

## CENTRO ESTIVO ADOLESCENZA SOGGIORNO AL MARE GRUPPO 2 (30/06/2026-05/07/2026)

**PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLA SETTIMANA**

**CAMPEGGIO PRINCIPINA** Via del Dentice 10, Principina GR

**COMUNI DA DEFINIRE IN BASE ALLE ISCRIZIONI (GRUPPO 2)**

Partecipanti 50 circa

<p><b>CAMPEGGIO PRINCIPINA</b> Mare e sport</p>	<p><b>MArtedì 30/06</b></p> <p><b>PARTENZA PER LA PRINCIPINA (Principina a mare)</b> ore 10.00 dal punto di raccolta o con l'autobus. Arrivo al Campeggio intorno alle ore 12.30, sistemazione nelle strutture, visita del campeggio e conoscenza. I ragazzi organizzeranno i turni per la pulizia ed eleggeranno un "capocamera" che dovrà fare in modo che si rispettino determinate regole ed orari. Dopo pranzo, tutti in spiaggia per giochi e bagni fino alle 18.00 circa per poi tornare al Campeggio per le docce prima di raggiungere il ristorante per la cena. La sera saranno organizzati giochi di conoscenza e socializzazione di gruppo.</p>
<p><b>CAMPEGGIO PRINCIPINA</b> Mare e sport</p>	<p><b>Mercoledì 01/07</b></p> <p>ORE 8.30 Colazione presso il bar del Campeggio                  ORE 9.00 Arrivo in spiaggia ed organizzazione giochi e tornei (calcetto, rugby, castellone, pallavolo, frisbee, aquiloni, etc.)                  ORE 10.30 Bagni e giochi in mare                  ORE 12.30 Pranzo presso il Ristorante del Bagno Gran Duca                  ORE 13.00 Attività alternative guidate o libere (giochi da tavolo, discussioni di gruppo, tornei, balli di gruppo, etc.)                  ORE 15.30 Attività sportive in spiaggia e in acqua                  ORE 18.00 Ritorno al campo base: doccia e sistemazione                  ORE 19.30 Cena presso il ristorante del Campeggio                  ORE 21.00 Uscita serale a Principina                  ORE 23.00 Sistemazione per la notte</p>
<p><b>CAMPEGGIO PRINCIPINA</b> Mare e sport</p>	<p><b>Giovedì 02/07</b></p> <p>ORE 8.30 Colazione presso il bar del Campeggio                  ORE 9.00 Arrivo in spiaggia ed organizzazione giochi e tornei (calcetto, rugby, castellone, pallavolo, frisbee, aquiloni, etc.)                  ORE 10.30 Bagni e giochi in mare                  ORE 12.30 Pranzo presso il Ristorante del Bagno Gran Duca                  ORE 13.00 Attività alternative guidate o libere (giochi da tavolo, discussioni di gruppo, tornei, balli di gruppo, etc.)                  ORE 15.30 Attività sportive in spiaggia e in acqua                  ORE 18.00 Ritorno al campo base, doccia e sistemazione delle camere.                  ORE 19.30 Cena presso il ristorante del Campeggio                  ORE 21.00 Attività libere e animazione                  ORE 23.00 Sistemazione per la notte</p>
<p><b>CAMPEGGIO PRINCIPINA</b> Mare e sport</p>	<p><b>Venerdì 03/07</b></p> <p>ORE 8.30 Colazione presso il ristorante del Campeggio                  ORE 9.00 Arrivo in spiaggia ed organizzazione giochi e tornei (calcetto, rugby, castellone, pallavolo, frisbee, aquiloni, etc.)</p>

## UNIONE DEI COMUNI MONTANI AMIATA GROSSETANA

Comuni di: Arcidosso – Castel del Piano - Castell'Azzara – Roccalbegna - Santa Fiora - Seggiano – Semproniano



### CAMPEGGIO PRINCIPINA

#### Mare e sport

ORE 10.30 Bagni e giochi in mare  
ORE 12.30 Pranzo presso il Ristorante del Bagno Gran Duca  
ORE 13.00 Attività alternative guidate o libere (giochi da tavolo, discussioni di gruppo, tornei, balli di gruppo, etc.)  
ORE 15.30 Attività sportive in spiaggia e in acqua  
ORE 18.00 Ritorno al campo base: doccia e sistemazione  
ORE 19.30 Cena presso il ristorante del Campeggio  
ORE 21.00 Uscita serale a Principina  
ORE 23.00 Sistemazione per la notte

#### Sabato 04/07

ORE 8.30 Colazione presso il ristorante del Campeggio  
ORE 9.00 Arrivo in spiaggia ed organizzazione giochi e tornei (calcetto, rugby, castellone, pallavolo, frisbee, aquiloni, etc.)  
ORE 10.30 Bagni e giochi in mare  
ORE 12.30 Pranzo presso il Ristorante del Bagno Gran Duca  
ORE 13.00 Attività alternative guidate o libere (giochi da tavolo, discussioni di gruppo, tornei, balli di gruppo, etc.)  
ORE 15.30 Attività sportive in spiaggia e in acqua  
ORE 18.00 Ritorno al campo base: doccia e sistemazione  
ORE 19.30 Cena presso il ristorante del Campeggio  
ORE 21.00 Attività libere e animazione  
ORE 23.00 Sistemazione per la notte

#### Domenica 05/07

Ore 8.30 Colazione presso il ristorante del Campeggio  
Ore 9.00 Preparazione bagagli e giochi finali  
Ore 10.00 Partenza per il rientro  
ARRIVO PREVISTO PER LE ORE 12.00 circa

**Abbigliamento/attrezzatura consigliati:** zaino, sacco a pelo o lenzuola, torcia, vestiario di ricambio, felpa, kway, scarpe da ginnastica comode e resistenti per tutte le attività sportive, ciabatte per la doccia, occorrente per l'igiene personale (shampoo, doccia schiuma, etc.), crema protettiva per il sole, antizanzare, telo per il mare, borraccia e quant'altro uno ritenga indispensabile anche per un'eventuale attività extra.

Si raccomanda di portare solo l'indispensabile.

**IMPORTANTE : I BAMBINI DEVONO AVERE UNA COPIA DELLA PROPRIA CARTA D'IDENTITA'**

