | Pane                                            | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Macedonia di frutta fresca di stagione      | Banana                                          | Frutta di stagione                                    |
| QUARTA SETTIMANA                              |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Riso alla zucca                               | Penne in bianco                                  | Focaccia bianca/Pizza al pomodoro Δ         | Fusilli al pomodoro                             | Vellutata di carote con pastina                       |
| Robiolino/Primo sale Δ                        | Crocchette di legumi in umido                    | Arrosto di tacchino freddo olio e limone    | Gateau di patate e toma DOP                     | Platessa/limanda * Δ impanata al forno (con limone)   |
| Fagiolini* aromatizzati                       | Insalata di carote crude                         | Spinaci* saltati                            | Broccoletti gratinati^/ Cavolfiori gratinati^ Δ | Purè di patate                                        |
| Pane                                          | Pane                                             | Grissini                                    | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Frutta di stagione                          | Banana                                          | Tortina paradiso                                      |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia/pizza al pomodoro)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Alcune materie prime\* o ingredienti\*\* possono essere surgelati come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini, piante aromatiche solo nei periodi di mancata reperibilità)

^ La preparazione prevede l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione

Differenze tra menù infanzia e primarie

I piatti sottolineati sono tratti da "Menù dei Progetti alimentari o Speciali per festività"

# Grammatatura del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)



CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA  
MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE



| PRIMA SETTIMANA                               |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Gnocchetti sardi con sugo al pomodoro         | Fusilli pomodoro e pesto                         | Risotto con dadini di carote e zucca        | Crema di verdure con farro/orzo Δ               | Mezze penne in bianco                                 |
| Grana Padano DOP/Toma DOP Δ                   | Tortino erbette* e ricotta                       | Platessa* gratinata al forno (con limone)   | Polpette di bovino alla pizzaiola               | Sformato di ceci zucca e provola #                    |
| Broccoletti gratinati^                        | Finocchi all'olio                                | Insalata di carote crude                    | Patate prezzemolate*                            | Insalata di cavolo cappuccio                          |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane                                        | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Budino                                      | Banana                                          | Frutta di stagione                                    |
| SECONDA SETTIMANA                             |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Penne integrali con sugo pomodoro e basilico* | Passato di verdura con riso                      | Lasagne al ragù di carne                    | Crema di zucca con crostini                     | Farfalle piccole burro e salvia                       |
| Stracchinata                                  | Sovracoscia di pollo al forno                    | ½ porzione di raschera DOP                  | Limanda* impanata al forno (con limone)         | Lenticchie in umido                                   |
| Finocchi olio e parmigiano ^                  | Insalata verde e finocchi (julienne)             | Spinaci* aromatizzati                       | Patate al forno                                 | Insalata di carote crude                              |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane                                        | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Banana                                      | Ananas/Macedonia di frutta fresca di stagione Δ | Frutta di stagione                                    |
| TERZA SETTIMANA                               |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Tagliatelle al ragù di soia #                 | Ravioli di magro burro e salvia                  | Caserecci al pesto                          | Crema di zucca con orzo/pastina Δ               | Riso con sugo pomodoro                                |
| Stracchino/Robiolino Δ                        | Petto di tacchino impanato al forno (con limone) | Polpette di platessa* al forno (con limone) | Svizzera di bovino in umido                     | Tortino latte e parmigiano reggiano DOP               |
| Costine* aromatizzate                         | Carote aromatizzate                              | Insalata di finocchi crudi (julienne)       | Patate al forno                                 | Insalata mista (insalata verde e di cavolo cappuccio) |
| Pane                                          | Pane                                             | Pane integrale                              | Pane                                            | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Macedonia di frutta fresca di stagione      | Banana                                          | Frutta di stagione                                    |
| QUARTA SETTIMANA                              |                                                  |                                             |                                                 |                                                       |
| LUNEDI'                                       | MARTEDI'                                         | MERCOLEDI'                                  | GIOVEDI'                                        | VENERDI'                                              |
| Riso alla zucca                               | Penne in bianco                                  | Focaccia bianca/Pizza al pomodoro Δ         | Fusilli al pomodoro                             | Vellutata di carote con pastina                       |
| Robiolino/Primo sale Δ                        | Crocchette di legumi in umido                    | Arrosto di tacchino freddo olio e limone    | Gateau di patate e toma DOP                     | Platessa/limanda * Δ impanata al forno (con limone)   |
| Fagiolini* aromatizzati                       | Insalata di carote crude                         | Spinaci* saltati                            | Broccoletti gratinati^/ Cavolfiori gratinati^ Δ | Purè di patate                                        |
| Pane                                          | Pane                                             | Grissini                                    | Pane integrale                                  | Pane                                                  |
| Frutta di stagione                            | Frutta di stagione                               | Frutta di stagione                          | Banana                                          | Tortina paradiso                                      |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia/pizza al pomodoro)

Δ I piatti verranno somministrati mensilmente in alternanza

Alcune materie prime\* o ingredienti\*\* possono essere surgelati come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini, piante aromatiche solo nei periodi di mancata reperibilità)

^ La preparazione prevede l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione

Differenze tra menù infanzia e primarie

I piatti sottolineati sono tratti da "Menù dei Progetti alimentari o Speciali per festività"

# Grammatatura del legume ridotta come da tabelle dietetiche (no piatto unico)

06/08/2026

Visto: Il Dirigente Medico  
Responsabile S.S. Igiene della Nutrizione  
Dott. ssa Carmela Di Mari  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)

Il Dietista  
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ASL TO5  
Dott. ssa Monica Cettina Minutolo  
(firmato digitalmente ai sensi di Legge)