



Tecnico Fipe
Personal Trainer
Coach CrossFit L1
Preparatore Atletico



[Redacted phone number]



[Redacted social media handle]

CATERINA
Palazzi
PERSONAL TRAINER

SPECIALIZZATA IN:

- ◆ PESISTICA OLIMPICA
- ◆ PESISTICA GIOVANILE
- ◆ PREPARAZIONE ATLETICA
- ◆ ALLENAMENTO FUNZIONALE
- ◆ CrossFit
- ◆ ALLENAMENTO AL FEMMINILE
- ◆ ALLENAMENTO ADAPTIVO e/o POST INFORTUNI

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- Diploma di laurea Specialistica in Design del prodotto progettazione con materiali avanzati Design della Comunicazione Valutazione 110/110 e lode (2011-2014)
- Diploma di Laurea di 1° livello Design del prodotto progettazione con materiali avanzati Valutazione 110/110 e lode (2008-2011)
- Specializzata in Social media management, grafica e comunicazione aziendale, soprattutto applicati al settore Fitness/palestre

QUALIFICHE PROFESSIONALI

- 2 Liv. Personal Trainer Advanced - FIPE (2021)
- 1 Liv. Allenatore di Pesistica Olimpica - FIPE (2021)
- CF-L1 Trainer (2021)
- Adaptive Coach (2023)
- Gymnastic Coach 1 Liv (2023)
- 1 Liv. Allenatore Personal Trainer (2019)
- Diploma Nazionale: Ginnastica per tutti Ginnastica Aerobica, funzionale liv.1 (ACSI-CONI) (2016)
- Les Mills élite and Advanced Coach: Body Pump, Body Combat, Body Balance, Grit, Cx Worx (2016 - 2019)
- Corso CONI: Progetto Sport nelle scuole
- Allenatrice di pattinaggio artistico (avviamento e pre-agonismo)

Personal Trainer **Coaching Online** **1 to 1**
Atleta pesistica olimpica **Atleta CrossFit**