

Toscana Express 6-11 anni!

Centro estivo per la Scuola Primaria

Età: 6-11 anni | Durata: 5 settimane | Estate 2026
Lunedì-Venerdì | 8.30-13.00 (lun/ven) | 8.30-16.30 (mar/mer/gio)

Presentazione del Progetto

Il centro estivo «Un Viaggio in Toscana» trasforma la Toscana in un'aula a cielo aperto.

Per 5 settimane i bambini sono «Piccoli Esploratori della Toscana», protagonisti di un percorso alla scoperta del loro territorio attraverso esperienze dirette: una fattoria, un maneggio, le miniere con il trenino, la riserva naturale e un parco avventura.

Ogni settimana ruota attorno a un'uscita tematica del mercoledì.

I laboratori del lunedì preparano l'uscita; quelli del venerdì la rielaborano creativamente.

Il martedì e il giovedì, in piscina, i bambini portano con sé il tema della settimana attraverso giochi acquatici tematici.

Il Diario di Viaggio — il filo conduttore delle 5 settimane

Ogni bambino riceve al primo giorno un Diario di Viaggio personalizzato. A ogni tappa corrisponde un timbro da apporre. Alla fine delle 5 settimane, il diario è il racconto personale dell'avventura toscana di ogni bambino.

Struttura Settimanale Tipo


La settimana è organizzata in modo che ogni giorno abbia una funzione precisa all'interno del percorso tematico:


	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Orario	8.30-13.00	8.30-16.30	8.30-16.30	8.30-16.30	8.30-13.00
Luogo	Palestra	Piscina	Uscita	Piscina	Palestra
Tipo	Laboratorio tematico introduttivo	Nuoto + giochi acquatici	Uscita tematica settimanale	Nuoto + laboratorio acquatico	Laboratorio tematico rielaborativo


Calendario delle 5 Settimane


Settimana
1


La Terra Toscana — Saperi, animali e tradizioni

Giorno	Orario	Tipo	Attività
LUN	8.30 – 13.00	<input type="checkbox"/> Laboratorio	<input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio tematico: «Benvenuti Esploratori!» Presentazione del progetto e distribuzione del Diario di Viaggio Costruzione del badge «Piccolo Esploratore della Toscana» Mappa della Toscana da colorare: le 5 tappe del viaggio Gioco rompighiaccio: «Cosa so della Toscana?»
MAR	8.30 – 16.30	<input type="checkbox"/> Piscina	<input type="checkbox"/> Piscina — Nuoto libero e giochi acquatici Giochi tematici collegati a: La Terra Toscana Attività per livelli di nuoto divisi per fasce d'età Pranzo al sacco
MER	8.30 – 16.30	<input type="checkbox"/> Uscita	<input type="checkbox"/> Uscita: Fattoria Didattica Senti chi Capra - Fauglia  Visita didattica degli animali e in seguito il laboratorio del formaggio dove i bimbi vanno a creare con le loro mani un primo sale.. Diario: ricetta illustrata + timbro «La Fattoria» Pranzo al sacco
GIO	8.30 – 16.30	<input type="checkbox"/> Piscina	<input type="checkbox"/> Piscina — Giochi acquatici e relax post-uscita Staffette e sfide tematiche: «La Terra Toscana» Mini-quiz toscano durante la pausa pranzo Pranzo al sacco
VEN	8.30 – 13.00	<input type="checkbox"/> Laboratorio	<input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio rielaborativo: «I Saperi della Toscana» Rielaborazione artistica dell'uscita in fattoria Illustrazione degli animali incontrati con tecniche miste Mini-ricettario toscano illustrato da incollare nel diario Giochi cooperativi

Giorno	Orario	Tipo	Attività
LUN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio tematico: «Il Mondo del Cavallo» Storia del cavallo nella Toscana: il Palio di Siena e le tradizioni Lettura animata: «Un cavallo nella Maremma» Laboratorio artistico: ritratto del cavallo con carboncino e pastello Scheda di preparazione all'uscita: cosa imparare al maneggio
MAR	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Nuoto libero e giochi acquatici Giochi tematici collegati a: Il Cavallo e il Paesaggio Attività per livelli di nuoto divisi per fasce d'età Pranzo al sacco
MER	8.30 – 16.30	Uscita	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Uscita: Maneggio Country Club Boccadarno di Marina di Pisa  <p>Presentazione dei cavalli: razze tipiche toscane e cura quotidiana Governo del cavallo: spazzolatura, pulizia degli zoccoli Lezione di avvicinamento equestre con istruttore certificato Mini-percorso guidato in sella (con casco e protezioni obbligatorie) Diario: disegno del cavallo + timbro «Il Maneggio» Pranzo al sacco</p>
GIO	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Giochi acquatici e relax post-uscita Staffette e sfide tematiche Mini-quiz toscano durante la pausa pranzo Pranzo al sacco
VEN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio rielaborativo: «Cavalieri e Cavalcate» Rielaborazione dell'esperienza al maneggio con disegno libero Costruzione di un mini-cavallo con materiali riciclati Timbro nel diario + bollino coraggio «Ho cavalcato!»

Giorno	Orario	Tipo	Attività
LUN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio tematico: «Sotto la Superficie» Introduzione alla geologia: come si formano i minerali Schede di classificazione rocce e minerali toscani Esperimento: crescita di cristalli di sale in classe Preparazione domande per la guida della miniera
MAR	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Nuoto libero e giochi acquatici Giochi tematici collegati a: Sotto la Terra Attività per livelli di nuoto divisi per fasce d'età Pranzo al sacco
MER	8.30 – 16.30	Uscita	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Uscita: Miniere del Temperino – Campiglia marittima  <p>Tour in trenino nella miniera con guida esperta Spiegazione della storia mineraria toscana (Colline Metallifere) Laboratorio sui minerali: riconoscimento di rocce e cristalli Museo del minatore: strumenti e vita quotidiana dei lavoratori Diario: mappa della miniera + timbro «Le Miniere» Pranzo al sacco</p>
GIO	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Giochi acquatici e relax post-uscita Staffette e sfide tematiche: «Sotto la Terra» Mini-quiz toscano durante la pausa pranzo Pranzo al sacco
VEN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio rielaborativo: «Il Tesoro delle Miniere» Rielaborazione dell'uscita: illustrazione della miniera nel diario Laboratorio con minerali: classificazione e schedatura della raccolta Giochi enigmistici

Giorno	Orario	Tipo	Attività
LUN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> □ Palestra — Laboratorio tematico: «Gli Ecosistemi Toscani» Introduzione agli ecosistemi: bosco, macchia, fiume, costa Visione di immagini e filmati sulla fauna della riserva Schede di preparazione per il trekking: come si osserva la natura Costruzione degli strumenti da esploratore: taccuino naturalistico
MAR	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> □ Piscina — Nuoto libero e giochi acquatici Giochi tematici collegati a: La Natura Libera Attività per livelli di nuoto divisi per fasce d'età Pranzo al sacco
MER	8.30 – 16.30	Uscita	<ul style="list-style-type: none"> □ Uscita: Riserva di San Rossore  <p>Trekking guidato nella riserva con guida naturalistica Osservazione di fauna: daini, cavalli allo stato brado, uccelli Attività citizen science: schede di rilevamento flora e fauna Erbario: raccolta e pressatura di foglie e semi Diario: disegno naturalistico + timbro «San Rossore» Pranzo al sacco</p>
GIO	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> □ Piscina — Giochi acquatici e relax post-uscita Staffette e sfide tematiche: «La Natura Libera» Mini-quiz toscano durante la pausa pranzo Pranzo al sacco
VEN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> □ Palestra — Laboratorio rielaborativo: «La Toscana Selvaggia» Classificazione del materiale raccolto o fotografato (erbario, semi, foto) Costruzione dell'«Hotel degli Insetti» per il giardino del centro Caccia al tesoro naturalistica nel giardino

Giorno	Orario	Tipo	Attività
LUN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio tematico: «L'Avventura mi Prepara» Presentazione del parco avventura: sicurezza e regole Laboratorio di orienteering introduttivo con mappa del centro Costruzione della mappa dell'esplorazione toscana completa Allenarsi al coraggio: giochi di fiducia e cooperazione
MAR	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Nuoto libero e giochi acquatici Giochi tematici collegati a: L'Avventura Verde Attività per livelli di nuoto divisi per fasce d'età Pranzo al sacco
MER	8.30 – 16.30	Uscita	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Uscita: Parco Avventura di Castelfalfi  <p>Percorsi avventura tra gli alberi su livelli differenziati per età Imbracatura professionale e istruttori certificati sempre presenti Percorso orienteering nel bosco con bussola e mappa Zip-line e ponti tibetani (con supervisione continua) Diario: «Bollino Coraggio» + timbro «Il Parco Avventura» Pranzo al sacco</p>
GIO	8.30 – 16.30	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Piscina — Giochi acquatici e relax post-uscita Staffette e sfide tematiche: «L'Avventura Verde» Mini-quiz toscano durante la pausa pranzo Pranzo al sacco
VEN	8.30 – 13.00	Laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Palestra — Laboratorio rielaborativo: Merenda con prodotti toscani Consegna attestati «Piccolo Esploratore della Toscana» Mostra fotografica del viaggio toscano

Laboratori in Palestra — Dettaglio

I laboratori del lunedì e del venerdì si svolgono in palestra, attrezzata con tavoli, materiali creativi e strumenti scientifici. La palestra diventa di volta in volta fattoria, miniera, bosco, scuderia o campo di avventura.

Struttura tipo di un laboratorio (8.30–13.00):

- 8.30–9.00 — Accoglienza e routine del mattino (cerchio, saluto, agenda del giorno)
- 9.00–10.30 — Attività principale (artistica, scientifica o narrativa)
- 10.30–11.00 — Merenda e pausa
- 11.00–12.30 — Attività secondaria e aggiornamento del diario
- 12.30–13.00 — Riordino, riflessione e saluti

Materiali base per ogni laboratorio

- Kit naturalistico: lente d'ingrandimento, sacchetti, taccuino naturalistico
- Materiali artistici: pastelli, acquerelli, carta da acquerello, cartoncino
- Materiali di recupero: tappi, cannucce, cartone, pigne, cortecce
- Strumenti scientifici: bilancino, vaschette, magneti, minerali campione
- Cellulare del centro per documentare i lavori e mettersi in contatto con le famiglie
- Cuffie per la piscina tutti uguali per favorire il riconoscimento in piscina

Attività in Piscina — Dettaglio

La piscina è frequentata ogni martedì e giovedì (8.30–16.30). Le attività acquatiche non sono mai scollegate dal tema settimanale: ogni giornata in piscina porta con sé un «colore» della settimana.



Struttura tipo di una giornata in piscina

- Ore 8,00-9,00: Servizio di trasporto messo a disposizione dal Comune dai punti di raccolta nelle frazioni di Casciana Terme, Casciana Alta, Lari, Cevoli, La Capannina, Lavaiano, Quattro strade di Perignano e accoglienza dei bambini alla palestra del plesso scolastico di Perignano entro le 9,00.

- Ore 8,30-9.00: accoglienza dei bambini/e con trasporto autonomo da parte delle singole famiglie alla Palestra di Perignano da parte di un educatore.
- Ore 9.00-9.30: partenza per la piscina.
- Ore 9,30-15:30 Piscina di Casciana Terme (con pranzo al sacco)
- Ore 15.30-16.00 rientro alla Palestra del plesso scolastico di Perignano
- ore 16.00-16.30 uscita dei bambini con trasporto autonomo (famiglie) da parte dei genitori (o delegati) e partenza dei bambini che usufruiscono del servizio di trasporto verso i punti di raccolta delle frazioni del territorio comunale. 12.00–13.00 — Pranzo al sacco

Sicurezza: bagnino in servizio per tutta la durata; divisione per livelli di nuoto; nessun bambino solo in acqua; rapporto 1:10 educatori-bambini.

Organizzazione e Logistica

Orari	Lunedì e Venerdì: 8.30–13.00 (palestra, giornata corta). Martedì, Mercoledì, Giovedì: 8.30–16.30 (giornate lunghe). Accoglienza dalle 8.30 alle 9.00 Uscita dalle 12.00 alle 13.00 oppure dalle 16.00 alle 16.30.
Trasporti	Scuolabus comunale Orari concordati con il Comune Per le uscite del martedì e giovedì partenza dal centro estivo alle ore 9.30 e rientro ore 15.30. Per le uscite del mercoledì partenza dal centro estivo ore 9.00, rientro ore 16.00. Liberatoria generale firmata all'iscrizione.
Rapporto edu/bamb.	1 educatore ogni 10 bambini in palestra. 1:10 in piscina e nelle uscite in ambienti naturali. Almeno 1 educatore con certificazione primo soccorso
Pasti	Giorni lunghi (mar/mer/gio): pranzo al sacco (famiglia) Merenda della mattina inclusa ogni giorno.
Abbigliamento uscite	Scarpe chiuse per fattoria e miniere. Casco obbligatorio al maneggio (fornito). Scarpe da trekking per San Rossore. Costume + asciugamano mar/gio. Indumenti comodi per il parco avventura. T-shirt Bianca da personalizzare
Materiali bambini	Zaino con acqua, crema solare, cappellino nelle uscite. Il Diario di Viaggio resta al centro estivo in custodia sicura tra una settimana e l'altra.
Comunicazione	Diario settimanale con le attività condiviso alle famiglie ogni venerdì. Gruppo WhatsApp per le famiglie. Bacheca aggiornata all'ingresso del centro.

In caso di maltempo nel giorno stesso le attività in piscina e le escursioni non si svolgeranno e saranno sostituite da attività ludico/ricreative presso la Palestra di Perignano.

In caso di imprevisti delle strutture che ci ospitano per le uscite, il luogo dell'uscita potrà essere modificato, non modificando il tema dell'uscita.